

حبسٹری شدہ

تذکرہ کمال

بہر تحفہ کنسٹریٹ

تاریخی، علمی، اور عملی، حالات کا بینظیر تصویر مرقع
مصحفہ

لیدنی اکثر میری اسٹوپ جہ مصنفہ متذکرہ
متوجہ

عالی جناب منشی احمد علی خان صاحب

برائے استفادہ حکماء، اطباء یونانی وید، اور ڈاکٹر ویڈی ڈاکٹر صاحبان
نرسز و دایہ۔ وغیرہ کے لئے دہلی بک اینجینی نے نہایت سہل و آسان
عبارت میں ترجمہ کرا کے طبع کرایا۔

مطبعہ و جینڈری پریس بلی مارن دہلی

ملنے کا پتہ - دہلی بک اینجینی - کوچہ تارا چند نمبر ۲۹ - دہلی

افشائے لائپٹان

اپنے طرز کی نرالی اور انوکھی کتاب، بہت سے ہندوستانی تو اسکا نام تو سنا چکے ہیں کیونکہ ہمیں ہنگامہ کرکے کے مختلف شہروں نصیبوں امیر و غریب اور طبقت کی گرم و سرد آب و ہوا میں رہنے والی ایک ہزار نو جوان کنواری لڑکیوں اور ایک ہزار دو سو بیاباں تیاہی عورتوں کے نفسانی خواہشوں اور عشرت پسندیوں کے وہ حالات جو انہوں نے ہلاکم و کلاکم اپنی قلم سے لکھ بھیجے ہیں مرج ہیں مثلاً اوقات حیض خواہش نفسانی سخن و جلتی کے غماز جامع صحیح و مصنوعی تداویروں کا حلقہ کثرت ولادہ از دو واجبی زندگی کی مسرت۔ اور آخر کے نقصان وغیرہ تمام باتوں کا پچھا چٹھا پیش کر دیا ہے۔

اس کتاب کا مطالعہ اچانکے یونانی ویدوں ڈاکٹروں ڈاکٹریوں نے پڑھا اور انہوں نے واسطے نہایت ضروری ہے اور عام شائقین بھی عورت ذات کے متعلق بہت سے صحیح حالات معلوم کر سکتے ہیں، کتاب سفید چکنے کا غذایہ صبیح ہوتی ہے، اور قیمت بہت کم ہے یعنی صرف ایک روپیہ چار آنے۔ جو علاوہ محصول ڈاکٹری جس طرح چھوٹے بچے مرد و عورت دل و دماغ کے خوشنما بیویوں کو دیکھ کر خوش ہوتا ہے (اردو ہندی)

فن کرٹھ چکن باری

ہے اس طرح کپڑے پر کاڑھے تھے بل بوتوں اور انڈیا تہ کی بنائی ہوئی چکن کے لباس زیب تن کر نیسے ہی مسرت ہوتی جو اس امر کو نظر رکھ کر یہ کتاب جس میں ہر قسم کی کرٹھ کاڑھوں کے قاعدہ و سلیاں نکالنے کی ترکیبیں اور بہت مفید باتیں شکلیں بنا کر سکھائی ہیں ہندوستان بہنوئ کشق کے پورا کر کے کے لئے تیار کی ہوئی صفحے رنگین چھاپے کی ہیں اسکو ساتھ دو بڑی تقطیع کی کتابیں اور بھی ہیں جنہیں سینکڑوں ہندوستانی و انگریزی۔ بیویوں بولے وغیرہ جالوں کی شکلوں اور دوجہ بنی ہندی و انگریزی طغروں کے خاکے ہیں۔ اس فن میں یہ کتاب اپنی نظیر آپ ہی ہو۔ ہر کتب جس میں چھ سو پچاس شکلیں ہیں ایک جلد میں لکھی ہوئی بھی جاتی ہیں۔ ہاں اس کے ہر حصہ میں اسکی پندیدگی کی خاص شہرت ہے۔ اس کتاب کا ہر گز میں ہونا نہایت ضروری ہے۔ قیمت مکمل کتاب چھ جلدوں روپیہ و شل آنہ محصول ڈاک علاوہ۔

مدینہ کا بیت چکا۔ احمد علی خاں نمبر ۲۲ کو چھ مارا چند۔ دھلی

فہرست مضامین کتاب سیر مانع حمل اختیاری یا غیر کنٹرول

۲	دیباچہ اور تقاریریں
۱۱	باب اول - زمانہ حال میں تدابیر مانع حمل کا مسئلہ
۱۹	باب دوم - قیاسی اور یقینی تدابیر مانع حمل
۲۵	باب سوم - وہ علامات جن کے واسطے تدابیر مانع حمل لازمی ہیں
۳۵	باب چہارم - تدابیر مانع حمل کی تشریح اور بحث
۶۴	باب پنجم - مرد و عورت کے آلات مانع حمل
۹۰	باب ششم - آلات مانع حمل و دخول الرحم کا بیان
۹۷	باب ہفتم - خاص حالتوں کے واسطے تدابیر مانع حمل
۱۰۴	باب ہشتم - ابتدائی حالات خاندانوں کو بخود رکھنے کے
۱۱۳	باب نہم - تدابیر مانع حمل کے واسطے قانون برٹش - آئرلینڈ - فرانس - امریکہ
۱۱۹	باب دہم - طبی مدارس اور تدابیر مانع حمل
۱۲۳	باب یازدہم - تدابیر مانع حمل کے بیت الہدایات (کلینک)
۱۳۰	باب دوازدہم - بیت الہدایات از جانب میونسپل کمیٹی
۱۳۵	اشکال آلات - جو اپنے اصلی قد میں بنائی گئی ہیں اور ان کی مختصر تشریح
۱۴۴	تتمتہ

دیباچہ از مسترحم

سب جانتے ہیں اور منہ سے کہتے بھی ہیں کہ جانوروں کی آفت اور کبھی اتنی نہیں بڑھتی
 کہ وہ بھوک سے ہلاک ہو جائیں۔ وہ فطرتی حالت میں مسرور و مطمئن بھی نظر آتے ہیں وہ سب
 اپنے حوالے سے زندگی بوجہ حسن پورہ کرتے ہیں اکثر بیمار نہیں ہوتے اور بادر پیدا کرتے اور عمر طبعی کو
 پہنچ کر مرتے ہیں۔ برعکس اس کے انسان جس کو اشرف المخلوقات ہونے کا دعویٰ ہے اس کی غلطیاں
 یا تو ان فطرت کی خلاف ورزیاں بہت سے معاملات میں حد سے تجاوز ہو گئی ہیں۔ زمانہ حال
 کا مرد و زنہ غذا کی طرح جماعت کو بھی مسموم کر رہا ہے اور بلا سوچے سمجھے اولاد پیدا
 کئے جاتا ہے جس کا نتیجہ یہ ہے کہ نسل انسانی روز بروز کمزور ہو رہی ہے۔ عام طور پر مرد و
 عورت کا عمر طبعی کو پہنچنا تو درکنار بہت سے نصف عمر ہونے سے پہلے ہی موت کا شکار
 ہو جاتے ہیں اور جو زندہ بچتے ہیں وہ کسی نہ کسی بیماری میں مبتلا ہو کر نیم و شب لطف زندگی بسر کرتے ہیں
 غور کرو قدرت نے بہت سے جانداروں کے واسطے جماعت کا وقت خاص مقرر
 کیا ہے اس وقت نر اور مادہ کو جمع ہونے کی ضرورت ہوتی ہے۔ کیونکہ اس فعل کا منشاء
 سلسلہ نسل جاری رکھنا ہے۔ حیثیت جاندار ہونے کے انسان کے واسطے بھی فطرت نے
 وقت خاص مقرر کیا ہے۔ جس کو اس نے کیفِ مسرت اور آرامِ طلبی کی وجہ سے بھلا دیا ہے
 جس کی نذر وہ ایسا بگڑتا ہے۔

عورتوں کی عام کمزوری اور زیادتی اموات کا سبب ان کا جلد جلد حاملہ ہونا
 اور کافی غذا کا نہ ملنا ہے۔ کیونکہ نہ وہ فعل کی تکلیف دہتے ابھی پورے طور پر تندرستی
 حاصل نہیں کرتیں اور نہ پورے قوتِ آقی ہے کہ بچہ حاملہ ہو جاتی ہیں اس لئے نہ ماں کی
 تندرستی قائم رہتی ہے نہ گودا لے بچہ کی اور نہ اس کی جو ابھی شکم مادر میں ہے۔
 اور اس تمام مصیبت پریشانی اور قبل از وقت موت کا ذمہ دار اس کا حاملہ ہے۔ نہ

وہ جاوینا ہوا، ضرورت ہے ضرورت ہوس رانی کر کے اپنی خواہش پوری کرے اور نہ بیوی
کو گرفتار مصیبت ہو۔

بڑے بڑے طبیب، اکثر ادویہ دینے کی راسخہ ہے کہ ایک حمل سے دوسرے حمل تک
کم از کم تین سال کا وقفہ ہونا چاہیے۔ یہ سب کس کس نیچے کا دورہ نہ چھڑایا جائے اور وہ
پہلی غذا کھائے کہ قابل ہو و سزا عمل قرار نہ پاسے نہ کمزور مانے اور خود میں یورین تہذیب کا
مقلد نہ جو ان اپنی قدرتی حالت کی طرت عود نہیں کر سکتا اور نہ اتنے عرصہ تک صبر میں رہے
اس کے واسطے بہترین تدبیر یہ ہو سکتی ہے کہ تدبیر ماننے میں پرعمل کر کے آئندہ نسلوں اور اپنے
آپ کو تیار و برباد ہونے سے بچائے۔ دوسرا بڑا فائدہ اس عمل کا یہ بھی ہے کہ چھوٹے لگنے
والی بیاہاں ابھی ایک سے دوسرے میں سزا سزا جنین کر تیں نہ بچو ان کی پرورش بھی اچھی ملتی
پڑتی ہے۔ اس لیے کارروائی نہ کہ کا پورا بھی کم ہو جاتا ہے۔

چنانچہ جن نسلوں کو کہ وہ کوئی نظر نہ کر سترجم نے (برہنہ کنٹرول) قبضہ و ولادت کتاب
کا ترجمہ نام فہم اور زبان میں کیا تاکہ ہندوستان کے طبیب دیدار روزہ ڈاکٹر صاحبان
راہنہ انگریزی نہ اور صرف ایسا روزہ نہ اور قابلہ دینے وغیرہ اس عمل کے بہت
ستفہین ہیں۔

یہ پیمانہ احمد علی خان

انہوں کے پیچھے اس کا مقصد طبیبانہ و شریعی ہے

تکمیل ہوئے ہیں جس میں سچ و سچائی اور بہادری اور پورا ایچ کلر ہے ایچ کے خلاف جو تے ہیں اور بیچہ کی

اس سچی پیشکش کا طرز نمایاں ہے وہ ایک حد تک پیشکش سادہ اور ایچ اور ایک حد تک پیشکش سادہ اور ایچ

ایچ کے ساتھ آکر گیا اور ایک حد تک پیشکش سادہ اور ایچ اور ایک حد تک پیشکش سادہ اور ایچ

ڈاکٹر اسٹوپ صاحبہ مصنفہ کتاب ہذا کے طبع اول و دوم و سوم و بیسچوں کا خلاصہ دیسایہ طبع اول

چند مشہور و معروف ڈاکٹروں کی خواہش پر میں نے ۱۹۱۹ء میں اس کتاب کو
شروع کیا۔ اور ۴ سال کی محنت و پی سے اس کو انجام کو پہنچایا۔
جو لوگ خود مصنف ہیں وہ بخوبی آگاہ ہیں کہ مواد کے جمع کرنے اور سینکڑوں
کتابوں کا مطالعہ کرنے میں کس قدر محنت شاقہ کرنی پڑتی ہے۔ اس لئے میں نے بھی
ہدایت کو شش سے کتاب کو کارآمد و مکمل بنانے میں کوئی دقیقہ باقی نہیں رکھا۔ اور
طریق مانع حمل جو کہ دنیا میں رائج ہیں سب کو ایک جگہ جمع کر دیا۔ اور حتی الوسع کوشش کی
کہ زبان ہدایت سہل اور سلیس ہو۔ تاکہ ڈاکٹروں کے علاوہ وہ اشخاص بھی جن کو
اس قسم کا مذاق ہے اس سے فائدہ حاصل کریں۔ مجھے امید ہے کہ میں اپنے
ارادے میں کامیاب ہوں گی۔ اور میری یہ خدمت ان لوگوں کو مقبول ہوگی۔ جو کہ اس
قسم کے مفایین کے خواہشمند ہیں۔

میرائی کارمیشیل اسٹوپس
لیدر ہیڈ ۱۹۲۳ء

دیساچہ طبع دوم

کتاب ہاتھوں ہاتھ فروخت ہو گئی اور طبع ثانی کی لذت آتی چنانچہ میں نے اس میں ۶۰ صفحے مضمون کے اور دو نئے طریق علاج بڑھا دیے۔ نیز خالوں کے جواب بھی دے دیے اور دھات کی ٹوپوں کا حال بھی اضافہ کر دیا۔ اب میں یہ دیکھ کر خوش ہوں کہ بہت سے وہ ڈاکٹر جو اس عمل کے خلاف تھے اس کو قبول کرتے جاتے ہیں، میرائی۔ سی۔ سٹوپس

فروری ۱۹۲۷ء

دیساچہ طبع ثالث

دوسرا ایڈیشن بھی جلد ختم ہو گیا۔ اس لئے تیسری بار کتاب کے طبع ہو نیسے پیشتر میں نے اور مضمون بھی اضافہ کر دیے۔ تاکہ کتاب بہمہ وجوہ ہم پیشہ ڈاکٹروں کیلئے مفید ثابت ہو۔ اور وہ بلا تکلف اس طریق عمل پر کار بند ہو سکیں۔ نیز محکمہ وزارت حافظہ صحت نے یہ خواہش ظاہر کی کہ کلینک یعنی بیت الہدایت میونسپل کمیٹیاں ہر جگہ کھولنے کو پسند کرتی ہیں۔ اس لئے ایسی مکمل کتاب ہل زبان میں لکھی جائے کہ جو غریب کے بیت الہدایت میں بھی کارآمد ہو سکے۔ اور عام آدمی بھی مطلب آگاہ ہو جائیں۔

میں ان تمام فاضلہ عورتوں اور عالم مردوں کا شکریہ ادا کرتی ہوں جنہوں نے دنیا کے تمام حصص سے مجھے کچھ نہ کچھ مدد اس کتاب کے تیار کرنے میں دی اور مختلف کتب کے مطالعہ کی واسطے اظہار رائے کیا۔

میرائی۔ سی۔ سٹوپس ہائند ٹھہر ۱۹۳۱ء

پروفیسر سلیم سلیم مرحوم۔ ایم۔ اے ڈی۔ ایس۔ سی۔ ایف
آر۔ ایس۔ کی رائے

جو
لندن کی یونیورسٹی کالج میں علوم عامہ کے پروفیسر تھے

مجھے بڑی خوشی کا موقع ہے کہ میں ڈاکٹر مرانی سٹوپ صاحبہ کی کتاب کی تیاری پر
مبارکباد دوں۔ جس کی تیاری پر مصنفہ نے نہایت محنت کی ہے۔ اور ایک قابل فخر
کام کیا ہے۔ یہاں تک مجھے علم ہے کسی زبان میں اس مضمون پر کوئی ایسی مکمل کتاب
موجود نہیں ہے۔ جس میں تاریخی حالات و دستاویزی شہادتیں۔ تحقیقات علمی کے
نتائج تدابیر مانع حمل پر نکتہ چینیوں اور ان کے جواب سب کچھ موجود ہو۔ ہر قسم کی حالت
کے مطابق اس کا علاج اور تکلیف زدہ اور دیگر امراض خاصہ کی شرح کیفیت پھر
اس کی اصطلاحی تدابیر بیت الہدایت کے جاری کرنے کے متعلق شرح کیفیت
غرض تمام ضروری امور پر بحث کی گئی ہے۔ اور بیت الہدایت میں جو مریض آتے
رہتے ہیں ان کے شرح حالات بھی جمع رکھے جاتے ہیں جو نہایت کارآمد ذخیرہ ہے۔
علم ترکیب اجسام حیوانات کا عالم ہونے کی وجہ سے میں کہہ سکتا ہوں کہ ڈاکٹر
موصوفہ نے جو یہ مسئلہ دریافت کیا کہ مرد کی منی عورت کے عضو سے ٹٹو موصوفہ میں داخل
ہو کر جذب ہو جاتی ہے۔ بالکل نیا مسئلہ ہے۔ اور جو شہادتیں اور تجربات اس کے لئے
بہم پہنچائے گئے ہیں وہ بالکل یقینی ہیں۔ چونکہ دنیا کی قوم میں ایسے آدمی پائے جاتے
ہیں جنکے دماغ برائی سے آلودہ ہیں اور ان جسم بیماریوں سے بھرے ہوئے ہیں۔
اس لئے ایسے آدمیوں کو اس عمل سے فائدہ اٹھانا چاہئے۔ تاکہ آئندہ نسلیں صحیح

وسالم پیدا ہوں۔ قابل افسوس یہ امر ہے کہ عیاشی امراء میں زیادہ ہوتی ہے۔ اس لئے بری بیماریاں بھی انہیں میں زیادہ ہوتی ہیں۔ اگرچہ بہت سے لکھے پڑھے آدنی بھی اس مصیبت میں مبتلا دیکھے جاتے ہیں۔ اس لئے تدابیر مانع حمل کے ایجاد سے جس قدر امراء کو فائدہ ہوا انگریز باکو نہیں ہوا۔

بارہا تجربہ ہو چکا ہے کہ جو آدمی عوام الناس میں معمولی عقل کے ہوتے ہیں یا کم عقل رکھتے ہیں ان کے اولاد زیادہ پیدا ہوتی ہے بہ نسبت ان کے جو فطرۃً صحیح وسلم ہوتے ہیں۔ لیکن اسکی وجہ اب تک معلوم نہیں ہوئی۔ اور اس سوال کا جواب نہایت دشوار ہے۔

میرے اپنے خیال میں تدابیر مانع حمل کے صرف دو بڑے فائدہ ہو سکتے ہیں۔

اول یہ کہ عورت کی صحت متواتر معاملہ ہونے سے خراب ہو جایا کرتی ہے۔ اور جو اولاد اس طرح پیدا ہوتی ہے۔ وہ بھی کمزور اور کچھ نہ کچھ بیمار رہتی ہے۔ دوسرے۔ اس فعل سے زوجین میں الفت و محبت بڑھتی ہے۔ کیونکہ جماع جاری ہوتا ہے۔ جو جسمانی روحانی اور دماغی مسرت کا سبب ہوتا ہے۔ بشرطیکہ باقاعدہ طور پر ہو۔ اور ان سب باتوں پر مصنف نے خوب بحث کی ہے۔ اور نسل انسانی کی مسرت بڑھانے اور تکلیف کو کم کرنے کے اصول بتائے ہیں۔ مجھے امید ہے کہ عوام الناس بھی اس کتاب کے مطالعہ سے ضرور مستفیض ہوں گے۔

(ولیم بیلس)

تقریباً از جناب ستمبریں بر صاحب اکیم۔ ڈمی۔ ایل ایل

ڈمی۔ ایف۔ آر۔ سی۔ پی۔ ایس وغیرہ

.....

میں نے ڈاکٹر سٹوپ صاحبہ کی عیب و غریب کتاب کا شوق سے مطالعہ کیا جس میں انہوں نے موجودہ زمانہ کے انسان کو دلدل میں سے نکالنے کی سعی کی ہے مجھے بڑی مسرت ہے کہ میں کتاب کے متعلق دو چار فقرے لکھوں۔ کیونکہ میں بذات خود اس مضمون کو نسلی یا خاندانی اعتبار سے غور کرتا رہا ہوں کہ تدابیر مانع حمل کا قوم پر کیا اثر ہوگا۔

غور کرو قدرت کا قانون یہ ہے کہ وہ نالائق اور ناکارہ کو دنیا سے خارج کر دیتا ہے۔ اور لائق اور ہونہار کی پرورش کر کے اس کو سر بلند بناتا ہے جیسا کہ زمانہ گذشتہ میں ہو چکا ہے۔ اور اب بھی ہونا چاہئے۔ لیکن بزمانہ حال ہم اپنی ترقی کی شے تو مارتے ہیں۔ لیکن اپنے آپ کو اخلاقاً زمانہ گذشتہ کے باشندے بہتر ثابت نہیں کر سکے۔ علاوہ ازیں انسان ہمیشہ قوانین فطرت کی مخالفت کرتا ہے اور یہ نہیں چاہتا کہ اس کو کھیت کی گھاس پھوس کی طرح قوم کی فلاح و بہبود کے واسطے دنیا سے نکال دیں۔ قوانین فطرت بیشک سخت ہیں و شخصیت یا ذات واحد کا لحاظ نہیں کرتے۔ کیونکہ فطرت قوم یا نسل کی حفاظت چاہتی ہے۔

انگلستان یا دیگر مہذب ممالک میں بھی لاچار اور مجبور آدمیوں کے ساتھ ہمدردی کی جاتی ہے۔ کیونکہ لائق اور اچھے دماغ رکھنے والے خود ترقی کرتے چلے

جالتے ہیں اس لئے لایت شہریوں کا فرض ہوا کہ غریب اور ناکارہ آدمیوں کی ہر قسم کی امداد کریں

فطرت کا اصول یہ ہے کہ وہ ہر شے کو اس کے ماحول کے موافق تیار کرتی ہے اور ہمیشہ ترقی کی طرف چلتی ہے۔ یہی حال ہمارا بھی ہے کہ کوئی آدمی اس دنیا پر آنے کا خود ذمہ دار نہیں ہے۔ خواہ وہ کیسا ہی بد شکل اور ناکارہ ہو۔ اس لئے ہماری ہمدردی کا تقاضہ ہے کہ ہم اس کے لئے آرام و آسائش بہم پہنچائیں لیکن یہ ہمارا اخلاقی فرض ہونا چاہئے۔ کہ ہم اس کو اپنے جیسے ناکارہ اولاد پیدا کرنے سے روکیں۔ کیونکہ بحالت موجودہ ایک چوتھائی اس قسم کی ناکارہ مخلوق آئندہ ایک نصف نئی نسلیں پیدا کر دے گی۔ جس کا نتیجہ یہ ہوگا کہ $\frac{1}{2}$ حصہ آبادی کو چلے حصے ناکارہ حصے کی پرورش کا خرچ برداشت کرنا پڑے گا۔ غور کرو جبکہ قوم کی قوت جنگ کی صورت اختیار کرتی اور تباہ ہوتی ہے تو نالایت اور نامعقول آدمی قوم کو اس طرح تباہ کرتے ہیں۔ اور یہ غل چچاتے ہیں کہ دوسروں کی محنت سے کیا ہوا روپیہ ان پر صرف کیا اور وہ اولاد پیدا کریں۔ تاکہ جو شریف اور تندرست آدمی جنگ میں کام آچکے ہیں وہ ان کی جگہ لیں۔ یعنی اس قسم کے مجموعہ سے ہم آئندہ اپنی فوج تیار کریں

ہم نے بڑی حد تک موت کے منہ سے مخلوق کے بچانے کی کوشش کی ہے۔ لیکن یہ نہیں چاہا کہ ناپسندیدہ پیدائش کو روکا جائے۔ مجھے خاندان کے آدمی بڑھانے میں کوئی انگا نہیں ہے۔ بشرطیکہ وہ تندرست اور سمجھدار پیدا ہوں۔ اس لئے بچوں کی پیدائش کا وقفہ ایسا ہو کہ نہ ماں کی تندرستی خراب ہو اور نہ بچے کی۔ وہ قوم کے لئے اچھے مددگار ثابت ہوں نہ کہ ان کا بوجھ قوم اٹھائے۔ کیونکہ جو لوگ ایسی اولاد پیدا کرتے ہیں جو جسمانی طور پر عییب دار ہو وہ قوم کا جرم کرتے ہیں۔ اس لئے نالایت اور ناکارہ

آدمیوں کو ہرگز اولاد پیدا کرنی نہیں چاہئے۔ بہت سے آدمی اپنے پڑوسیوں کو یہ کہہ کر دھوکہ دیا کرتے ہیں کہ نوجوان لڑکیوں کو تدابیر مانع حمل کا علم ہو گیا تو وہ اپنی عصمت ہاتھ سے دے بیٹھنگی۔ میں کہتا ہوں کہ برعکس اس کے عورت کا اخلاق کبھی مکمل درجہ تک پہنچتا ہی نہیں۔ دیکھ لو کہ کس قسم کے بے چین کرنے والے نادل پڑھا کرتی ہیں چونکہ اب تحقیقات علمی کا زمانہ ہے اور مرد و عورت دونوں علم کے درخت سے پھل کھا رہے ہیں اسلئے نامناسب ہے کہ آئندہ نسلوں کو جہالت کی تاریکی میں رکھیں۔ جہالت کی معصومیت کی حفاظت نہیں کرنی چاہئے۔

یہ ضرور ہے کہ عورت بہ نسبت مرد کے زیادہ با حیا اور عصمت شعار ہوا کرتی ہے اور یاسانی تر عیب دینے والے مرد کے پھندے میں نہیں آتی۔ پھر بھی والدین کا یہ فرض ہے کہ وہ اپنے بچوں کو خواہش نفسانی کی بھی تعلیم دیں۔ کیونکہ شہزادے امیر و لشکر کے دو نمندوں کی اولاد اور گرجا کے پادریوں کے بچے سب ہی بد اخلاقی کا شکار ہو کر اعضاء تناسل کی بیماریوں میں مبتلا ہو جاتے ہیں۔ اس لئے نوجوان لڑکی کو مناسب ہے کہ وہ سوچ سمجھ کر ایک کی ہو کر رہے۔ اور شہتہ خوشی کے خیال میں اپنے آپ کو تباہ نہ کرے۔

جیمس ہر

لیور پول

۱۔ میں ڈاکٹر موصوف سے اس امر میں متفق نہیں ہوں۔ ممکن ہے کہ یورپ کی عورت پر یہ بات صادق آتی ہو۔ لیکن ایشیائیں اس کے خلاف حالت ہے۔ یہاں یہ کہنا بیجا نہ ہو گا کہ مرد کا اخلاق مکمل نہیں ہوتا۔ مترجم۔

۲۔ یہ نادل کہنے والے نالائق مردوں کا قصور ہے۔ مترجم

باب اول

زمانہ حال میں تدابیر مانع حمل کا مسئلہ

تدابیر مانع حمل کی سائنٹیفک تحقیقات سے واقف ہونا ہر ڈاکٹر اور معالج کا فرض ہے اور اس سے پیشتر کہ اس عمل کو بیان کیا جائے۔ اس کے صحیح معنی سمجھنا چاہئیں۔ کیونکہ عوام الناس میں عجیب من گھڑت باتیں اس عمل کے متعلق مشہور ہیں۔ اصلاح عام میں بزبان انگریزی یہ عمل برتھ کنٹرول کہلاتا ہے۔ یعنی پیدائش کو قابو میں رکھنا۔ جب زن و شوہر کی مرضی ہو نطفہ قرار پائے اور جب مرضی نہ ہو فعل مجامعت تو جاری رہے مگر حمل نہ رہے۔

بعض لوگوں میں یہ غلط خیال مشہور ہے کہ اس عمل میں ہمیشہ کنوارہ رہنا پڑتا ہو اور بعض کا یہ خیال ہے کہ شادی شدہ مرد و عورت خاص عمر سے تک ہم محبت نہیں ہوتے۔

تایلیج سے ثابت ہے کہ ہر مذہب ملک اور نامذہب ملک بلکہ جنگلی آدمیوں میں بھی آبادی کو بڑھنے سے ہمیشہ روکا گیا ہے۔ جس کے واسطے یہ تین عمل زیادہ مروج رہے۔

(۱) حالت طفلی میں بچوں کی ہلاکت۔

(۲) اسقاط حمل۔

(۳) ایسے وسائل اختیار کرنا جس سے حمل قرار نہ پائے۔

لیکن تاہم تو اس تیسرے عمل کو دانائی سے مکمل کرنے کی کوشش نہیں کی گئی۔

کیونکہ مذکورہ بالا ہر دو طریق اخلاقی جرم ہیں۔ آج کل انگلستان میں عوام الناس پیدا نش کے روکنے کے درپے ہیں اسلئے ڈاکٹروں کو تدا بیر مانع حمل کے علم میں ترقی ضرور کرنی چاہئے۔ کیونکہ عوام الناس غلطی سے مضر ادویہ کا استعمال کر کے اور مبتلائے آلام ہوتے ہیں اور نہایت افسوس ہے کہ ہمارے ان بڑے شہروں میں جو تہذیب اور تربیت کا سرتاج سمجھے جاتے ہیں اب بھی اسقاط حمل کی سینکڑوں وارداتیں ہوتی ہیں اگرچہ دفتری طور پر کوئی معقول شہادت موجود نہیں ہے۔ کیونکہ کوئی عورت اسقاط حمل کا حال کبھی بیان کرنا پسند نہیں کرتی ہے تو بھی امریکہ کے ایک رسالہ میں جو وضع حمل کے متعلق شائع ہوتا ہے ۱۹۲۲ء کی ایک رپورٹ چھپی ہے۔ جس میں یہ اندازہ کیا گیا ہے کہ صرف شہر نیویارک میں ہزار (۸۰۰۰۰) اسی ہزار عورتیں اسقاط حمل کرتی ہیں۔

سرمائیکس کا سٹرک مقلوبہ ہے کہ انسان قدرت کا باغی ہے قدرت کہتی ہے کہ۔ مرنے والا کہتا ہے کہ نہیں میں زندہ رہوں گا اگرچہ آخر کار انسان مری جاتا ہے۔ صاحب موصوف کہتے ہیں کہ اُن جانوروں کو دیکھو جو قدرتی زندگی بسر کرتے ہیں۔ کہ ان کی تعداد کبھی نہیں بڑھتی کیونکہ قدرت کا یہ سبق نہیں ہے۔ کہ صحبت کرو اور پیدا کئے جاؤ یا آبادی بڑھاؤ قدرت نے تمام چھوٹی اور بڑی مخلوق کی جماعت کے واسطے ایک خاص وقت مقرر کر رکھا ہے سو اے انسان کے کہ یہ ایسا جانور ہے کہ قدرتی قاعدے کی پابندی کرنے کی بجائے زیادہ اصرار اور ضد کرتا ہے۔ اور آبادی کو بڑھانے میں مشغول ہے۔ اور یہ مصیبت اس نے خود اپنے سر اپنی حماقت سے مول لے رکھی ہے۔ اب چونکہ انسان اپنی قدیمی حالت کی طرف عود نہیں کر سکتا ہے اس لئے نئی نسلوں کے پیدا کرنے اور مورتی قواعد کی خوب جانچ پڑتال کر کے ایسے قواعد مرتب کرو کہ زیادہ اور لا د نہ ہو۔ کیونکہ اگر طبی امداد ہم نہ پہنچانی جائے تو لاکھوں عورتیں مرجائیں۔ اس پر بھی افسوس ہے کہ بعض نیویارک کے ڈاکٹر تدا بیر مانع

حمل کے خلاف ہیں۔

افسوس ہے کہ طبی تحقیقات علمی پیرائتک معاشرتی اثرموجوب ہے۔ دیکھو پہلے سینٹ لاکا ٹیکا لگائیکے خلاف پادریوں نے کس قدر غل جچایا تھا۔ اور بعض ڈاکٹر بھی ان کے ہم ڈاٹھے۔ اور طرح طرح کی برائیاں اور خرابیاں ثابت کرتے تھے۔ اس کو شیطانی عمل خطاب کرتے تھے۔ اور کہتے تھے کہ ہمارے مقدس مذہب کو اس عمل سے ناپاک اور نجس کیا جاتا ہو ڈاکٹر رسی صاحب کا بیان ہے۔ کہ خدا کا قانون اس عمل کی اجازت نہیں دیتا۔ اور قانون فطرت اور قانون انسانی بھی گلا پھاڑ پھاڑ کر ہی کہتے ہیں۔ لیکن اب ایسے پادری کہاں ہیں جو تعلیم یافتہ جماعت کے سامنے اس قسم کا وعظ بیان کرنے کی جرأت کریں۔ اسی طرح کچھ زیادہ عرصہ نہیں گزر ا جو ڈاکٹر سر جیمس سمپسن نے وضع حمل کی تکلیف رفع کرنے کیسے کور و فارم کے استعمال پر شور مچایا تھا۔ اور کہا تھا کہ وہ خلاف مذہب اور خلاف قانون فطرت ہے۔ انہوں نے بیان کیا کہ گرم غسل اور جسم کا دبا نا اور دیگر حرکات اس عمل کے واسطے کافی موثر ہیں۔ اور گناہ بھی نہیں لیکن افسوس ہے ان لوگوں کی عقلوں پر کہ جب بہتر طریق ایسا دریافت ہو گیا کہ جو عورتوں کے جننے کی تکلیف کو دور کر سکتا ہو تو وہ گناہ کس طرح سے ہو سکتا ہے؟ یہ ہی حال موجودہ زمانہ میں تدا بیر مانع حمل کا بھی ہو کہ بعض لوگ اس عمل کو خلاف فطرت کہتے ہیں اور بعض گناہ خیال کرتے ہیں۔ لیکن بیس سال گزر جانے وہ پھر دیکھو کون ہے جو اس کے خلاف وعظ کہتا ہے؟ کہنے والے اتنا خیال نہیں کرتے کہ اسقاط حمل گناہ ہے؟ یا تدا بیر مانع حمل؟ کیونکہ جب اولاد پیدا ہوئی ہوگی تو جرم کرنے اور گناہ کرنے کا موقع ہی کیوں ملیگا۔ امریکہ کے ڈاکٹر اس صاحب نے تدا بیر مانع حمل کو قومی خود کشی سے تعبیر کیا۔ اور یہ لفظ پریزیڈنٹ رڈولف لیٹ صاحب نے بھی پسند کر کے استعمال کیا پھر کیا تھا دیگر اخبارات اور رسالہ جات میں شوبھ چ گیا۔ اور یہ لفظ آواز جنگ کا مترادف بن گیا۔ باوجودیکہ رفتہ رفتہ خیالات متغیر ہو گئے تھے۔ پھر بھی

پروفیسر اس صاحب کے خیال میں غیر مسلسل ولادت تہذیب کے واسطے ایک پریشانی ہے۔

قوم کا تباہ ہونا یا گھٹنا جو لفظ قومی خود کشی کے معنوں میں استعمال کیا گیا ہے میری رائے میں بالکل غلط ہے۔ کیونکہ تدا بیر مانع حمل کا یہ نتیجہ ہرگز یہ نہیں ہو سکتا بلکہ قوم کی تباہی کے اسباب دوسرے ہو سکتے ہیں۔ جیسے عورت یا مرد کو خضی کر دینا۔ مرض آتشک اور سوزاک وغیرہ موذی امراض کی زیادتی یا اسقاط حمل نہتہ کرنا عوام الناس یہ خیال کرتے ہیں کہ جب مہذب شہری عمل مذکورہ پر عامل ہونگے تو آپ سے آپ اولاد کم ہو کر قوم گھٹ جائے گی۔ سنہ ۱۹۲۷ء میں فرانس میں تدا بیر مانع حمل کو جرم قرار دیا گیا۔ لیکن یہ کس نے اندازہ لگایا۔ کہ وہاں اسقاط حمل کی وارداتیں اعضاءے تناسل کی بیماریاں اور مرد و عورتوں کو خضی کرنے اور بانجھ کرنے کے کتنے عمل جاری ہیں۔ لوگ یہ پڑھ کر تو خوش ہو جاتے ہیں کہ فلاں سال پیدائش کا نمبر زیادہ رہا۔ لیکن ان کو یہ بھی تو خیال کرنا چاہئے کہ اس کے مقابل اموات کی شرح کیسی رہی۔ اگر اموات زیادہ ہونگی۔ تو کیا اس سے قوم میں اضافہ ہوگا؟ یا کمی؟ مثلاً ملک چین میں شرح پیدائش بہت زیادہ ہے لیکن ساتھ ہی اس کے طفلی اور بچپن میں بچے بہت زیادہ مرتے ہیں اور ایسا ہی دیگر ممالک کے رجسٹر اموات و پیدائش دیکھنے سے ثابت ہوتا ہے۔ ایک مثال اور سنو۔

فرض کرو کہ ایک زوجہ دشوہر بکالت تندرستی کسی ایسے جزیرے میں بھیج دیے جائیں جہاں غذا بکثرت موجود ہو اور کسی قسم کی تکلیف بھی نہ ہو۔ اُن کے پہلا بچہ پیدا ہوگا تو شرح پیدائش ۵۰ فیصدی ہوگی اور تعداد آبادی تین۔ جب دوسرا بچہ ہوگا تو شرح پیدائش ۳۳ فیصدی ہو جائے گی اور آبادی ۴۔ تیسری اولاد ہونے پر شرح پیدائش ۲۵ فیصدی اور تعداد آبادی ۵ ہوگی۔ الغرض اسی طرح سے

جس قدر اولاد بڑھتی جائیگی شرح پیدائش میں کمی ہوتی جائیگی اور تعداد آبادی میں اضافہ ہوگا۔ اس کے برعکس اگر بحالت طفلی بچے مرتے جائیں گے تو شرح پیدائش میں اضافہ نظر آدینگا۔ میں اس کتاب میں بحث کرنا پسند نہیں کرتی بلکہ صرف یہ بتلانا مقصود ہے کہ لفظ قومی خود کشی ایک مغالطہ ہے جو تدا بیر مانع عمل پر صادق نہیں آتا۔

غرض تندرست اولاد کا پیدا ہونا قوم کے واسطے ناکارہ اور بیمار اولاد کی نسبت زیادہ بہتر ہے عام قاعدہ ہے کہ ہر قوم میں دانشمند دور بین اور اپنی خوش نفسانی کو رد کرنے والے آدمی بہت کم ہوا کرتے ہیں چنانچہ انگلستان کے پارلیوں نے پروفیسر کارل پیرنس کے حوالہ سے تدا بیر مانع عمل کی اجازت دیدی جب کہ اس نے ایک انڈی عورت کا تذکرہ اس طرح بیان کیا کہ اس کی دو لڑکیاں چالیس برس کی ہو کر انڈی ہو گئی اور پھر اس کی ۵ نواسیوں میں سے چار تیس برس کی عمر میں نابینا ہو گئیں پھر ۱۰ کنواسیوں میں سے ۱۳ کے موتیا بند ہو گیا اور پھر ۴۰ کوٹھاکاسیوں میں ۲۰ کو سات سال کی عمر میں کچھ کچھ نظر آتا تھا اور اکثر ان کی دونوں آنکھیں خراب ہو گئی۔ اب ان ۲۰ کنواسیوں کے تارکارہ مجموعہ سے کیجئے کیسے اولاد پیدا ہوتی ہے؟ خاص خاص خاندانوں کی اولاد کی پیدائش کے شمار و اعداد احتیاط کے ساتھ جمع کر کے اولاد پیدا ہونے کے وقفے کو بھی شمار کیا گیا تو معلوم ہوا کہ جہاں دو سال سے کم کا وقفہ پیدائش میں ہوا تو وہاں زیادہ اولاد ضائع ہوتی اور ماں کی صحت بھی

۱۹۱۷ء
سیکس لک بیریڈ صاحب کا لکچر بحیثیت صدر انجمن کے باشندے اور تدا بیر مانع عمل جو
میں پڑھا گیا۔ ۱۹۱۷ء جی ایچ بنر صاحب کا بیان اسٹریلیا کی سلطنت متحدہ کی مردم شماری
جلد اول کے ضمیمے میں جو ۱۹۱۷ء میں طبع ہوئی پوری بحث ملاحظہ ہو۔

خواب ہو گئی اور جب دو سال سے زائد وقفہ حمل رہنے میں ہوا تو نصف اولاد مری اور ماں بھی تندرست رہی۔ پس نتیجہ اس صورت میں بھی یہ ہی نکلتا ہے کہ تدابیر مانع حمل کا استعمال قوم کے لئے مفید اور بہتر ہے۔ آبادی بھی بڑھتی ہے اور ناکارہ و ناتندرست اولاد پیدا نہیں ہوتی۔ سرشتہ معاشرت حفظ صحت امریکہ نے بہت سی کٹھنڈا عورتوں کے حالات جمع کئے۔ تو یہ تعجب خیز نتیجہ پیدا ہوا کہ اوسط تعداد حمل کی ان سبھدار عورتوں میں زیادہ رہی۔ جنہوں نے تدابیر مانع حمل پر عمل کیا یہ نسبت ان کے جنہوں نے عمل بالا سے اصرار کیا۔

میں اپنی کتاب ریڈی اینٹ در ہڈ میں لکھ چکی ہوں کہ کمزوریاں اور کمزور اولادوں بچے کی جان بچانے کے واسطے ڈاکٹر دل کو کس قدر دقت اور محنت کرنی پڑتی ہے اور قوم کا کس قدر روپیہ ضائع ہو رہا ہے علاوہ اس کے جو ماں اور بچے کے اسوائے پر خرچ ہوتا ہے اور جو ناکارہ اولاد کی پرورش پر قوم کا روپیہ صرف ہوتا ہے کیا یہ سب تباہی کے صحیح اسباب نہیں ہیں۔

بعض بیوقوف آدمی یہ کہتے ہیں کہ پہلو نیٹھی کی یا پہلی اولاد کمزور ہوا کرتی ہے اور عوام انشاس اس معاملے میں مبتلا ہیں اگرچہ ڈاکٹر گرین روتہ اور پول صاحب نے ان کے خلاف بہت سے دلائل پیش کئے۔ پھر بھی انجرائین سیٹ میں جو کہ علم طب کا نہایت مشہور رسالہ ہے اس قسم کی بحث کبھی کبھی چھڑ جایا کرتی ہے۔ ڈاکٹر اینٹیل نے اس بارہ میں بہت سے واقعات جمع کئے اور لکھا کہ کمزور پہلی اولاد پیدائش کے پہلے ہفتے ہی میں مر جاتی ہے۔ لیکن جو زندہ رہتی ہے وہ بہ نسبت دوسری اولاد کے بہت مضبوط ہوتی ہے۔ ایک معاملہ یہ بھی ہو رہا ہے کہ تمام بچے ماں کے پیٹ سے تندرست پیدا

ہوتے ہیں۔ مگر یہ بات صحیح نہیں ہے۔ بچہ صحیح و سالم اور تندرست وہی ہوتا ہے جس کو شکم مادر میں اچھی غذا اور اچھا سامان پرورش ملے اور ماں باپ بھی جس کے تندرست ہوں۔ ۱۹۲۰ء کا ذکر ہے کہ جو ڈی لوک کلینک میں ۳۰۲۱ بچے پیدا ہوئے ان میں سے ۱۰۳ دن کے عرصہ میں فوت ہو گئے۔ جن میں سے اکثر کے مرنے کی وجہ یہ تھی کہ وہ کمزور تھے کیونکہ مقررہ وقت سے چند دن پہلے دنیا میں آ گئے تھے یا ان کے والدین علیل تھے۔ کیونکہ آتشک ایسا موزی مرض ہے کہ جن کو ہو جائے اس کی اولاد تندرست ہو ہی نہیں سکتی۔

بعض سمجھدار عورتیں بھی سنی سنائی یہ بات ڈاکٹروں سے دریافت کرتی ہیں کہ جو عورتیں ابتدائی عمر یعنی نوجوانی سے مانع تدابیر حمل کا عمل شروع کر دیتی ہیں تو وہ آئندہ کے واسطے بانجھ ہو جاتی ہیں! لیکن یہ بات بالکل غلط ہے۔ امریکہ کے ڈاکٹر نوٹ صاحب نے رسالہ میڈیکل جرنل اینڈ ریکورڈ میں ۱۵ اکتوبر ۱۹۳۲ء کے پرچہ میں یہ مضمون لکھا ہے کہ جو عورتیں بانجھ ہو جاتی ہیں ان کا سبب مانع تدابیر نہیں ہو سکتا۔ بلکہ بعض بُرے طریق جماعی جیسا کہ جماع غیر مسلسل یا بیرونی اخراج ہے اس سے خاوند نامرد ہو سکتا ہے اور عورت اپنے آپ کو غلطی سے بانجھ تصور کر لیتی ہے بعض ایسے اسباب بھی بیوی کی جانب سے ہو سکتے ہیں جن سے وہ بانجھ ہو سکتی ہے۔ لیکن جہاں باقاعدہ تدابیر مانع حمل کا استعمال کیا جیسے روغنی شیات اسفنج اور ملائم ربڑ کی ٹوپیاں وغیرہ ہیں تو ہرگز بانجھ ہی نہیں ہو سکتا اور ایک مثال بھی اس کی خرابی کی پیش نہیں کی جاسکتی۔ ہاں جن عورتوں کو سوزاگ یا کوئی اور ایسی عضو تناسل کی بیماری ہے اور وہ اتفاق سے تدابیر مانع حمل پر بھی عمل کرتی ہیں تو وہ اس عمل کو بدنام کر دیتی ہیں۔ حالانکہ اصل وجہ ان کی بانجھ ہونے کی وہ بیماری ہوا کرتی ہے۔ دوسرے قدرتی طور پر بدیس سالہ ہونے کے عورت میں قوت

تولید کم ہونی شروع ہوتی ہے اور بعد چالیس برس کے ختم ہو جاتی ہے تو ایسی عورت اگر مانع حمل کرتی ہو تو قدرتی طور پر وہ یا منجمد ہو چکی ہو تو وہ بے فائدہ اس عمل کو بدنام کرتی ہے۔

۱۹۳۰ء میں تدا بیر مانع حمل کے عروج اور غام ہونے کا مشہور برس تھا۔ جب کہ محکمہ حفظ صحت عوام الناس کی وزارت نے بہت سے بیت الہدایت (کلینک) جاری کر دیئے تاکہ عوام الناس اس سے فائدہ حاصل کریں۔ اگر کسی خاندان کے خاص ڈاکٹر کسی عورت کو یہ عمل بتا نہ چاہے یا اس کو خود نہ آتا ہو تو چاہئے کہ بیت الہدایت میں جا کر سیکھ لے۔

یہ کوئی پوشیدہ بات نہیں ہے کہ یہ علم اب تک ان لوگوں نے حاصل نہیں کیا جن کا اس سے تعلق ہے دینے سب ڈاکٹروں نے عمل مانع حمل نہیں سیکھا، پڑی عجیب بات یہ ہے کہ دس برس گزرے سالانہ رپورٹ محکمہ وزارت حفظان صحت نے پبلک کو یہ لکھا کہ فروغ دیا کہ وضع حمل سے اب تک اتنی ہی عورتیں مرنے لگی ہیں جتنی کہ ۲۵ سال گزرے فوت ہو کر تھیں یعنی سالانہ ۷ لاکھ عورتوں میں سے جو حاملہ ہوتی ہیں تیس ہزار مر جاتی ہیں اور بہت سی عمر بھر کے واسطے بیکار اور بیمار ہو جاتی ہیں۔ ۱۹۳۰ء کی رپورٹ میں بھی یہی تعداد امانت تقریباً درج ہے۔ اس بات کا صحیح پتہ لگانا کہ وضع حمل کے وقت کس وجہ سے حاملہ کا انتقال ہوا بہت دشوار ہے۔ کیونکہ اس کے بہت سے اسباب ہو سکتے ہیں۔ لیکن اس میں شک نہیں کہ بہت سی عورتیں اپنی نادانی سے احتیاط حمل کی کوئی نہ کوئی دوا کھا کر مرنے لگی ہیں اگر ان کو تدا بیر مانع حمل کا علم ہوتا تو وہ ہرگز استغاثہ کی طرف مائل نہ ہوتیں

۱۹۳۰ء میں متمول آدمی اپنے خاندان کے علاج کے واسطے ایک ڈاکٹر مقرر کر لیا کرتے ہیں جو کہ خاندانی ڈاکٹر کہلاتا ہے۔ مترجم

باب دوم

قیاسی اور یقینی تدابیر مانعِ حمل

عوام الناس میں یہ خیال مشہور ہے کہ فعلِ مجامعت میں عورت مطیع و صابر
ہے اور مرد اپنی خواہش نفسانی پوری کرنے اور لطف حاصل کرنے میں ہمیشہ مجرم رہا
ہے اور اس کی یہ خواہش تکالیف و مصیبت کا سرچشمہ ہے۔

سب سے پہلے اس حقیقت کو جاننا ضروری ہے کہ فعلِ مجامعت انتہائی مخصوص ہے
کا نہایت پیچیدہ فعل ہے جس میں مرد و عورت دونوں کو کام کرنا پڑتا ہے اور اگر یہ
فعل اچھی طرح سے سرانجام پائے تو زوجین کو جسمانی و مادی اور روحانی فائدہ پہنچتا ہے
اس حقیقت سے کہ عورت کو بھی اس فعل کے وقت مستعد اور خواہشمند
ہونا چاہئے جیسا کہ مرد کو صرف عام آدمی ہی نہیں بلکہ بہت سے معالج بھی
نہیں مانتے کیونکہ وہ خود مرد ہیں۔ ایک نادرست عورت کو خواہش نفسانی دینی
ہی ہوتی ہے جیسا کہ مرد کو اور اس مسئلہ کو سمجھ لینے کے بعد تدابیر مانعِ حمل کے
عمل پر عقلندی کے ساتھ بحث کرنی چاہئے۔

واضح ہے کہ ہر قمری مہینے میں دو بار عورت کو خواہش نفسانی قدرتی
طریقہ پر جتنے حقیقی ہوسنا سے پہلے اور پھر ختم ہونے کے بعد پیدا ہوا کرتی ہے۔
جیسا کہ میں نے اپنی کتاب سیمپل کو میں اور امریکہ میں ہینری ڈاکٹر ایس صاحبہ
نے اپنی کتاب میں ثابت کیا ہے۔ ہذا عقل اس بات کو تسلیم کرتی ہے کہ حالت

ایک کتاب سیمپل کو نامی جی ہنسٹون تصنیف کی ہے
Maxwell Love

میں خاندان کو صحبت کرنی چاہئے تاکہ طرفین کو فطرتی مسرت حاصل ہو اور نطفہ تیار ہو پکڑے۔ پس مانع حمل تداریک ایسی ہونی چاہئے کہ جو فعل جماعت کے فطرتی کیفیت میں کوئی رکاوٹ پیدا نہ کریں۔ اور عمل بھی قرار نہ پائے اور وہ ایسی بھی ہو کہ قبل یا بعد از صحبت طرفین کو اس کے موجود ہونے کا گمان بھی نہ ہو۔ کیونکہ میرے خیال میں ایسی حالت میں خیالی تکلیف بھی مانند جسمانی تکلیف کے عمل کرتی ہے۔ مثلاً اگر عورت کو یہ خیال گزرے کہ جو عمل اس نے کیا ہے ممکن ہے کہ موافق ثابت نہ ہو اور حمل رہ جاوے تو اس خیال سے بھی اس کے دماغ میں تکلیف ہو کہ قدرتی مسرت جماعتی حاصل نہیں ہو سکتی۔

ہمارے کلینک دہلیت خانے میں پانچ ہزار عورتیں اول بار حسب ہدایات تداریک مانع حمل حاصل کرنے آئیں تو ہم نے ان سے دریافت کیا کہ اب تک انہوں نے کس کس طریق پر عمل کیا؟۔ چنانچہ ۱۲۸۴ نے جواب دیئے ان کی تفصیل آئندہ جہتہری میں درج ہے اور باقیوں نے شرم آلود گناہوں سے عمل کرنے کا تو ثبوت دیا مگر زبان سے جواب نہیں دیا تو ممکن ہے کہ ان کی طرف توجہ کم کی جائے۔ اس لئے صحیح طور پر یہ نہیں کہا جاسکتا کہ فیصدی کتنی عورتیں ناقص طریق کار پر عامل ہونے سے ناکام رہیں فہرست ذیل پر غور کرنے سے معلوم ہوگا کہ کون سی اسٹائش (عزل) کرنے کی طرف سب سے زیادہ مردوں کی توجہ رہی ہے۔

تفصیل دوسرے صفحے پر دیکھئے

لے اس عمل کا اور فہرست ذیل کے سب عملوں کا مشرح حال آئندہ آئے گا۔ مترجم

ان پانچزار عورتوں میں سے چند کے حالات جنہوں نے بیت الہدایت میں داخل ہونے سے پہلے تدابیر مانع حمل پر عمل کیا تھا۔

میزان	ناکامیاب	کامیاب	جو طریق عمل کیا گیا
۱۹۸	۱۴۹	۴۹	کنڈم یا شیٹھ (فریج لیڈر)
۶۲	۵۹	۳	عمل موش اور عمل بچکاری
۶۲	۵۳	۹	مختلف قسم کی بڑکی ٹوپیاں جو گردن رحم پر
-	--	--	چڑھائیں
۱۶	۱۳	۵	استعمال اسفنج
۱۱۰	۱۰۸	۲	کونین کے شلیات
۸۱۴	۶۶۶	۱۴۸	کونینس انسٹیشن امی طریق مجامعت (اعزل کرنا)
۱۲	۱۲	-	درمیان دو حیض کے وقفوں میں مجامعت
۸	۸	-	بچے کے دودھ پلانے کے ایام میں مجامعت

اگر سچ پوچھو تو کوئی بے نظیر سائنٹفک مانع حمل تاہنوز دریافت ہی نہیں ہوا ہے جتنے طریق عمل مرد و عورت میں ان سب کا حاصل یہ ہے۔

(۱) عورت کے بیض کو مرد کے کرم منی کے ملنے سے روکا جاوے۔

(۲) نطفہ مرد کو عورت کے بیض کے ملنے سے روکا جاوے۔

(۳) نطفہ مرد کو کسی دوا یا طریق سے بیکار کر دیا جائے۔

۱۵۰۰ سالہ موجودہ میں یہ امر پایہ تحقیق کو پہنچ گیا ہے کہ خصبہ عورات کے اندگوں گول دانتے ہوتے ہیں جو پختہ ہو کر سہ ماہ دو چار علیحدہ ہو جاتے ہیں جن کو انڈا بولتے ہیں اور وہ براہِ نفیر رحم کے اندر پہنچ کر کرم منی مرد سے ملکر بچہ بنتا ہے۔ مسترحم

ظاہر یہ تینوں باتیں سہل اور ممکن معلوم ہوتی ہیں۔ مثلاً بذریعہ چککاری ایسی دوا داخل کی جائے جو نطفہ کو مار دے یا مردانہ تھیلی چڑھائی جائے تاکہ نطفہ اس میں اخراج ہو۔ اسی طرح عورت بھی غنق الرحم پر بڑکی ٹوپی چڑھا سکتی ہے۔ لیکن عام آدمیوں کو اس مضرت کا علم نہیں جو کہ اس طرح ادھورے فعل مجامعت سے طرفین کو پہنچتا ہے۔ اس کا مشرہ بیان آئندہ آدینگا۔

مثال کے طور پر ڈاکٹر ہیولاک ایس کے مضمون کا خلاصہ سن لو وہ لکھتی ہیں کہ ملک آسٹریا کے ایک ڈاکٹر صاحب جو عورتوں کے وضع عمل کرانے میں بہت مشاق اور بہت مشہور ہیں فرماتے ہیں کہ ہر فیصدی عورتوں میں جو رحم کی بیماریوں میں مبتلا ہو کر میرے پاس علاج کے واسطے آئیں ان میں سے ۷۰ کو اجتماع خون کی خرابی سے شکایت پیدا ہوتی جو کہ ادھورے فعل مجامعت کے سبب سے ہوا۔

جبرینی کے ڈاکٹر لتور دم کا بیان ہے کہ یہ خرابی اس وجہ سے ہوتی ہے کہ عورت کے ساتھ وقت بیوقت جماع کیا جاوے یا اس کو بذریعہ مساس اس فعل کی طرف رغبت نہ دلائی جائے یا بچہ ہونے کے لئے غزل کیا جائے۔ (مرد باہر منزل ہو)

فعل مجامعت دی مکمل کہا جاسکتا ہے جس میں عورت بھی منزل ہو جائے اور اس پر جذبہ اور خواہش باقی نہ رہے اور اس حالت میں عموماً عورتیں حاملہ ہو جاتی ہیں۔ اگرچہ بعض عورتوں پر مساس وغیرہ کا بالکل اثر نہیں ہوتا اور وہ کبھی منزل ہو کر رہتی ہیں۔ پھر بھی وہ حاملہ ہو جاتی ہیں۔

نہیں! محض یہ ہے کہ کوئی دوا خضوع مخصوص میں ایسی داخل کر دی جائے۔ جو گرمی کے واسطے گرم کشش ثابت ہو اور عورت یا مرد کا خضی یا یا نہم کو لینا تاہم بلکہ اگر مرد کے خضیتین تھیلی میں سے شکات دیکر کال دیئے جائیں یا عورت کے خضیہ ابروم

نافع حمل کے خلاف ہے کیونکہ اس عمل میں صاحب عمل کو یہ اختیار تھا ہے کہ حسب خواہش جب چاہیں اولاد حاصل کریں اور یہ طریق ایسا ہوتا چاہئے کہ مرد کا نطفہ عورت کے بیضے سے نہ ملے بلکہ اخراج منی بلا تکلف عضو مخصوص کی نالی میں ہو اور کم منی کو ہلاک بھی نہ ہونے دیا جائے۔ اور نہ عورت کی نالی کے جرم ہلاک ہوں جو دیواؤں میں لگے رہتے ہیں اور صحت پر اچھا اثر کرتے ہیں۔ اگرچہ بادی و نظر میں یہ باتیں بہت سہل معلوم ہوتی ہیں۔ لیکن برسوں کے تجربوں کے بعد یہ دریافت ہو کہ کون کتنی شے کم منی کو مار ڈالتی ہے۔ یہ خیال کر لینا کہ ہر شے جو رحم کشش ہے وہ رحم منی کو مار ڈالے گی غلط ہے۔ ہزار ہا عورتوں پر مختلف اشیاء کے تجربات کے بعد ریشیل سپوزمی ٹری دریشیل نامی شیاف جس کا ذکر آئندہ آئے گا اور روغن زیتون بے ضرر اور نہایت مفید ثابت ہوئے ہیں۔

اسی طرح سے عنق الرحم پر چڑھانے والی اوکلیس و کٹیپ بھی مدتوں کے تجربے کے بعد تیار ہوئی جس کی موجودگی اندر رکھ لینے کے بعد قاعل یا سفول کو بالکل معلوم نہیں ہوتی اور جس سے بجز سوراخ رحم پوشیدہ ہونے کے باقی تمام نالی اور اس کے لمحات بالکل تفسیب سے مس ہوتے رہتے ہیں۔

اجارینسٹ میں جو کہ نہایت مشہور اخبار ہے۔ ایک دفعہ یہ معقول شائع ہوا کہ عنق الرحم اور اس کے حوالی جھلیاں وغیرہ مع تمام فرج کی نالی کے قوت جذب رکھتے ہیں اور مرد کے نطفہ کو جذب کر لیتے ہیں اسلئے عنق الرحم پر ٹوپی کا جڑ ہانا بہتر نہیں ہے۔ میں کہتی ہوں کہ اگر تھوڑا سا حصہ عنق الرحم کا پوشیدہ ہو جائے تو کیا مضائقہ ہے جماع مکمل میں کوئی روک دات نہیں ہوتی اور میں نے سینکڑوں عورتوں سے دریافت کیا ہے ان کا بیان ہے کہ وہ پورا لطف اور نازدہ حاصل کر لیتی ہیں۔

اگر خاص حالت میں کوئی گرم کش دو امانع حمل نہایت بہترین تصور کی جائے تو میں کہتی ہوں کہ مریضہ کے دیگر حالات اور کیفیت کا بھی کیوں نہ اندازہ کیا جائے کیونکہ بعض گرم کش ادویہ کل جسم کو نفع بھی پہنچاتی ہیں جیسا کہ کوئینین کے مرکبات بعض عورتوں کو بہت نفع دیتے ہیں اور بعض کو نقصان بھی کرتے ہیں غرض جہاں مزاج میں کوئی خصوصیت اور نئی بات ہو وہاں خاص عمل کرنا چاہئے نہ کہ سب عورتوں پر ایک ہی عمل ہو۔

فصل مجامعت ایک فطرتی اور حیوانی عمل ہی نہیں ہے بلکہ ہمارے موجودہ تہذیب کے زمانہ میں وہ نہایت پیچیدہ ہو گیا ہے اور ہمارے تصورات اور نفسانی خواہشات نے اس کو گھیر لیا ہے اس لئے مجوزہ مانع حمل نہایت سادہ اور مختصر ہونا چاہئے جو خود استعمال کیا جاسکے اور جو مانع مجامعت بھی نہ ہو۔ اس لئے ڈوش کا استعمال (جو بہت مستعمل ہے) نامناسب ہے۔ ہاں خاص حالتوں میں وہ مفید ہو سکتا ہے۔

————— شیخ پش پش —————

۱۰ میرے خیال میں ہلکی مزاج والی عورتوں کے واسطے کوئینین کی بچکاری نفع دیتی ہوگی اور قرہی قہی کمزور گرم مزاج دایوں کو جن کے اعصاب کی حس زیادہ تیز ہوتی ہے نقصان رساں ثابت ہو۔ مترجم

باب سویم

وہ علامات جن کے واسطے تدبیر مانع حمل لازمی ہیں

واضح ہو کہ سو برس سے زیادہ عرصہ گزر جب کہ تدبیر مانع حمل کا خیال اور عمل مشہور اور نامور ڈاکٹروں نے شروع کیا تھا۔ اگرچہ ۱۹۳۲ء تک میں ایسے ڈاکٹر موجود ہیں کہ باوجود کافی علم ہونے کے وہ اپنے مریضوں پر عمل نہیں کرتے جیسا کہ ذیل کے افسوسناک واقعات سے ثابت ہوتا ہے۔

ماہِ اِوِل | ایک نہایت غریب اور نازک عورت نے جس کے چند بچے پیدا ہوئے اور ہر دفعہ حمل کے بعد وہ مرتے مرتے بچی تو اس نے اپنے خاندانی ڈاکٹر سے دریافت کیا کہ مجھے اس بلا سے کس طرح نجات مل سکتی ہے؟ تو ڈاکٹر صاحب نے بجائے اس کے کہ تسلی و دلاسا دیکر تدبیر مانع حمل بتلاتے اس غریب کو یہ رد کھا جواب دیا کہ تم خود کو قوی تدبیر نکال لو۔

ماہِ اِوِوم | ایک عورت نے یوں بیان کیا کہ میں نے نرس کا کام ایک ہسپتال میں سیکھا اور ۵ سال ہوئے ایک دانت بنانے والے سے شادی

کری۔ اوّل بار مجھے سات ماہ کا حمل استقاط ہوا اور شادی کو ابھی ایک سال ۸ ماہ گزرے تھے کہ ایک لڑکا پیدا ہوا۔ جس کی عمر اس وقت ۱۰ ماہ برس کی تھی۔ پھر ایک سال ۸ ماہ گزرنے پر ایک لڑکی پیدا ہوئی اور سیرا خاندنہ مر گیا۔ پھر ۵ ماہ گزرنے کے بعد میں نے دوسرے مرد سے شادی کی۔ جس سے تعلیم کے زمانہ سے میری ملاقات تھی جس کی عمر اس وقت ۵۴ برس کی تھی جس نے ایک ۲۳ سالہ

لڑکی سے شادی کی تھی مگر اس سے کوئی اولاد نہیں ہوئی تھی (۱۹۱۶ء میں ایک لڑکی ہوئی پھر ۱۹۱۸ء میں دوسری لڑکی ہوئی۔)

ان بچوں کے پیدا ہونے سے میری پریشانی بہت بڑھ گئی۔ کیونکہ میرا خاوند ادھیڑ عمر کا تھا۔ اس کا قلب کمزور تھا۔ اور کچھ مضبوط جسم والا بھی نہیں تھا۔ اس کو ۱۲ ماہ تک کا درد بار نہ چلنے سے اور بھی نکر میں زیادتی ہو گئی۔ میری تندرستی بھی کمزوری زیادہ ہونے سے بہت خراب ہو گئی۔ غدد کے امراض اور دل کی دھڑکن کی وجہ سے ۶ ماہ تک ڈاکٹر کے زیر علاج رہنا پڑا۔ جانتے غور ہے کہ ہمکو دیا میں اتنے بچے پیدا کر سکتا تھا کیا حق ہے؟ ان سب کو کس طرح سے پرورش کر سکتے ہیں؟ گھر بار کا انتظام چھوٹے بچوں کی نگرانی کیا کچھ کام ہے۔ چنانچہ نتیجہ یہ ہوا کہ لڑکا اور لڑکی دونوں میں مبتلا ہو گئے اور ۵ سال کی متواتر اور دوا دار د کرنے سے ان کی جان بچی۔ لیکن اب چھوٹا بچہ ششہ حالت میں ہے اور میری اب یہ حالت ہے کہ اپنے خاوند سے گھبراتا ہوں۔ وہ اگر محبت سے کوئی بات بھی کرتا ہے تو میں اس کی طرف متوجہ نہیں ہوتی غصہ اور پریشان خیالی کی وجہ سے میں اپنی زندگی سے بیزار ہوں۔ درماہ میں صرف ایک بار ہبستری کا اتفاق ہوا ہے۔ اب میری عمر ۷۰ سال کی ہے۔ ۳۷ سال کی ہو گئی اور ہر وضع حمل کے وقت ڈاکٹر نے مجھے کہا ہے کہ تم جیسی عورت کے اولاد نہیں ہونی چاہئے۔ اور جب میں نے التجا کی کہ ڈاکٹر صاحب مجھے کوئی تدبیر بتلائیے۔ تو اس نے مہنی اڑائی اور ۱۶ روپے لیکر یہ کہتا ہوا باہر چلا گیا کہ مرخی کی طرح سے اپنے چنڈیا کی خبر داری کرو۔

ایک عورت نے ایک جوان مرد سے شادی کی جس کو مرض آشک مایہ سوم تھا اس کو ۲ بار حمل رہا اور ہمیشہ ساقط ہوا۔ آخر کار اس کے نیچے کے جسم میں فاج ہو گیا اور وہ مر گئی۔ بھلا ایسی حالت میں کیوں نہ تدبیر حمل کا استعمال

کیا گیا؟

مذکورہ بالا حالات کو پڑھ کر ناچار بعض ڈاکٹروں نے اس بات کا اقرار کیا ہے کہ صرف دودھ سے مانع حمل طریقہ اختیار کر سکتے ہیں ایک تو عورت کی جان بچانے کے لئے دوسرے جب ایسی اولاد کے پیدا ہونے کا احتمال ہو جس کا برا اثر باشندوں پر پھیلتے۔

غرض ہر حالت میں عورت کو ڈاکٹر کے کہنے پر عمل کرنا چاہئے۔ پھر وہ اور اس کی تقدیر یہ۔ لیکن دیکھئے مائیں کب ڈاکٹر کی اطاعت اختیار کرتی ہیں۔ یہ کام فیصلہ طلب ہے ایک عورت بہت مذکورہ تھی جس کو ایک سے زیادہ ڈاکٹروں نے ماجرہ چہارم | حاملہ ہونے سے منع کیا۔ لیکن سن ۱۹۰۰ء سے ۱۹۲۱ء تک

وہ ۴ بار حاملہ ہوئی ۵ حمل اسقاط ہوئے ۹ بچے پیدا ہوئے۔ جس میں سے چار مر گئے آخری مرتبہ کے اسقاط میں اس کو ۹ ہفتے تک شفا خانہ میں رہنا پڑا۔

عورت کی عمر چالیس برس کی تھی جو زیادہ ضعیف معلوم ہوتی تھی ماجرہ پنجم | اس کی بنیادی بھی کمزور ہو گئی تھی۔ اس کو اس حالت میں خاوند سے نفرت ہو گئی تھی۔ کیونکہ اس کو زندگی بھر آرام نصیب نہیں ہوا سن ۱۹۰۳ء سے ۱۹۲۳ء تک ۷ بار حاملہ ہوئی۔ پہلے تین بچے زندہ رہے۔ چوتھا چند ماہ کا ہو کر مر گیا اور دودھ پیدا ہوتے ہی مر گئے۔ ایک حمل اسقاط ہوا۔ باقی دیگر دس میں سے ۳ زندہ بچے۔ تین مہشت یا پیدیا ہوئے۔ جن میں سے دو بچے پیدا ہوئے ہی قضا کی اور ایک ۸ ماہ تک زندہ رہا۔ غرض ۷ میں سے صرف ۷ زندہ بچے۔

ماجرہ ششم | ایک عورت بہت بچکشی تھی۔ اس کے ۵ برس میں ۴ اولادیں ہوئیں۔ خاوند کا بیان ہے کہ وہ تو میرے صرف بغور نہ دیکھنے سے حاملہ ہو جاتی ہے پھر خاوند نے عزت کو ناشر دے کیا اور بچکھاریاں بھی کیں مگر بے سود

اول وضع حمل میں مجبوراً آلات کا استعمال ہوا جس کی وجہ سے پردہ صفاق پھٹ گیا۔ دوسرے وضع حمل کے وقت کلورڈنام شگھا کر آم سے بچہ نکالا گیا۔ تیسرے وضع حمل کے وقت اس پر عالم غنودگی طاری رہا اور جو بچہ پیدا ہوا وہ ایک ماہ کا ہو کر مر گیا۔ وہ ہر روز صبح کو نمک پیتی ہے اور شب کو کوئین کھاتی ہے اور کہتی ہے کہ اگر اب کے اولاد ہوئی تو میں خودکشی کروں گی۔

ماجرہ ہفتم | ایک عورت بھری تھی۔ جس کے گیارہ بارہ حمل ہوئے۔ صرف پہلا بچہ تو زندہ باقی رہا۔ باقی سب ۷ ماہ کے پیدا ہوتے اور مرتے رہے۔ باقی بعض تو صرف چند گھنٹے بچے۔ اور بعض چند ماہ کے ہو کر مر گئے۔

ماجرہ ہشتم | ایک عورت کے ۵ حمل رہے جس میں سے ۸ بچے زندہ پیدا ہوئے۔ ۳ بوجہ کمزور ہونے کے ایک سال کے اندر مر گئے اور پھر تین حمل متواتر اسقاط ہوئے۔

ماجرہ نہم | ایک عورت ۷ بار حاملہ ہوئی۔ پہلا بچہ ساڑھے ۵ ماہ کا پیدا ہوا۔ دوسرا ۷ مہینے کا جو صرف ۳ ۱/۲ گھنٹے زندہ رہا پھر دھل اٹھا۔ ہوئے پہلا تو نمک عضو مخصوص میں رکبنے سے اور دوسرا فریج کیپ سول کے استعمال کی وجہ سے۔

ماجرہ دہم | کہا کہ وضع حمل کا رہنا ہمارے واسطے موت سے کم نہیں۔ کیونکہ اس کے تمام جسم پر پیتیلی رنگ کے دبے پڑ گئے تھے۔ آخری وضع حمل کے وقت وہ گھٹنوں پہنوش پٹری رہی۔ اسکو ۸ مرتبہ حمل رہا۔ پہلا بچہ مردہ پیدا ہوا اور چھٹا بچہ چھ ماہ کا ہو کر ضائع ہوا۔ آخری بچے کی ٹانگیں پھری ہوئی تھیں اور اب اس کی ہڈیاں بد قطع ہو گئی ہیں۔

۱۹۱۹ء میں شادی ہوئی ۱۹۲۰ء میں لڑکا پیدا ہوا اور ایک
 مہینہ کا ہو کر مر گیا۔ اسی سال وہ بچہ حاملہ ہو گئی اور بلیبہ کا حصہ
 بڑھ جانے کی وجہ سے اس پر عمل جراحی کرنا پڑا۔ پھر اس کا حمل ساقط ہو گیا۔
 ۱۹۲۱ء میں جو بچہ پیدا ہوا وہ صرف چند گھنٹے زندہ رہا۔ پھر ۱۹۲۲ء میں
 جو بچہ پیدا ہوا وہ صرف ۳ گھنٹے زندہ رہا۔ سب بچوں کی موت اس طرح واقع ہوئی
 کہ ناک سے منہ سے اور بقیہ سے خون جاری ہو جاتا تھا۔ واضح رہے کہ مذکورہ
 بالا واقعات میں نے بطور نمونہ لکھے ہیں درنہ ہزاروں عورتیں میرے پاس امداد
 کے واسطے آچکی ہیں۔ جن کے واسطے تدبیر مانع حمل سے بہتر کوئی صورت نہیں
 ہو سکتی۔

ڈاکٹر جن ہا تھورن نے کوئین ہال ٹینک میں ایک
 عورت کا حوالہ دیا کہ ۱۲ سال میں اس کے نو اولادیں
 ہوئیں۔ جن میں سے صرف دو زندہ رہیں اس کا پہلا بچہ جب ۵ سال میں چلنے کے
 قابل ہوا تو اتنے عرصہ میں ۲ بچے اور پیدا ہو گئے اب اس کو چار کی نگہداشت
 کرنی پڑی۔ تیسری اولاد پہری اور گونگی پیدا ہوئی اور ڈوبائی برس زندہ رہ کر
 مر گئی۔ چوتھے بچے کو فالج ہو گیا جو ۶ ماہ زندہ رہ کر مر گیا۔ پھر چڑواں دو بچے
 ہوئے جو پیدا ہونے کے چند گھنٹے کے بعد مر گئے۔ پھر ایک بچہ ۶ ماہ کا پیدا ہوا،
 ساتواں بچہ بیمار پیدا ہوا اور ۷ ماہ جی کر مر گیا۔ آٹھواں نہایت کمزور پیدا
 ہوا مگر اب تک زندہ ہے۔

ایک عورت کا بیان اس کے اپنے الفاظ میں یہ ہے کہ کاش
 مہاجرین و زہم | مجھے معلوم ہو جاتے کہ میرے آئندہ اولاد نہ ہو۔ کیونکہ ایک
 جو کچھ میں نے کیا ہے ملک کا فرض ادا کیا میرے ۱۳ بچے پیدا ہوئے ۹ لڑکے اور

۶ لڑکیاں جن میں سے ۶ لڑکے اور ایک سہ سالہ لڑکی زندہ ہے بھلا میں تنہا کس طرح
 سے اتنے بچوں کی نگہداشت کر سکتی ہوں اور کونسی عورت کر سکتی ہے؟ سب کو
 پہلا نا دلانا۔ کپڑے دھونا۔ گھر کے تمام دھندے کرنا کیا کوئی سہل کام ہے اور پھر
 مجھ جیسی نازک جسم دلی کے لئے اور بھی مصیبت ہے۔ ابھی میرا خاندان بڑبا نہیں
 ہوا ہے وہ ہم سالہ ہے اور میری عمر ۱۹ اور فروری کو ۳۹ برس کی ہوگی۔ مجھے
 پڑ ہے کہ ابھی اور اولاد ہوگی۔ میری شادی کو ۱۵ سال گزر گئے اور جب میری شادی
 ہوئی میری عمر ۱۹ سال کی تھی۔ میری حالت کو دیکھ لو مجھے کوئی مسرت حاصل نہیں
 ہے۔ میری ٹانگوں میں تکلیف دہی ہے اور میرے نچے درد کرتے ہیں اور تھکے
 جاتے ہیں۔ غرض میں اس زندگی سے پریشان ہوں اور بیزار ہوں۔

مذکورہ بالا پریشان واقعات سے یہ نتیجہ نکلتا ہے کہ ایسی عورتوں کا
 علاج تدبیر مانع عمل ہے۔ ہمارے شفاخانوں سے سالانہ ہزاروں آدمی خاص
 امراض و بے نگاہے جاتے ہیں۔ جن کو پورا آرام نہیں ہوتا۔ بلکہ عارضی طور پر
 مرض گھٹ جاتا ہے اور خون میں بیماری کا اثر ویسا ہی موجود رہتا ہے۔ پھر جب
 ایسے چھوٹ والے مریض اپنے خاندانوں میں جا کر رہیں گے تو کیا ان کا مرض
 دوسروں کو نہ لگ جائے گا؟ اور اس طرح سے دوسری نسلیں مریض نہ ہو جائیں گی
 اور غرض تمام سمجھدار آدمی اس بات میں متفق الرائے ہیں کہ جن عورتوں
 یا مردوں میں مفصلہ ذیل امراض موجود ہوں ان کو بدام یا د قیفے کے ساتھ یہ سوں
 مکہ تدبیر مانع حل پر عمل کرنا چاہئے۔

(۲۱) پیرائشی نڈینائی

(۱۱) سخت آتشک

(۱۴) دلی کی کوئی سخت بیماری

(۳) پھیپھڑوں میں زہریلا مادہ ہونا

سہ دلی کی بیماریاں کم و بیش کئی طرح کی ہوتی ہیں چنانچہ بعض حالتوں میں بخولی چراغ بھی مضر ہوتا ہے۔ لیکن

جہاں خاندانوں سے نقصان کا اندیشہ ہو تو ضرور تدبیر مانع عمل کام میں لائی جاتی ہے۔

(۵) گھروں کی بیماریاں (۶) مریگی یا صرع
 (۷) کوڑھ (۸) ذیابیطوس
 (۹) خاص طور پر کمزوری قلب (۱۰) زچگی کی دیوانگی
 (۱۱) جب بکثرت سفید رطوبت اندام نہانی (۱۲) جب ٹریٹھکی ہڈی یا کونسلے کی ہڈیوں سے جاری ہو
 میں خرابی ہو۔

(۱۳) جب شکم میں شگاف لگا کر بچہ نکالا گیا ہو اور ۲ سال گزر چکے ہوں
 طبی نقطہ خیال سے اس امر کا پتہ لگانا کہ شادی شدہ عورتیں کہاں تک تدبیر مانع حمل کو پسند کرتی ہیں مشکل ہے لیکن امریکہ کی انجن خفطان صحت نے جب سوالات چھپو اگر حالات دریافت کئے تو ایک ہزار ہر طبقہ کی عورتوں میں سے ۳۴ نے اثبات میں جواب دیا اور ۷۷ نے نکھاکہ ایسا عمل نہیں کرنا چاہئے۔
 خاص باشندوں کے حالات کو مد نظر رکھ کر بھی تدبیر مانع حمل کا استعمال کرنا چاہئے۔
 (الف) مثلاً جس خاندان میں شراب بکثرت پی جاتی ہو کیونکہ شربتی کی اولاد میں ضرور کوئی نہ کوئی خرابی ہوا کرتی ہے۔ لہذا بچوں کی پیدائش روکنی مناسب ہے
 (ب) ایسے گھروں میں جہاں منعلی اور کم آمدنی کی شکایت ہے یا جہاں کافی بچے موجود ہیں تو یہ عمل کرنا چاہئے تاکہ بجائے پریشانی اور فداۃ کیشی کے انکی پرورش و تربیت بہتر ہو سکے۔

(ج) ایسے گھروں میں جہاں پہلے اچھی طرح گزران ہوتی تھی اور کام نہ ملنے اور آمدنی کم ہونے کی وجہ سے روٹی کا فکر و انگیز رہتا ہے تو عودت کا حاملہ ہو جانا خود اس کے واسطے اور اس کی شکم کے بچے کے واسطے بہت مضر ہے اس لئے حسب ہدایت ڈاکٹر عمل کریں۔

ملہ دہزار و دوسو عورتوں کے مختلف سوالوں کے جواب ایک کتابت کی صورت میں شائع ہو چکے ہیں جن کا ترجمہ

(د) ایسی نازک طبع عورتیں جن کو حالت حمل میں تکلیف رہتی ہو یا وضع حمل سے ڈرتی ہوں اور بچے پانے سے گھبراتی ہوں اور اپنے خاوند کے ساتھ ہم بستر ہوتے سے اعصاب پر خراب اثر پڑتا ہو ضرور عمل بالا پر عامل ہوں۔ ورنہ ایسے گھروں میں لڑائی جھگڑے بڑھتے بڑھتے طلاق تک نہایت پہنچ جایا کرتی ہے۔ یا مذی بازی کی سوجھتی ہے۔ ایسے حالات میں تاخیر مانع حمل کے علاوہ ان کو خانہ داری اور تعلقات ازدواج کی بھی تعلیم ہونی چاہئے۔

ڈاکٹر ردینر صاحب نے اپنی کتاب میں ایسے مردوں عورتوں کے بہت سے حالات چھاپے ہیں مثلاً

تعداد	علامات	میزان
۹	اعصابی خرابی۔ یا دماغ کے مرکوزوں کی کمزوری	۱۳
۳	دماغی کمزوری	
۱	خبط الحواسی	
۱	خاوند کی بددماغی	
۱۳	سکازہریلہ مادہ	۱۳
۱۳	گردوں کی بیماریاں	۱۳
۷	حالت حمل میں زہریلے مادے کا پیدا ہو جانا	۱۳
۵	سخت سوزش پیشاب کی نالیوں میں ہونا	
۱	پیشاب کی نالی کی منہ کی سوزش	
۱۲	دل کی بیماریاں	۱۲
۴	آتشک	۴
۲	غده ترسیہ کی بیماری	۲

تعداد	علامات	میزان
۲	کوڑھ ایک عورت اور ایک مرد کو	۲
۲	عمل جراحی تازہ	۲
۱	کوڑھ کی ہڈی کا شکستہ ہو جانا	۸
۱	پرانی آتشک	۱
۱	ریڑھ کی ہڈی کا دو حصے میں ہو جانا	۱
۱	سخت دمہ ہونا سینہ کا تنگ ہونا -	۱
۱	شدید سوزاک	۱
۱	پرسوت کا شدید بخار	۱
۱	مشکل سے بچہ پیدا ہونا ۵ بار عمل جراحی سے بچہ ہوا	۱
۷۰		۷۰

بچے پیدا ہونے کا وقفہ | لوگوں کو اس بات سے بھی آگاہ ہونا چاہئے کہ باوجود عورت کے صحیح دسالم ہونے کے کتنے عرصے کے بعد اس سے اولاد حاصل کی جاوے۔ چنانچہ عام خیال کہ جب تک بچہ گو اس کی ماں دودھ پلاتی رہیگی وہ حاملہ نہ ہوگی صحیح نہیں ہے۔ ہر عورت پر یہ بات صادق نہیں آتی۔

بعض عورتوں کی ایسی حالت دیکھی گئی ہے۔ اور چونکہ ایام رخصت میں بعض عورتوں کو حیض نہیں ہوتا اس لئے یہ نتیجہ نکالنا کہ وہ حاملہ بھی نہیں ہوگی غلط ہے اس حالت میں بھی عورت کو حمل ہو جاتا ہے۔ جیسا کہ ذیل کی مثال سے واضح ہوگا۔

ایک عورت اچھے مضبوط جسم کی بالکل تندرست اور کھاتے پیتے گھراسے کی تھی جب اس کو پہلا حمل رہا اور لڑکا پیدا ہوا تو اس کے ڈاکٹر اور نرس نے کہا کہ اگر وہ اس بچے کو خود اپنا دودھ پلاتی رہیگی تو ہم سبتر ہونے پر بھی حاملہ نہ ہوگی۔ چنانچہ

اس نے اپنا دود پلانا شروع کیا اور ابھی ایک مہینہ بھی نہیں گزرا تھا کہ اس کو حمل رہ گیا اور جب دوسرا لڑکا دس ماہ کے بعد پیدا ہو گیا تو پہلا بچہ کمزور ہو کر مر گیا۔
 اس وقت اس کے شوہر کو ڈاکٹر پر بہت غصہ آیا اور اس نے مانع تدبیر حمل پر عمل کیا تو تین سال کے بعد اس کی خواہش پر اولاد ہو گئی اور بچہ بہت تندرست پیدا ہوا اور ماں کو بھی جلد کمزوری سے نجات مل گئی۔

وضع حمل کرانے کا علم جاننے والے ڈاکٹروں کی یہ رائے ہے کہ دو حمل کے درمیان کم از کم دو سال کا وقفہ ضرور ہونا چاہئے اور خاص حالتوں میں ۵ سال تک کا بخاط ماں اور بچے کی تندرستی کے۔

ڈاکٹر وین برگ نے ۱۰۴۵ نہایت غریب والدین کے بچوں کی موت کا اندازہ لگایا کہ ایک سال کے وقفہ کا نتیجہ ۳۵ فی صدی اموات اور دو سال کے وقفہ کا ۲۵ فی صدی اموات اور تین سال کے وقفہ کا ۱۸ فی صدی اموات ہے لیکن میرے خیال میں پہلے وضع حمل کے بعد کم از کم ایک سال تک ضرور مانع حمل آلات کا استعمال کرنا چاہئے۔

نوٹ:- موجودہ یورپ کی تحقیق کے بموجب مادہ منہ میں اس شکل کے نہایت چھوٹے کیڑے ہوتے ہیں جن کو مطلقاً انگریزی میں سوپر ماٹوزا دکرمنٹی کہتے ہیں اور ان کی تعداد ایک تھوڑی سی میں لاکھوں کی ہوتی ہے اور اس جاندار کیڑے سے جسم انسان بناتا ہے۔ بجز قوی خود بینی کے یہ نظر نہیں آتے۔

- (۱) معمولی ہلکی ترشش رطوبت اور عارضی کھاری رطوبت عموماً خوبصورت سمجھا رہے عورتوں میں پائی جاتی ہے جو عموماً بار آور ہوتی ہیں۔
- (۲) نہایت ترش رطوبت - کم کھاری عارضی رطوبت بلند و بالا عورتوں میں ہوتی ہے جو کم بار آور ہو ا کرتی ہیں۔
- (۳) ہلکی ترشش اور تیز کھاری رطوبت عموماً بے خوف عورتوں میں دیکھی گئی ہیں۔ جو زیادہ بار آور ہوتی ہیں۔

تجربہ ہوا کہ بوقت جماعت اکثر ترش اور کھاری رطوبت بمقدار مساوی اندام نہانی سے مستقلاً خارج ہوا کرتی ہے۔ میرے خیال میں ابھی اندام نہانی کی نالی کی رطوبتوں کی زیادہ تحقیق کرنی چاہئے تاکہ تدابیر مانع حمل کا علم کافی حاصل ہو اور اس میں کچھ شبہ نہیں ہے کہ مختلف عورتوں میں مختلف قسم کی رطوبت اس نالی میں ہوتی ہے اور ہر عورت میں خاص خاص حالتوں میں بدلتی رہتی ہے۔ ڈاکٹر جے این سن صاحب نے اپنی کتاب رحم کی جراحی میں جو کہ ۱۸۷۸ء میں طبع ہوئی لکھا ہے کہ جنس کے عرق سے رنگے ہوئے کاغذ سے اندام نہانی کی رطوبت کو امتحان کرنے سے اتنی ترشی پائی گئی جو منی کے کرم کے ہلاک کرنے کے واسطے کافی تھی۔ لیکن ڈاکٹر کرو صاحب کا بیان ہے کہ عنق الرحم اور جوف رحم سے جو رطوبت خارج ہوتی ہے وہ حالت صحت میں اندام نہانی کی نالی کی رطوبت سے بالکل مختلف ہوتی ہے۔ بعض عورتوں میں منی کے کیڑے کئی دن تک مذکورہ بالا نالی میں زندہ رہتے ہیں اور ڈاکٹر ٹیلر کی کتاب میں ڈاکٹر توسی کے حوالہ سے میں نے پڑھا تھا کہ ایک عورت کی اندام نہانی میں بعد جماعت ۷ دن تک منی کے کیڑے زندہ موجود پائے گئے۔ اسی طرح سے ڈاکٹر بار اور ہیلی نے بھی بجا مت کے ہفتہ عشرہ بعد تک کرم منی کو

زندہ معائنہ کیا ہے بلکہ ایک واقع میں ساڑھے تین ہفتے تک ایسا دکھایا گیا۔ لیکن ان لوگوں نے نالی مذکورہ میں ترشی یا کھاری رطوبت کی موجودگی کا کچھ حال نہیں کھا۔ لیکن میرا خیال ہے کہ ان خاص مثالوں میں منی کے گرم کا زندہ رہنا ثابت کرتا ہے کہ ان عورتوں کی نالی میں اس وقت نہایت لمبی ترش رطوبت موجود ہوگی۔ اور عارضی طور پر یا مستغلاً کھاری رہتی ہوگی۔

ڈاکٹر ای لے کوٹن صاحب نے اپنی کتاب عنق الرحم کی گٹھیوں کی بابت تحقیق کی ہے جن کی بابت میرا خیال ہے کہ وہ منی کے کیڑوں کو جوف رحم کی جانب جانے میں بہت مدد دیتی ہیں۔ یعنی اس میں سے جو لیسار رطوبت خارج ہوتی ہے وہ جوف رحم کو چکنا کر دیتی ہے اور یہ رطوبت اس وقت خارج ہوتی ہے جب کہ نفسانی خواہشات میں تحریک ہو یا جراثیم پیدا ہو۔ کسی عورت میں اسکی مقدار زیادہ ہوتی ہے اور کسی میں کم۔ نیز یہ کھاری ہوا کرتی ہے۔

ڈاکٹر صاحب موصوف صفحہ ۳۰۰ میں حل ہونے کے متعلق بحث میں لکھتے ہیں کہ اس رطوبت کا پیدا ہونا محل قائم ہونے میں بہت کچھ امداد کرتا ہے۔ اس کی وجہ سے جوف رحم میں لطفہ پنچکر مبیضین میں داخل ہو جاتا ہے اور وہاں بھی کبھی پردریش پا جاتا ہے جو نہایت تکلیف کا سبب پیدا کرتا ہے۔

ڈاکٹر جے مورین اسم صاحب نے ۱۸۶۶ء میں مذکورہ بالا عمل اور رطوبت کے متعلق بہت سے تجربات کئے۔ انہوں نے ایک تجربہ کے متعلق لکھا ہے کہ ہفتہ کی شب کو ۱۱ بجے ایک عورت سے اس کے خاوند نے صحبت کی اور میں نے اتوار کو تین بجے دن کے خوردبین سے اس کی اندام نہانی کی نالی کو معائنہ کیا تو رطوبت میں

۱۵ The sexual life of women (عورت کی نفسیاتی زندگی، ڈاکٹر صاحب کی

بزنایورینی جن کا ترجمہ پان صاحب نے انگریزی میں کیا۔

ٹے ہوئے زندہ کرم تنی پائے گئے۔ لیکن غنی الرحم کی رطوبت میں ٹے ہوئے بہت سے کیڑے اب تک زندہ موجود تھے۔

نخربات بالائی وجوہ کا خیال کر کے میں ان ربڑ کی ٹوپوں کی سفارش کرتی ہوں جن کا نام اوکلو سیو کیپ Occlusive cap شہور ہے۔ دیکھو شکل کتاب کے آخری صفحوں میں یہ ٹوپیاں عمل نہ رہنے کے واسطے استعمال کرنی بہتر ہیں۔

چونکہ ڈاکٹر اور ڈاکٹر نیاں عام مردوں یا عورتوں کو نڈا بیرمانج حل کے اصول سے واقف نہیں کرتے اس لئے عوام انہیں مرد اور عورتیں آپس میں ایک دوسرے سے یہ عمل سیکھتے ہیں اور وہ مرد یا عورتیں جو خود نڈا بیرمانج حل میں لاپچی ہیں دوسروں کو بھی بتلاتی ہیں اس لئے عموماً ناکامیابی ہو کر قتی ہے۔ کیونکہ ایک ہی عمل ہر عورت کے واسطے مفید نہیں ہو سکتا۔ فرض کرو کہ ایک عورت میں کسی قسم کی خرابی موجود ہے جس کی وجہ سے وہ حاملہ نہیں ہوتی یا اس کے خاندان کا لفظ کمزور ہو گیا ہے یا اس میں نئے انسان کے بنانے کی صلاحیت نہیں رہی ہے تو وہ اگر ان آلات کو بھی استعمال کرے جن کو تحقیق علمی نے ناکارہ ثابت کر دیا ہے تو بھی حل قرار نہیں پادینگا۔

لیکن برعکس اس کے یہی آلات اگر صحیح و سالم عورت مرد استعمال کریں گے تو مطلب برآری نہ ہوگی۔ اب میں مجامعت کے عام طریق اور ان کے نقصان بیان کرتی ہوں۔

واضح رہے جو مرد عورت سے بہتر نہ اندیشہ میں اس کے جذبات کا خیال نہیں کرتے وہ نہایت بیوقوف ہیں۔ ان کو ہمیشہ پہلے اپنی محبوبہ کو مساس کر کے اس شخص کی طرف آمادہ کرنا چاہئے تاکہ طرفین پر سے طور پر لذت یاب ہوں۔ ورنہ

عورت کو بغیر آمادہ کئے مجامعت کرنے سے نقصان ہوتا ہے۔ اسی طرح سے جو مرد
ذکی الخس ہوتے ہیں اور نازک طبع و ڈرپوک اور شرمیلی عورتوں سے یہ فعل کر کے
اپنی صحت کو نقصان پہنچا لیتے ہیں۔

طریق اول یہ کہ عورت حاملہ ہونے کے ڈر سے اپنی خواہش کو مار دے یعنی
بوقت وصل لطف اندوز نہ ہو۔ میرے خیال میں یہ عمل عورت
کی صحت کے واسطے بوجہ خلاف ہونے کے نقصان رساں ہے۔

جس عورت کی اندام نہانی میں ترش رطوبت کی زیادتی ہو اور اس کے اندام میں
تناؤ نہ پیدا ہو وہ ضرور حاملہ نہیں ہوتی۔ اس امر کی تحقیق کرنی چاہئے۔ کیونکہ میں
نے ایسی عورتوں کو حاملہ ہونے کے واسطے صرف یہ عمل کیا کہ سوڈیم کاربونیٹ کی پککاری
مجامعت سے پہلے کرنے کی ہدایت کی۔ چنانچہ یہ عمل بہت مقبول ہوا۔ بحری کناسے
کے ملکوں میں یہاں تک کہ بعض طبی اخبارات میں چھپ گیا اور بعض لوگوں نے
سوڈیم باسکاربونیٹ استعمال کیا۔ غرض اس عمل کی یہ ہے کہ سوڈا ترشی کو زائل کر دے
بعض عورتیں بحالت جماع رحم پر مرد کے عضو مخصوص کو ٹھیرنے نہیں
طریق دوم دیتیں اور خاص کر ننڈیاں یہ عمل کرتی ہیں تاکہ لطف قرار نہ پائے۔

کیونکہ اندام نہانی میں تیز ترشی موجود ہو اور خشفہ ٹھیک سو راج رحم پر ہو کر نازل ہو جائے
تو آمادہ منویہ جوف رحم میں پہنچ کر حمل قرار پا جائے گا۔

ایک میڈی کا حال سنا ہے جس کی شادی کو عرصہ ۵ سال کا گزر چکا تھا۔ اس وقت
اس نے چاہا کہ اس کے اولاد ہو مگر نہیں ہوئی لیکن ایک روز مذکورہ بالا صورت

Married Love کا باب ششم (محبت ازدواجی) کتاب ہذا۔

ترتیب و اکثر سٹوپ صاحبہ

پیش آئی اور اس کی اندام نہانی میں بھی تناؤ پیدا ہو کر وہ منزل ہو گئی۔ چنانچہ حمل
رہ گیا اور بچہ ہوا۔ مگر پھر باوجود کوشش و سعی کے دوسرا بچہ نہیں ہوا۔

اگر مجامعت سے فارغ ہوتے ہی عورت کو دے اچھلے کھانے
طریق سوم | چھینکے لینے ایسا فعل کرے جس سے کوٹھوں کے عصب پر دیا تر
پڑے تو کبھی کبھی مادہ منویہ خارج ہو جانے سے حمل قرار نہیں پاتا۔

واضح رہے کہ یہ طریقہ قدیمی ہے اور مجہد سے بہت سی عورتوں نے مفید
بتلایا اور اجازات و کتابوں میں بھی چھپتا رہا اور ملک چین میں یہ قاعدہ ہے کہ جو
عورت عمل نہیں چاہتی وہ بعد مجامعت سیدھی کھڑی ہو کر سرد پانی پی لیتی ہے
مگر یہ طریقہ چنداں مفید نہیں ہے۔ بہت سی عورتوں کو باوجود حرکت مذکورہ کرنے
کے حمل قرار پا جاتا ہے۔

بچہ کا دودھ دیر میں ٹھڑانا کہ حمل قرار نہ پائے۔
طریق چہارم | واضح رہے کہ تجربہ سے ثابت ہوا ہے کہ یہ قاعدہ سب عورتوں

پر صادق نہیں آتا۔ بہت سی عورتوں کو ایام رضاعت میں بھی حمل رہ جاتا ہے
اور اس حالت میں بہت کمزور ہو جاتی ہیں۔ اور دودھ کی خرابی سے بچوں کو عموماً
دست آنے لگتے ہیں جس سے بچہ بھی بہت کمزور ہو کر شکل سے صحت یاب ہوتا ہے
میں نے بہت سی عورتوں کو دیکھا ہے کہ زیادہ عرصہ تک دودھ پلانے سے ان کی
چھاتیوں شک جاتی ہیں اور وہ نہایت کمزور ہو کر بیمار بن جاتی ہیں۔ اور بعض تو ایام
جوانی میں بڑھیا نظر آنے لگتی ہیں۔ پھر بھی میں ماؤں کو یہ نصیحت کرتی ہوں کہ اپنی
اولاد کو خود اپنا دودھ پلایا کریں جو ماں اور بچے دونوں کے واسطے مفید ہے چونکہ
اس حالت میں حاملہ ہو جانے سے خود اس کی ذات کو اس کے بچے کو اور جو شکم مادر
میں ہوگا اس کو یعنی تینوں جسموں کو نقصان پہنچتا ہے۔ اس لئے شوہروں کو چاہئے

کہ وہ ایام رضا میں مجامعت سے پرہیز رکھیں

طریق پنجم مردانہ بغیر دخول بالائی حرکت کرنا۔ اس میں کچھ حصہ فرج نما برکی

جانتے ہیں کہ مرد کا آئہ صرف فرج کی بڑے بھون میں پھرتا رہے نالی میں داخل نہ ہوتا کہ محل قرار نہ پائے۔ گویا یہ ایک بالکل نامکمل حالت جماعی ہے۔ کبھی اس حالت میں عورت خود بھی لطف اٹھانے کے واسطے حرکت کرتی ہے اور بعض عورتیں خاموش رہتی ہیں۔ لیکن انہیں ہے کہ باوجود اس احتیاط کے بھی منی کے کیرے داخل سوڈخ ہو کر عودت کو بار آور کر دیتے ہیں۔ جیسا کہ رسل صاحب نے لکھا ہے۔

غرض یہ طریق ادھوری مجامعت کا بھی مرد و عورت دونوں کے واسطے نقصان سے خالی نہیں ہے کیونکہ جانبین کے جسم کے اعضاء پر خراب اثر پڑتا ہے۔ **طریق ششم** مردانہ ہے یعنی مجامعت باقاعدہ ہو اور اخراج باہر کیا جاوے۔ اس کو انگریزی میں کوئٹس انٹرپٹس (عزل کرنا) بولتے ہیں۔

یہ عمل بھی دنیا میں بہت عرصہ سے مختلف ممالک میں جاری ہے اور فائدہ اس کا یہ ہے کہ محل قرار نہ پائے۔

زمانہ قدیم سے عرب میں یہ عمل جاری تھا اور اسلام نے بھی ان زودگیانہ اس عمل کی اجازت دیدی ہے جو کمزور ہیں یا جن کو بچہ ہونے میں سخت تکلیف کا سامنا ہوتا ہے یا جن کا حوصلہ دکو لھوں کی ہڈیاں) چھوٹا ہوتا ہے۔ اور اس میں بچہ اچھی طرح سے پرورش نہیں پاسکتا۔ لیکن شرط یہ ہے کہ خاوند کو اپنے بی بی سے پوچھ کر ایسا کرنا چاہئے اور اگر گھر میں حرم (لوڈٹی) موجود ہو تو اس سے پوچھنے کی ضرورت نہیں ہے۔ اس عمل کو عربی زبان میں عزل کرنا بولتے ہیں۔

عجائب خانہ لندن میں ایک کتاب کا مسودہ سن ۱۸۷۸ء کا موجود ہے جس میں

زائمنس پلینس اور اس کے ساتھیوں نے مضمون بالا پر بحث کی ہے۔ مذکورہ بالا طریقہ زغزل کرنا بہت عرصہ سے یورپ میں مستعمل ہے اور لوگ اس کی نقصان سال حالت سے یخیر ہیں۔ حالانکہ مرد و عورت دونوں کو نقصان پہنچتا ہے۔

نقصان رساں اثرات | مختصر یہ ہے کہ مرد کے نظام عصبی پر بڑا اثر پڑتا ہے۔ کیونکہ اس وقت تمام تر توجہ دماغی اور مرکزی اعصاب کی جذبات کے زیر اثر ہوتی ہے اور جب اس کو روکا جاتا ہے تو اعصاب کو بہت بڑا جھٹکا لگتا ہے اور بیرونی اثرات سے خود اس کا جسم نقصان اٹھاتا ہے۔ کیونکہ وہ لطف اخراج اور تسکین بخش اثر جو اندام بنانی کی گرمی اور اس کی چاروں طرف کی دیواروں کے سہارے سے حاصل ہوتا ہے اس بیرونی اخراج میں نہیں ہوتا۔ چنانچہ بعض مردوں کی تندرستی بگڑ جاتی ہے وہ نہایت کمزور ہو جاتے ہیں۔ دماغی توازن قائم نہیں رہتا۔

عمل بالا کا عورت پر بھی نقصان رساں اثر پڑتا ہے۔ خاص کر جب کہ وہ عصبی مزاج کی ہو اور اس کو یہ خوف لگا ہوا ہو کہ مبادا کامیابی نہ ہو اور حمل رہ جاوے۔ اور اگر عورت کو کامیابی پر بھروسہ ہو تو بھی اس کو پورا لطف حاصل نہیں ہو سکتا۔ جیسا کہ فطری طور پر نسل کرنے سے ہوتا ہے۔ یا یوں سمجھو کہ عورت کی حالت ایسی ہوتی ہے جیسی اس عورت کی جس کا خاوند بہت جلد منزل ہو جاتا ہو اور عورت کی پیاس نہ بجھتی ہو۔ چنانچہ ڈاکٹر پوروز نے لکھا ہے کہ ایسی حالت میں عورت کا نظام عصبی کمزور ہو جایا کرتا ہے اور پھر رفتہ رفتہ دیوانگی کا سہا تو بہت پہنچ جاتی ہے اور اسی قسم کی دیوانگی یا ساقی دور ہو سکتی ہے بشرطیکہ اس کے خاوند کا پہلے علاج نہ کر دیا جائے اور عورت کو محامدت سے پوری سیری حاصل ہو۔

ڈاکٹر بوٹھ نے مذکورہ حالت میں گرفتار ایک عورت کا حال لکھا ہے کہ جب اس سے پوچھا گیا کہ اپنی اس وقت کی حالت کا بیان کرے تو اس نے جواب دیا کہ میں ایسا خیال کرو کہ ایک آدمی کو چھینک آنے کو ہو اور پھر نہ آ سکے۔

علاوہ ازیں مرد کی منی اور غدہ قدامیہ کی رطوبت اندام نہانی زن میں جذب ہو کر جو فائدہ پہنچاتی وہ اس عمل میں نہیں ہوتا۔ بہت سے ڈاکٹر اس امر کے قائل ہیں کہ جذب رطوبت عورت کے واسطے نہایت مفید ہوا کرتا ہے، چنانچہ ایک طبیبی افسر نے جو محکمہ صحت عامہ میں ملازم تھا مذکورہ بالا واقعہ کی تصدیق بذریعہ تحریر میرے پاس بھیجی تھی۔

فرانس کے سائنسدان فیری صاحب نے بھی ۱۹۹۹ء میں عزل کرنے کی خرابیاں ایک رسالہ میں چھاپی تھیں اور جرمنی کے ڈاکٹر کرش صاحب نے بھی اپنی تحریر میں کئی ڈاکٹروں کے حوالہ سے نفل مذکورہ کے نقصان کا اظہار کیا ہے۔

ڈاکٹر ڈیوڈ بوٹھ صاحب نے ۱۹۹۷ء میں تین واقعات ایسے بیان کئے تھے۔ جن میں عزل کرنے کی وجہ سے عصبی خرابی پیدا ہو کر مردوں کے عضو مخصوص کی حرکت اور نفل میں فرق آ گیا تھا۔

ڈاکٹر فیرڈ صاحب نے بھی اس عمل کو اعصابی بیماریوں کا مرکز قرار دیا ہے ڈاکٹر ہیولاک نے لکھا ہے کہ مرد کی منی اندام نہانی میں جذب ہو کر قوت بخشی ہے ڈاکٹر ہنٹر صاحب کا بیان ہے کہ منی کی بو اور اس کا مزہ قوت بخش ہوتا ہے۔ اگر منہ میں تھوڑی دیر رکھا جاوے۔ تو مصالحد کی طرح کی الٹی الٹی تیزی اور گرمی محسوس ہوتی ہے۔

منی کے علاوہ دیگر رطوبتیں بھی اخراج پا کر اور جذب ہو کر عورت کو فائدہ پہنچاتی ہیں۔ جیسا کہ ڈاکٹر سیک کان صاحب نے لکھا ہے اور میرا بھی

یہ ہی خیال تھا جس کے متعلق میں نے ۱۹۱۷ء میں ایک رسالہ میں مضمون لکھا تھا۔ اور مجھے یہ دیکھ کر خوشی ہوئی کہ علم جراحی کے مشہور ماہر سر آر تھوٹ ناٹھن صاحب نے اس کی تصدیق کی کہ غدہ تدامنہ کی رطوبت بھی اندام نہانی میں جذب ہو کر عورت کو فائزہ دیتی ہے۔

پرفیسر تھومسن صاحب بھی اس بات کو مانتے ہیں کہ رطوبت مذکورہ میں وہ حیات بخش اثر ہوتا ہے جس کو ڈیٹا مائن یا ہارمون کہتے ہیں۔

میرے اس خیال کی تصدیق میں کہ اندام نہانی کی نالی میں قوت جاذبہ کافی موجود ہے جرمنی کے ڈاکٹر الفریڈ ریوٹے سیر صاحب نے ۱۹۲۵ء میں ایک مضمون چھپوایا کہ ۲۰ سے ۳۰ سال کی نوجوان عورتوں میں جب کہ غنق الرحم بند ہو اگر پوٹاسیم ایوڈائیڈ کی پچکاری اندام نہانی میں کی جائے تو آدہ گھنٹے میں اس کا اثر پیشاب میں پہنچ جاتا ہے۔

ڈاکٹر روبن سن نے ۱۹۲۵ء میں تجربہ کیا کہ اگر سوڈیم سیلیکیٹ - شکر، نینول اور کوئین وغیرہ اسشیا کی پچکاری اندام نہانی میں کی جائے تو وہ جذب ہو جاتی ہیں۔

واقعہ رہے کہ باوجود اس احتیاط کے بھی عمل قائم ہو جاتا ہے کیونکہ خواہش نفسانی اور جوانی کے جوش اور لطف میں انزال ہونے کے قبل جو تپلی رطوبتیں خارج ہوا کرتی ہیں ان کا علم فاعل کو نہیں ہوتا اور ان رطوبتوں کے ہمراہ کرم منی اندر داخل ہو جاتے ہیں۔ ایک ڈاکٹر نے (جس نے اپنا نام چھپوانے کی مجھے اجازت نہیں دی)

۱۵ سالہ زمانہ موجودہ کی تحقیق کے بموجب ہر قسم کی غذا میں ایک ماہ حیات بخش ہوتا ہے جبکہ دوا میں کچھ ہیں جن کا ترجمہ حکماء نے حیاتین کیا ہے۔ مترجم

لکھا ہے کہ عین حالت مجامعت میں انزال ہونے سے پہلے اس نے خوردبین سے فرج کی نالی کو معائنہ کیا تو اس میں کرم منی پائے گئے اور مرد کی اہلیل درپیشاب کی نالی کی رطوبت میں بھی جس کو عربی میں مذی کہتے ہیں اور جو قدرت نے اہلیل کو چکن رکھنے کے واسطے بنائی ہے دیکھ گئے۔

جن مردوں کو تفس کی شکایت ہوتی ہے تو متعدد کے عضلات کا دیا و منی کی تھیلیوں پر پڑ کر مادہ منویہ اہلیل کی راہ خارج ہو جاتا ہے اس میں بھی مذکورہ بالا کرم بکثرت دیکھے جاسکتے ہیں۔ لہذا معلوم ہوا کہ یہ عمل بھی قابل و ثوق تدبیر مانع حمل میں سے نہیں ہے اگرچہ بہت سے ڈاکٹر اس تدبیر کو زیادہ افضل خیال کرتے ہیں۔ لیکن نوجوان اپنے جذبہ قابو نہیں پاسکتے۔ اور ٹھیک وقت پر جدا نہیں ہوتے اس لئے حمل قرار پایا جاتا ہے۔

تفس کی جڑ پر ڈباؤ ڈال کر منی کو شانہ میں واپس بھیجنا۔

طریقہ ہفتم ڈاکٹر ہنز فرڈائی نے ۱۹۰۶ء میں اپنے رسالہ میں اس عمل کی یہ ترکیب لکھی ہے کہ جب مرد منزل ہونے کو ہو تو ہوی اپنی انگلی سے تفس کی جڑ کو نیچے کی طرف سے دبا تی ہے تاکہ رطوبت بجائے خارج ہونے کے شانہ میں چلی جائے ظاہر ہے کہ اس عمل سے منی کے کیڑے بعد میں پیشاب کے ساتھ خارج ہو جاتے ہیں لیکن اس عمل سے مرد کے عصبات کو سخت نقصان پہنچتا ہے اور وہ کوئی ہو تو وقت زوجہ ہوگی جو اپنی شوہر کی تندرستی کا خیال نہ کر کے یہ عمل کرے گی۔ غرض یہ عمل بھی خلاف فطرت ہونے کی وجہ سے نقصان رسائی ہے۔

۱۵۔ یہ عمل ہندوستان کے جگہوں میں جاری ہے بلکہ بعض تو ایسا آسن لیتے ہیں کہ تفس کی جڑ پاؤں سے دبی رہے اور مادہ منویہ خارج نہ ہو۔ مترجم۔

طریق ہشتم | اساک بے دوائی اخراج منی پر ایسا قابو پانا کہ فاعل گھٹنوں تک منزل نہ ہو۔

یہ عمل یورپ میں بہت سے ناموں سے مشہور ہے۔ مثلاً میل کوٹنی ٹینس کرنا۔ سیف کنٹرول۔ نیگے ٹیشن۔ اس عمل میں اعصابی جذبات کو اس قدر روکا جاتا ہے کہ نفل ہوتا رہے اور رطوبت منویہ خارج نہ ہو یہاں تک کہ تکان کی وجہ سے قضیب کی استیادگی خود جاتی رہے اور مشہور ہے کہ ۲۰ منٹ سے وگھٹے تک ایسا ہو سکتا ہے۔

جون ہفری نواس نے ۱۸۷۷ء میں ایک مضمون طریق مذکورہ پر طبع کرایا اور اس کو اپنا مقرر کردہ قاعدہ بیان کیا لیکن میں نے کسی مرد یا عورت کو اس طریق میں کامیاب نہیں پایا۔ ہاں یہ تو دیکھا گیا ہے کہ بعض مرد ایک سال اور بعض دو سال تک مجامعت نہیں کرتے تو ممکن ہے کہ ایسے آدمیوں کے واسطے یہ عمل مفید ہو۔ ڈاکٹر رٹگر کہتے ہیں کہ جس طرح ایک مصیبت زدہ آدمی دوسروں کے کہنے سے انکھوں میں بھرے آنسو پی جاتا ہے اسی طرح سے ہر آدمی اپنی مرضی پر قابو پا سکتا ہے بشرطیکہ غرضتہ تک ملامت کرے۔ لیکن اس قسم کے طریق اعصاب کو نقصان پہنچائے بغیر نہیں ہو سکتے۔

کہتے ہیں کہ عمل مذکورہ اس نئی سستی میں رائج ہوا جس کو جون ہفری نواس صاحب نے امریکہ میں بسایا اور جس کا حال مشرح طور پر ایک میڈی ڈاکٹر نے جس کا نام

۱۰ ہندوستان کے عیاشوں میں یہ عمل جاری ہے۔

۱۱ ایسے آدمی ہرگز اس عمل پر قادر نہیں ہو سکتے کیونکہ خزانہ منی بلبل بھرا رہتا ہے بلکہ ایسے شخص جو روزمرہ مجامعت کرتے ہیں اور ادویہ منی خالی رہتا ہے تو ممکن ہے کہ اس عمل سے کچھ فائدہ ہو سکے۔

نیز ڈاکٹر جس نوجوان جی اس پر قائل نہیں ہو سکتے۔ مترجم

امیں بی سٹو کہم ہے ۸۹۶ء میں کریزا نامی کتاب مطبوعہ مقام شکیگو میں بیان کیا یا ہوم سائیکلو پیڈیا میں ڈاکٹر فوٹ صاحب نے تحریر فرمایا۔

مجھے اب تک نصف درجن بڑی عمر کے مرد ایسے ملے جنہوں نے بیان کیا کہ ہم نے مذکورہ عمل سے فائدہ اٹھایا۔ لیکن ایک موقع پر بیوی بغیر خاوند کے علم ہوئے حاملہ ہو گئی۔ میں نے اپنی کتاب میرڈو و محبت از دواجی یا عشق از دواجی نامی کتاب *married love* میں اشارۃً عمل بالا کا تذکرہ امریکن اصطلاح میں یعنی کریزا کا تذکرہ کیا تھا تو ردمن کیٹھولک کونسل نے لکھا کہ عمل بالا نہایت قابل نفرت ہے۔ لیکن انوس ہے کہ خود ردمن کی کونسل نے عزل کرنے کا حکم یہ کہہ کر دے رکھا تھا کہ ایسا کرنا داخل گناہ نہیں ہے۔

ردمن کیٹھولک فرقہ کے رسالہ اخلاقی اہلیات دسینوال آف مورل تھیولوجی میں سلیٹ صاحب نے اپنی کتاب میں لکھا ہے۔ اور فرقہ ردمن کیٹھولک کے پاپائے مقدس ہنری ڈیوین نے مجھے اس مضمون کی تحریر بھیجی ہے کہ میں تم سے اس بارہ میں متفق نہیں ہوں کہ عزل کرنا خلاف فطرت ہے ہاں یہ کہتا ہوں کہ اگر زوجہ کی مرضی ہو تو یہ عمل جائز ہے۔

الغرض چند سال سے یہ امر قابل قبول ہوتا جاتا ہے کہ جہاں اولاد پیدا کرنی منظور نہ ہو وہاں عزل کیا جاوے۔ مثال

ایک انگریز کا بیان ہے کہ میں نے ۵۳ سال کی عمر تک شادی کا خیال نہیں کیا پھر شادی کی اور طریق مذکورہ پر عمل کیا تو اس کو بے ضرر اور مسرت بخش پایا۔ تعجب ہے کہ بہت سے لوگ اس کے خلاف کیوں ہیں۔

دوسری مثال انگلستان کے ۸ مردوں کی ہے جو دس سال تک عمل بالا پر عامل رہے اور لاچار نہیں ہوئی۔

سیری رائے میں یہ طریقہ بجز خاص حالات کے نامناسب ہے۔ اگرچہ روغن کیتھو ایک فرقہ کے عیسائیوں میں عزل کرنا تو نہایت مکروہ طریقہ سمجھا گیا ہے۔ لیکن جماعت اختیار کرنا اور منزل نہ ہونالینے بطریق بالا اخراج سنی نہ ہونے دینے کی اجازت ہے لیکن بولکھ صاحب نے ۱۹۷۶ء کی اپنی تحریر میں ثابت کیا ہے کہ ہر دو مذکورہ بالا قابل نفرت ہیں کیونکہ ان سے اصلی غرض جماع کی پوری نہیں ہوتی۔ اور اخراج سنی نہ ہونے سے خواہش جماع باقی رہتی ہے جس کا نتیجہ آخر کار یہ ہوتا ہے کہ مرد و عورت دونوں کو کثرت جماع کی عادت پڑ جانے سے عصبی بیماریاں رونما ہوتی ہیں جن کا مشرح حال لکھنا طوالت سے خالی نہیں۔

طریق نہم موسمی | خداوند تعالیٰ نے عام جانوروں کی جماعت کا وقت اور موسم قرار دیا ہے۔ اس لئے انسان کا بھی بحیثیت ایک جانور ہونے کے سال بھر میں کوئی موسم ہونا چاہئے۔ اور قدیمی اقوام میں ایسا ہی دستور تھا بھی اور اب بھی تیش کے طور پر وہ بر فانی قطعات میں رہنے والی قوم بٹشیا کی جاسکتی ہے۔ جس کو اسکیمو کہتے ہیں اور جو شمال مشرقی روس میں آباد ہے یا ملک سیام میں ایک قدیم قوم ملتی ہے۔ لیکن امریکہ یورپ ایشیا میں کہیں بھی کوئی ایسی قوم کا نشان نہیں ملتا ہے۔ ہاں یہ بات مشہور ہے کہ مئی اور جون کے مہینے میں عورتیں زیادہ حاملہ ہوتی ہیں۔ یہ نسبت درمیانی گرمی اور درمیانی سردی کے ہذا کوئی خاص زمانہ ایسا مقرر نہیں ہو سکتا کہ جس میں حمل نہ رہنے کا امکان ہو۔

طریق دسّم | مہینے کے چند خاص دنوں میں جماعت کرنا خاص کر حیض ختم ہونے کے ایک ہفتے سے ایک ہفتہ تک۔ جس کا وقت محفوظ کہتے ہیں۔

اس کا مشرح مال مترجم کی کتاب رازنہاں میں ملاحظہ ہو قیمت عمر مترجم سے مل سکتی ہے۔

یہ طریق مانع حل نہایت قدیمی ہے اور پرانی کتابوں میں بہت کچھ اس پر بحث کی گئی ہے لیکن وہ تائیدیں صحیح ثابت نہیں ہوتیں۔ میرے خیال میں ان ایام میں جماع کرنا خلاف فطرت اور نقصان دہ ہے۔ کیونکہ تمام جان داروں میں جب مادہ گرم ہوتی ہے اس وقت اس فعل کی ضرورت ہوتی ہے نہ کہ مرد عورت کی خواہشات نفسانی کو خلاف فطرت جگا کر متوجہ کرے۔ یہ کونسی داناائی ہے۔

لارڈ ڈاسن نے بھی نیشنل کونسل آف پبلک مورلز (دعویٰ انجمن اخلاق عامہ) کے سامنے ڈاکٹری شہادت میں بیان کیا کہ جو لوگ وقت محفوظ میں بلا تکلف جماع کرنے کی اجازت دیتے ہیں اور دیگر تدابیر مانع حل کو نفرت کی نگاہ سے دیکھتے ہیں اور کہتے ہیں کہ وہ خلاف فطرت ہیں وہ غلطی پر ہیں کیونکہ اس سے زیادہ اور کونسا وقت خلاف فطرت قرار دیا جاسکتا ہے۔ جب کہ عورت کو طبعی خواہش نہیں ہوتی۔

پاپائے بہتری ڈیوکس نے کلیسا، روم کی طرف سے وقت محفوظ کو دہشتہ فطرتی قرار دیا ہے اگرچہ وہ کہتا ہے کہ بہت سے دیگر انخاص اور ڈاکٹر بخوبی واقف ہیں کہ ان دنوں میں عورت کو خواہش طبعی نہیں ہوتی ہے۔

بہت سے دیگر پادریوں نے بھی اسی قسم کی شہادتیں مجھلا دی ہیں۔ واضح رہے کہ مفروضہ وقت محفوظ کا وقفہ مختلف عورتوں میں مختلف ہے۔

کہتا ہے۔ بعض میں پورے ۵۱ دن اور بعض میں صرف تین یا چار۔ ان اور بہت سے عورتوں میں بالکل ہوتا ہی نہیں۔ پس ممکن ہے کہ عورت اپنی حالت کا اندازہ خود کر سکے چنانچہ میں نے خود بہت سی عورتوں سے مل کر ایسے حالات دریافت کئے ہیں اور ان سے بحث کی ہے۔ بہت سی عورتوں میں حرکات نفسانی کا اثر معمولی حالت

لے اس کا شیوہ حال تہذیب کی کتاب رازِ نہاں میں ملاحظہ ہو قیمت غیر مترقیم

سے کمزور ہوا کرتا ہے اگرچہ بعض میں جذبہ الفت و محبت زیادہ تیز پایا جاتا ہے
وقت محفوظ کا تیلنا کسی گرجا کے پادری یا انجمن تندرستی کے ممبر یا کسی
معاشرتی ریفارمر کا کام نہیں ہے اور نہ ایسے لوگوں کا جو کہ اتالیقی یا استادی
خدمت پر متعین ہیں۔ بلکہ ہر عورت اپنی حالت اور اور حقیقت کے زمانہ پر غور کر کے
چند یوم مقرر کر سکتی ہے اور میں نے تجربہ کر کے اور حالات دریافت کر کے معلوم
کیا ہے کہ غریب مزدور عورتیں جن کی تندرستی بحال ہے ان کے لئے وقت محفوظ
بالکل نہیں ہوتا۔

اگرچہ یہ طریق کار مانع حل کی فہرست
طریق یا زود ہم۔ مجامعت سے بالکل پرہیز
میں داخل نہیں ہوتا تو بھی بہت سے
نہی آدمی یعنی پادری وغیرہ اس پر عامل ہیں۔ ان عقل کے اندھوں کو غور کرنا چاہئے
کہ یہ عمل کس قدر خلاف فطرت انسانی ہے۔ یہ ماننا کہ بہت سے ایسے مرد ہیں کہ جبکہ
اہلیوں نہیں بلکہ برسوں جماع کا اتفاق نہیں ہوتا۔ لیکن نوجوان شادی شدہ زن
دشوار کے واسطے کس قدر دشوار اور کس قدر مضر صحت ہے۔ کوئی ایسا مرد جس کی
توت شہوانی کمزور نہ ہو اور وہ داعی کاموں میں نہ زیادہ مصروف رہتا ہو تو ممکن ہے
کہ اس کی صحت کو جماع نہ کرنے سے ظاہر نقصان نہ ہو۔ پھر بھی رفتہ رفتہ اس
کی توت مردی مفقود ہو جاوے گی۔ لیکن عام طور پر پُر شہوت مرد کے واسطے ایسا نہ
کرنا اس کے داعی توازن کو قائم نہ رکھ سکے گا۔ اس کی تندرستی رہے گی۔ وہ مجبوظ الحواس
سا ہو جاوے گا۔ اس کو روزمرہ احتلام ہوتے سے کمزوری بڑھ جاوے گی۔
اور یہ بھی ممکن ہے کہ وہ عیاش ہو جائے اور زندگی باری کرتا پھرے۔

اسی طرح عورت اگر ٹھنڈے مزاج کی ہے تو جماع نہ ہونے سے ممکن ہے کچھ
نقصان ظاہر نہ ہو ورنہ باضمہ کی خرابی، نیند نہ آنا۔ احتناق الرحم کے دورے شروع

ہو جانا ممکن ہے۔ لیکن قدرتی طور پر اگر عورت پُر شہوت ہوئی تو پھر اس کا دماغ
 منتقل ہو جائے گا اور ضرور کسی دوسرے مرد کی تلاش کر کے اپنی پیاس بجھائے گی،
 مثال۔ ایک معمولی قد و قامت کے آدمی نے ایک عورت سے شادی بچہ کشی
 کے واسطے کی۔ لیکن وہ عورت بہت سرد مزاج کی تھی۔ پہلی ہی شب کو خاوند کو
 اس بات کا علم ہو کر افسوس ہوا کہ اس نے کیوں ایسی عورت سے شادی کی جو اسکی
 طرف رغبت نہیں رکھتی چنانچہ چار اولاد ہو جانے کے بعد عورت نے جماع کرانے
 سے انکار کر دیا اور بیس سال تک انکا ہوتا رہا۔ نتیجہ یہ ہوا کہ مرد کو زندگی باری
 کی عادت ہو گئی اور اس نے اپنا چھپا چھڑانے کے واسطے اپنی بیوی سے طلاق
 چاہی مگر عورت نے منظور نہیں کیا۔ مرد اپنی دماغی محنت کے کاموں میں پھنسا
 رہا اس کو جربیان ہو گیا اور بیوی کو بھی بے خوابی بچینی اور دردِ سردی بیاہ۔ یاں
 ہو گئیں۔

ڈاکٹر روبائی صاحبہ کو ہزاروں گھروں کے پوشیدہ حالات از روایتی
 کا علم ہے جن کے حالات ناگفتہ بہ ہیں۔ ان میں بد اخلاقی، برکاری عیاشی، کمزور
 خیالی نے جگہ پکڑ لی ہے۔ جس سے بہت سے گھر برباد و تباہ ہو رہے ہیں۔
 مثال :- ایک عورت نے ایک مرد سے اس لئے شادی کی کہ اولاد پیدا ہو
 اور سمجھی کہ اس کا خاوند بھی اس کے ہم خیال ہو گا۔ چنانچہ اس کے کئی بچے پیدا ہوئے
 لیکن اس کے شوہر کو سال بھر میں صرف دوبارہ ایک ہفتے کے واسطے اپنے
 بیوی کے پاس آنے کا موقع ملتا تھا۔ لیکن بیوی صاحبہ اس بات سے ناراض تھیں
 کہ اس کا خاوند پاس نہیں آتا۔

بہت سے وہ امحق جو نیکی کا دم بھرتے ہیں ان کا خیال ہے کہ زیادہ عمر میں
 تک جماع نہ کرنے سے مرد کو چنداں نقصان نہیں پہنچتا۔ لیکن ڈاکٹر میری سکالز

صاحب نے بیان کیا ہے کہ ایسا کرنے سے بہت سے مرد نامرد ہو جاتے ہیں۔
شادی شدہ مرد عورتوں (زن دشو) کا ایک گھر میں رہنا اور پھر جماع سے اعتنا
کس قدر شاق اور تکلیف دہ ہوتا ہے اور صحت کو خراب کر دیتا ہے۔ یہ ہی رائے
ڈاکٹر کوپر صاحب کی بھی ہے

ڈاکٹر آوبائی صاحبہ ایک نہایت مشہور فاضلہ اور علمِ نفسیات کی جاننے والی
امریکہ کی رہنے والی ہیں۔ وہ کہتی ہیں کہ میں بہت سے پادریوں اور معلموں کو جانتی
ہوں جو اپنی نادانی سے یہ خیال کرتے ہیں کہ اگر جماع سے پرہیز رکھا جائے تو
دامنی قوت بڑھ جائیگی اور وہ پورے طور پر ہر کام کو انجام دے سکیں گے۔
لیکن یہ بات غلط ہے کیونکہ قوت نے جس عضو کے متعلق جو فعل مقرر کیا ہے اگر
اس کو اس سے روکا جائے تو مزور باعثِ تکلیف ہوگا اور ایسے اشخاص کی بیویاں
کب تندرست خوش اور پرہیزگار رہ سکتی ہیں؟

میرے خیال میں جماع سے بالکل پرہیز اس حالت میں ہونا چاہئے جیب کہ
زن دشوہر میں کوئی بیمار ہو۔ لیکن تندرست مرد و عورت کے واسطے ایسا کرنا
نامناسب ہے۔

ادویات جو کرم منی کو مارتے کیلئے مستعمل ہیں

سو پراناٹونز وایاکرم منی کی خود دہنی کی تحقیقات سے بہت پیشتر قدیم
زمانے سے یہ بات معلوم ہے کہ اگر بعض ادویہ اندامِ نہانی میں داخل کی جائیں تو
لے میکم افلاطون نے لکھا ہے کہ اس کے طلباء رجبِ جوان ہوئے تو علم کی طرف سے توجہ کم ہو گئی۔

اور حافظہ کمزور ہو گیا پھر بہت عرصے کے بعد اس نے نتیجہ نکالا کہ جوانی کا جوش اور منی کی گریزی اس کا سبب
ہے چنانچہ ان کو جماعت کی اجازت دی جس کا نتیجہ مفید ثابت ہوا۔ مترجم

وہ قیام محل میں امداد کرتی ہیں۔ چنانچہ قدیم مصریوں میں دستور تھا کہ شہد کا شیان اس مطلب کے واسطے کام میں لاتے تھے اور ایک پرانی سنسکرت کی کتاب میں پٹنگری کے استعمال کی تعریف بیان کی گئی ہے۔

اسی طرح بعض اودیات یا اجزائے کیلیاوی ایسے ہیں جو کہ مانعِ حمل اثر کرتے ہیں۔ انسانی کرم منی کا قدر نہایت چھوٹا اور حجم نہایت نازک ایک جھلی میں پٹا ہوا ہوتا ہے۔ اس کا طول ربع اس کی دم کے ۰.۵۔۱ میل میٹر کے برابر ہوتا ہے یا دوسرے لفظوں میں ایک انچ کا۔ جسم یعنی ایک انچ کی لمبائی میں ۳۰۰ کیڑے رکھے جاتے ہیں۔

ڈاکٹر ایف میک کان نے لکھا ہے کہ مانعِ حمل اجزا جن سے کرم منی کو ہلاک کیا جاتا ہے وہ ایسے تیز ہوتے ہیں کہ دیگر زندہ اجرام کو بھی ہلاک کر دیتے ہیں۔ لیکن یہ بات بالکل غلط ہے کیونکہ صرف سادہ پانی بھی اس کام کے واسطے برتا جاتا ہے۔ انزال کے وقت ایک آدمی کی منی کا وزن ۳ ماشے سے ۵ ماشے تک ہوتا ہے چنانچہ اس میں دس لاکھ سے ساٹھ لاکھ تک کرم منی پیدا ہوا کرتے ہیں ان کے ہلاک کرنے کے واسطے چند رقی کونائین سلیکیٹ کافی ہوتا ہے اگر اس میں تاریل کاتیل آمیز کر دیا جائے تو اور بھی بہتر ہے۔ بلکہ صرف نریتون کا خاص تیل بھی یہ ہی عمل کرتا ہے اور جوں جوں مختلف شہروں میں کلیننگ (دبیت اہدایات) پڑھتے گئے مختلف اشیا کے تجربات بھی ہوتے گئے۔ مثلاً ڈاکٹر سٹین ہاسیر نے یہ تحریر کیا کہ کتنی دیر میں کرم منی کس شے کے

۱۔ اگر کرم منی انسانی درجہ جانی کے متعلق زیادہ حالات جانتے ہوں تو کتاب

Marshall's physiology of reproduction کا مطالعہ کرو

استعمال سے نپلاک ہوتے ہیں :

نام دوا	وقفہ	نام دوا	وقفہ
بورک ایسڈ چار فیصدی کا عرق	۹ سیکنڈ	فورمالن ۳ فیصدی کا	۳ سیکنڈ
کرسو بیلیٹ ایک لاکھویں حصے کا	۱۰ سے ۱۵ سیکنڈ	آب مقطر	۱۰ سیکنڈ
معمولی پانی	۱۰ سیکنڈ	سیموری	۱۵ سیکنڈ
پینٹیکس	۱۵ منٹ

میری رائے میں جن ادویات کے ساتھ تیل آمیز کیا جاوے وہ بہ نسبت سفوف کے زیادہ قابل اعتماد ہوتی ہیں۔ ممکن ہے شہد بھی تیل کی طرح سے عمل کرتا ہو جب کہ ہزار ہا سال پہلے سے ملک مصر میں اس کا استعمال ہوتا رہا۔ اب ایسے شیات بھی تیار ہوئے ہیں جو تری پا کر سوڈا ٹرکی طرح سے جوش کھاتے ہیں اور بیلے پیدا کرتے ہیں۔

۱۔ ام تہانی میں ایسی کوئی تیز چیز استعمال نہ کی جائے جس کی تیزی انسان کے سمیرے حلوں پر اور میرے خیال میں ادویہ کے شیات لیسدار ہونے بہتر ہیں۔
 ۲۔ انگلیسرز کا استعمال بہت سے ڈاکٹروں نے تجویز کیا لیکن بہت سی عورتوں کی زام نہانی میں وہ نازک ریشوں کو سخت تحریک پہنچا کر بے چین کر دیتی ہے اس لئے
 ۳۔ میرے خیال میں روغن نارجیل سے بہتر دوسری شے نہیں ہے کیونکہ یہ لمبی گرمی سے پھل بھی جاتا ہے۔

۴۔ گھی بھی آسانی استعمال ہو سکتا ہے کیونکہ غالباً گھی نہایت خفیف حرارت پر تپتا ہوتا ہے اگر یورپ میں گھی نہیں ہے
 ۵۔ اس کا دوسرا نام مرکب کھوریا ہے اس کی نہایت چکنائی ہے جو سخت زہر ہے۔ مترجم

امریکہ میں جو مرکبات مختلف ناموں سے مذکورہ بالا عمل کے واسطے کام میں آتے ہیں اور بازار میں گراں قیمت پر بیکتے ہیں۔ اینٹی اسپٹک پیسٹ کہلاتے ہیں ان کے اجزاء عام طور پر جیلاتین، دسریشیم ہائی، گلیسرین (جو ہر کلچر) اسٹارچ (نشاستہ)، اگر دایکس خوشبودار کٹری، یا با پھڑ اور بورک ایسڈ (ست سہاگہ، ٹیکسٹ) ایسڈ (دودھ کی ترشی) اور کسی کوئی ٹولائین سلفیٹ اور دیگر ہلکے تیزاب یا ترشیاں وغیرہ ہوتے ہیں۔ چنانچہ

ذیل میں اسی قسم کے مختلف اجزاء کی تشریح کی جاتی ہے۔

کونین کے مرکبات | گذشتہ پچاس سال سے کرم منی کے مارنے والے خیال، کئے گئے ہیں اور بہترین سمجھے جاتے ہیں کونین کو بجاالت سفوف اگر اندر داخل کیا جاوے تو وہ تالی میں سب طرف پورے طور پر پھیلی نہیں ہے اس لئے اس کو اسفنج کے ٹکڑے میں اچھی طرح سے لکڑی اندر رکھنا چاہئے یا چکنا شیاف بنا کر۔

کونین کا مرہم | اس میں گلیسرین، نشاستہ وغیرہ ملا کر بنا لیتے ہیں اور روئی کو اس میں لت کر کے اسفنج میں لگا کر مجامعت سے پہلے اندر داخل کر لیتے ہیں۔ لیکن یہ یاد رہے کہ تیل میں ریڈر کو گلانے کی خاصیت ہوتی ہے۔ بعض عورتیں روغنی اجزاء کو کام میں لانے سے گھبراتی ہیں۔

کونین کا شیاف | بکثرت استعمال ہوتا ہے۔ اس میں اکثر کونین سلفیٹ، سیلی سلیک ایسڈ، کوئی ٹائین سیلیکیٹ، یا ایسا ہی کوئی اور مرہم لے کر کھوپڑے کے کھن میں ملا کر موٹی تہی بنا کر رکھ لیتے ہیں۔ اور ایسی بتیاں بنی بنائی تیار بھی بازار میں فروخت ہوتی ہیں اور لاکھوں بکتی ہیں۔ جس سے ثابت ہوا ہے کہ یہ شے مفید ہے مجامعت سے پہلے اس کو عورتیں اندر رکھ لیا

کرتی ہیں۔

بہت سے وہ بیوقوف جو عمل مانع عمل کے مخالفت ہیں وقتاً فوقتاً اخبارات میں
 طبع کراتے ہیں کہ کونین کا استعمال بالکل بے فائدہ ہے بلکہ مضر ہے۔ لیکن
 میں نے ایک واقعہ بھی ایسا نہیں پایا جس سے اس بیان کی تصدیق ہوتی ہے
 امریکہ کے ایک مشہور دواخانے کا نسخہ بھی درج ذیل کرتی ہوں۔

سیلی سیلک ایسڈ	بوزن	۱۵۰ جز
بورک ایسڈ	”	۵۰ جز
کونین اگلیڈ	”	۰۰۶ جز
ناریل کا کھن	”	۵۰ جز

دوسرے امریکہ کے کارخانے نے غریب آدمیوں کے واسطے نسخہ ذیل تجویز
 کیا ہے تاکہ لوگ خود تیار کر کے فائدہ حاصل کریں۔

ناریل کا کھن	۱ پونڈ
سہاگہ بابیک پسا ہوا	۵ ڈرام
سیلی سیلک ایسڈ	ایک ڈرام
کونین یا تسلیفٹ	۱۱ ڈرام

سب اجزاء کو علیحدہ علیحدہ تول کر باہم ملا لو اور ہلکی حرارت پر کھن کو گرم
 کر کے مکڑی کے چمچے سے سب اجزاء کو خوب آمیز کر کے سرد ہونے پر تیس (۳)
 بتیاں بنا لو۔

واضح رہے جن زن و شومیں جذبات شہوانی تیز ہیں ان کو صرف یہ شیات
 ہی کام میں نہیں لانے چاہئیں بلکہ نرم رحم کے پوشیدہ کرنے کے واسطے اوکلیوکیپ
 بھی عورت کو پہنانی مناسب ہے اور وہ عورتیں جن کا رحم قدرتی کشادہ ہے

ان کو بھی ضرور مذکور بالا ٹوپی کام میں لانی مناسب ہے ورنہ محل رہ جانا ممکن ہے۔ چکنے شیات ان عورتوں کے واسطے بہتر ہیں جن کی نالی زیادہ تنگ ہو یا بالکل خشک رہتی ہو۔ جیسا کہ عام طور پر دیکھا جاتا ہے بعض مردوں کے حشفہ پر کونین کے مرکبات سے اکثر خراش پیدا ہو جاتی ہے۔

واضح رہے کہ جن مردوں کا تنصیب پتلہ ہو اور قدرتی طور پر اندام نہانی کی نالی پھیلی ہوئی ہو یا زیادہ نیچے ہونے سے ایسا ہوا ہو تو چکنے شیات نہیں رکھنا چاہئے ورنہ لطف میں کمی واقع ہوگی۔

یہ بھی یاد رہے کہ بعض عورتوں پر کونین کا اثر بہتر نہیں ہوتا۔ وہ اندام نہانی کی نالی میں جذب ہو کر خون میں آمیز ہوتی اور جینچی پیدا کر دیتی ہے۔

اور کہیں اس سے بھی زیادہ تکلیف بڑھ جاتی ہے۔ اس لئے ایسی عورتوں کو ایسے شیات استعمال کرانے مناسب ہیں جن میں کونین کا کوئی مرکب نہ ہو

مثال :- ایک تندرست عورت جس کی عمر ۲۳ برس کی تھی اس کا بیان ہے کہ جب کبھی میں نے کونین کے مرکب کا شیات استعمال کیا ہے یا کہیں

کونین کھائی ہے اس کے سر میں درد ہو جاتا ہے سر پھرنے لگتا ہے اور آنتوں میں میٹھا میٹھا درد سستا ہے پھر ۲ گھنٹے کے بعد یہ کیفیت رفع ہو جاتی ہے۔

چنانچہ تجربہ کے طور پر اس نے کئی بار ایسا کیا اور ہمیشہ مذکورہ بالا کیفیت پائی۔ جو عورتیں چکنے شیات پسند نہ کریں تو وہ ایسے شیات استعمال کریں

جن میں کونین کا مرکب جلیاٹین کے ہمراہ آمیز کر لیا گیا ہو جس کا نسخہ یہ ہے

۱۔ میں نے خود دیکھا ہے کہ دشا ہزادہ (مرزا اشد کے مہیلیوں میں کونین کی ایک خوراک کھانے سے پھنسیاں پیدا ہو جاتی ہیں اور خود میرٹال کہ کہ تین گرین کونین کھانے سے ہاتھوں میں لرزہ پیدا ہو جاتا ہے مترجم

جلایتین (سریشیم ماہی) ایک حصہ	{	سب کو اچھی طرح آمیز کر لیا جائے
گلیسرین ۵ حصے		
کونین کا کوئی مرکب ۱۰ حصہ		
پانی دو حصے		

تجربہ کیا ہے تاکہ لوگ خود تیار کر کے فائدہ حاصل کریں۔

لیکن میرے بیت اہدایت میں جلیاٹین والے شیاف ناکامیاب بھی ثابت ہوئے ہیں۔

بعض عورتوں کو ناریل کے مکھن کی بو بری معلوم ہوتی ہے۔ اس لئے ایسی صاف شدہ چربی جس میں بونہ ہو کام میں لائی جاسکتی ہے۔

کونین کا عرق اور اس کا مرکب تیل کے ساتھ | معد گلیسرین جیلی کے ایک چھوٹی پچکاری کے ذریعہ اندام نہانی

میں مجامعت سے پہلے پنچا نا بہتر ثابت ہوتا ہے۔ پچکاریاں اس عمل کے لئے کئی طرح کی تیار شدہ بازار میں فروخت ہوتی ہیں

کونین اور دیگر اجزاء کے شیاف | مختلف ناموں سے بکثرت فروخت ہوتے ہیں اور وہ نام رجسٹر کرائے جاتے ہیں۔

بعض کلینک میں ہاپٹو ڈرمک کونین کی ٹکیاں یا یوریا ہاپٹو کلورائیڈ کی ایک رقی والی ٹکیاں، پارک ڈیوس کمپنی کی ساختہ برقی جاتی ہیں جن کو ٹوپی کے اوپر رکھ دیتے ہیں۔

جو شش کھاتے والے شیاف | ابھی امریکہ اور انگلستان میں بنتے ہیں۔ لیکن جرمنی سے بہت زیادہ آتے ہیں اور دوکاندار

ڈاکٹروں کے حوالہ سے ان کی تعریف چھاپتے ہیں اور لکھتے ہیں کہ اس ٹکیا سے

اندام تہائی کی نالی میں اس قدر کاربائلک ایسڈ گاس پیدا ہوتی ہے کہ اس کے تمام حصے میں اثر پہنچ جاتا ہے۔ بعض ٹیکوں سے ہائڈروجن پراؤکسائیڈ سے اور کسین علیحدہ ہو کر پھیلتی ہے۔

جوش کھانے والے شیات میں برن صاحب کی ٹیکیاں بہت مشہور ہیں۔ کیونکہ ان میں نہ بو ہوتی ہے اور نہ وہ تر ہوتی ہیں۔ بلکہ جب اس کو نالی کے اندر داخل کیا جاتا ہے تو اس کی گرمی سے (اکثر نہ کہ ہمیشہ) وہ جوش مارنے لگتی ہے۔ اور نالی کے تمام حصے کو تری پہنچا کر گرمی کو مار دیتی ہے۔ کہتے ہیں کہ اس کے اجزاء میں چینوسول Chinosol اور زنک سلفو کاربونیٹ

Zinc sulpho carbonate اور دیگر دافع تفس خیز اجزاء ہوتے

ہوتے ہیں۔

جرمنی سے ایک دوا بنام سیموری Semori کی اشتہاروں میں بڑی تعریف کی جاتی ہے اور بہت سے ملکوں کے ڈاکٹروں کی شہادتیں اشتہاروں میں ہوتی ہیں۔ موجد کا بیان ہے کہ اس کے اس مرکب میں سوڈیم کاربونیٹ۔ ٹارٹرک ایسڈ۔ بورک ایسڈ اور یلے بوائے درہتے نہ ڈالنے والا چینوسول بھی ہوتا ہے۔ فرج میں داخل ہونے کے بعد جھاگوں کا ایک جوش پیدا ہو کر گرم گرم کوند کر دیتا ہے اور نالی کے تمام حصے میں پھیل کر گرمی کو زندہ نہیں چھوڑتا۔ موجد نے یہ بھی لکھا ہے کہ اگر نالی میں تری نہ ہو تو ٹیکیا کو پانی سے تر کر کے اندر رکھنا چاہئے۔ نامی ایک مرکب اور بھی جرمنی سے اسی مطلب کے واسطے آکر بہت فروخت ہوتا ہے۔ کہتے ہیں کہ اس سے اور کسین گاس خارج ہو کر گرم

سینٹین

کشی کرتی ہے موجد کا بیان ہے کہ اس کے اجزاء میں

Dichloro-P-Sulphamido benzo

، Dioxy succinic acid and sodium bicarbonate

ڈی کھور پی سلفا سیڈ زینر وائٹ ڈی اوکسی سکلی ٹنک الیڈ معہ سوڈیم بانکاربونیٹ کے ہوتا ہے۔ اگرچہ ڈاکٹر بیکر ان اجزاء کے خلاف دوسرے اجزاء کا ذکر کرتے ہیں۔ کہتے ہیں کہ اس مرکب کا اثر ایک گھنٹہ تک باقی رہتا ہے۔ اس لئے میرے خیال میں بیکاربے کیونکہ دوا ایسی ہونی چاہئے کہ رات بھر اس کا اثر باقی رہے۔ میں نے اس دوا کو اپنے مریض پر استعمال نہیں کیا اور نہ کسی عورت سے جو اسکو کام میں لاقی ہو ذکر کر سنا۔

باقی میٹن صاحب نے اوکلیو کیپ کی ایجاد کی اور باقی میٹن ٹیلیٹ پھر یہ کیا بھی تیار کر کے اپنے نام سے فروخت کی یہ بھی جوش کھانے والے اجزاء سے بنائی جاتی ہے اور مستعمل ہے۔

بھی جوش کھانے والے اجزاء جرمی میں تیاری دیگر لے سرٹ صاحبہ کی ٹکیا ہوئی اور اپنے موجد کے نام پر اس کا نام مشہور ہوا مکھابے کہ بعد مجامعت کے ایک ٹکیا پانی میں گھول کر اس کی پچکاری اندر کرنی چاہئے۔

میرے خیال میں پانی میں گھونے والی ٹکیاں زیادہ مفید نہیں ہوتیں۔ کیونکہ ان کا اثر کمزور ہوتا ہے اور کئی جگہ ان کی شکایت سنی گئی ہے۔ ہم نے اپنے بیت البدایت میں کہیں ان ٹکیوں کا استعمال نہیں کیا۔

جیلانی شیاٹ سب سے پیچھے ایجاد ہوئے اور ہر ذہن جو کم کش سمجھی گئی اسکو گلیسرین کے ساتھ جیلانیٹین میں شامل کر کے شیاٹ بنائے گئے۔

جبکہ بعض عورتیں زور غنی شیاٹ سے گھبراتی ہیں۔ اسی طرح سے بعض عورتیں

گلیسرین و جلیٹین کے مرکب کو ناپسند کرتی ہیں۔ حالانکہ گلیسرین بہترین کرم کش ہے اگر اس کو تپلا بھی کر دیا جائے۔

ڈاکٹر کوئی کو صاحبہ نے ذیل کا نسخہ میرے پاس بھیجا تھا اور لکھا تھا کہ یہ مکلیا بہ منٹ کے عرصہ میں گھلا کرتی ہے۔

کونین — ایک سے تین فی صدی تک

بورک ایسڈ — تین سے چار فی صدی تک

سیلی سلک ایسڈ — ایک سے دو فی صدی تک

اوکسی کونولائن سفیٹ — ۱/۲ سے ۱/۲ یا ایک فی صدی تک۔

لیکٹک ایسڈ والی ششیاف | یہ تیزاب دودھ میں سے حاصل ہوتا ہے۔ اور اس کو بذریعہ پچکاری کے کام میں لاتے

ہیں اور ششیاف بھی اس سے مرہم کی طرح کے قوام کے تیار کرتے ہیں۔ میں نے تین عورتوں کو اس کو استعمال کرتے ہوئے پایا ہے مگر وہ کہتی ہیں کہ کوئی زیادہ مفید چیز نہیں ہے۔ لیکن ڈاکٹر ڈنٹر صاحب نے لکھا ہے کہ انہوں نے ان ششیاف کو بہت آزمایا اور مفید پایا ہے۔

میں نے سرکرم میں پانی ملا کر پینے اس کو بہت ہلکا کر کے بذریعہ ڈوشن یا پچکاری استعمال کر لیا اور زیادہ مفید پایا۔

۷ جیلیز اور مرہم | کے مرکبات اور یکہ میں کثرت مستعمل ہیں۔ ڈاکٹر روبن صاحب کہتے ہیں کہ مانع عمل ادویہ میں سے یہ شکل بہترین ہے۔

اور اس میں کونین، چیتوسول، بورک ایسڈ، میکنگٹ ایسڈ، ریڈ اسلیک ایسڈ وغیرہ ملا کر بتاتے ہیں۔ چنانچہ Potentex (پوٹین ٹیکس) نامی جو ساختہ جرمنی ہے عرصہ ۲۰ سال سے بہت مشہور ہے۔ انڈے کی سفیدی کے ساتھ اسکو

لہ جلی کہتے ہیں گاڑی شے کو جس کا قوام شل ہی کے ہو۔

لا کر استعمال کرتے ہیں یہ دوا ایک نرم دھات کی شیشی میں ہوتی ہے جس کے منہ پر ایک نلی لگی ہوتی ہے۔ چنانچہ اس کو غم رحم تک داخل کر کے دبانے سے شیشی کے اندر سے مرہم نکل کر پھیل جاتا ہے اور یہ عمل مجامعت سے پہلے کیا جاتا ہے اور اس کا اثر چند گھنٹے تک رہتا ہے۔

نیفی Nefi نام کا ایک مرہم بھی ساختہ جرمنی اس مطلب کے واسطے مشہور ہے اور بذریعہ ایک پکڑاری کے کام میں آتی ہے۔ یہ بعد استعمال چیکٹ سا ہو جاتا ہے یعنی جم جاتا ہے اور دیگر اجزاء کے علاوہ اس میں گلیسرین اور جینوسول بھی پڑتا ہے۔ قبل از مجامعت اس کو استعمال کرنا چاہئے اور کہتے ہیں کہ چند گھنٹے تک اس کا اثر باقی رہتا ہے۔

کنٹراسٹپالائن Contraceptaline نامی جیلی انگلستان کی ساختہ جس میں نیکٹک ایسڈ بھی ہوتا ہے بہت مشہور ہے۔ یہ ایک نرم دھات کی کپی میں بھری رہتی ہے جس کے منہ پر ایک شیشی کی نلی لگی رہتی ہے اس کو غم رحم تک داخل کر کے کپی کو دبانے سے یہ مرہم نکل آتا ہے۔ ڈاکٹر رومن ہیر اس کی بہت تعریف کرتے ہیں لیکن مجھے اس پر ذرا اعتماد نہیں ہے اس میں کوئی اور دوا کریم کش لا کر کام میں لانا چاہئے۔

میرا یہ بھی خیال ہے کہ اس قسم کی جس قدر ادویہ ہیں ان کو ڈایا فرام کیپ کے ساتھ استعمال کرنا زیادہ مناسب اور قابل اعتبار ہے۔

ڈاکٹر تھیا ایم سٹون صاحبہ نے جیلی کا ایک نسخہ مجھے بھیجا تھا وہ یہ ہے۔

نیکٹک ایسڈ ————— ایک فی صدی

بورک ایسڈ ————— دس فی صدی

گلاسیئر آف اسٹارچ ————— بمقدار کافی (دسب ضرورت)

میرے خیال میں تمام قسم کے مرہم یا جلیز میں کوئی روغن ضرور شامل کرنا چاہئے جو
 خوب پھیلتا ہے اور ایک پردے کا پورا کام دیتا ہے

روغنی شیاف بغیر کونین والے | اگرچہ ناریل کے مکھن والے روغنی شیاف
 جن میں کونین ہوتی ہے عرصہ دراز سے

نہایت مشہور ہیں اور اچھی طرح سے مانع حمل کا کام دیتے ہیں اور لارڈو ڈاسن اور دیگر
 مشہور ڈاکٹر ان کے بہت مداح ہیں لیکن میں نے اپنے اوپر تجربہ کر کے دیکھا تو مجھے
 بے خوابی کی شکایت ہو گئی۔ اور دوبارہ تجربہ کرنے سے میں اس نتیجے پر پہنچی کہ انڈام
 نہانی کی نالی میں قوت کا جذبہ موجود ہے چنانچہ میں نے کونین کے اور دیگر اجزاء کے
 تجربے کر کے اس مضمون کو اجرائی دوسرے ڈاکٹروں کے فائدے کے واسطے طبع
 کر دیا۔ میں نے ایسی بھی عورتیں دیکھیں کہ جن کو کونین کے شیاف استعمال کرنے
 سے بے خوابی اور بے چینی کے علاوہ مقام مخصوص میں زخم بھی ہو گئے اور مردوں
 کے خشفے میں بھی خراش پیدا ہو گئی اور ایسے عورتوں کی نقداد جن کو نقصان
 ہو چکا ہے۔ پانچ فیصدی سے کم نہیں ہے اس لئے روغنی شیاف کو میں پسند کرتی
 ہوں جو بالکل بے ضرر ہوتے ہیں۔ مثلاً ناریل کے مکھن میں جینو سول ملا کر کام
 میں لانا ہے کافی ہے لیکن زیادہ مقدار میں اس دو کو کام میں لانے سے وہ بھی خراش
 پیدا کرتی ہے اس لئے دو فیصدی سے زائد استعمال نہیں کرنا چاہئے۔ فی شیاف
 یورپین عورتوں کے لئے اگرچہ امریکہ میں اس سے کم مقدار میں کام میں لاتے ہیں۔
 میں نے اپنے کلینک کے واسطے ریشیل نامی شیاف بغیر کونین والا
 جو ترکیب ہے جو کسی قسم کی خراش عورتوں میں پیدا کرتا ہے نہ مردوں میں اور بالکل
 بے ضرر ہے۔ یہ سستے اور مفید ہونے کی وجہ سے غریب عورتوں کے واسطے
 بہت کارآمد ہے جو مضاف رہتے ہیں اور ان کے رطوبت بھی بہتی رہتی ہے۔

تین سال کے متواتر تجربات نے صرف سادہ روغن زیتون
 سادہ روغن زیتون کے استعمال کو بہترین مانع حمل قرار دیا ہے۔ جبکہ ترکیب
 یہ ہے کہ اسفنج کا ٹکڑا تیل میں بھگو کر نالی کے آخری سرے تک اچھی طرح دبا دبا کر داخل
 کر دیا جائے اس سے سستی اور ہر جگہ ملنے والی شے کوئی دوسری نہیں ہو سکتی ہے
 اور بنوے کا تیل بھی روغن زیتون کی جگہ کام میں لا سکتے ہیں۔

سفوف پھسکری | تہایت قدیم زمانے سے گرم کش سبھی گئی ہے اور اندام نہانی کو
 بے تک کرنے کے لیے بھی مستعمل ہے جب کہ وہ کئی بچے ہونے کے

سبب سے زیادہ کشادہ ہو گئی ہو۔ مشرقی ممالک میں یہ زیادہ مروج ہے۔ لیکن
 میں نے کسی انگریز عورت کو استعمال کرتے ہوئے نہیں دیکھا۔ چونکہ اس کے استعمال سے
 خشکی اور اینٹھن زیادہ پیدا ہوتی ہے اس لیے بار بار کام میں لانا چاہئیں چاہئے
 انگلستان میں مانع حمل عمل کے واسطے اس کو استعمال نہ کرنے کا سبب غالباً لاعلمی
 ہے۔ ورنہ یہ ایک مفید دوا ہے۔ پر مٹو یا جریان زناں کے واسطے اس کی پچکاری
 کرتے ہیں لیکن اس کا اثر دوسرا ہوتا ہے اور صرف اس سے کامل صحت نہیں ہوتی
 کو ایک قسم کی پچکاری سمجھو۔ اس کے تین حصے ہوتے ہیں ایک نام چینی
 ڈوشس کا برتن جس کو دیوار پر کیل سے ٹکا سکتے ہیں۔ دوسرے نرم ریڑ کی

پتی اور لمبی نلی تیسرے اندام نہانی یا مبرز میں داخل کرنے کے واسطے ذیلیں
 جب ہر دو مقامات میں کسی کو غسل دینا ہو تو دوا کو بہت سے پانی میں گھول کر برتن میں
 بھر دیتے ہیں اور نلی کا منہ اندر داخل کر کے چھوڑ دینے سے دوا کے پانی کی دھار

سیدہ ہندوستان میں کڑوا تیل اسی مطلب کے واسطے سینکڑوں برس سے مستعمل ہے۔
 اس کے پھوٹے بھگو کر اندر دیا کر کہہ لیا کرتے ہیں۔ مترجم

ان انتہا کو دہو دیتی ہے۔ چنانچہ مانعِ عملِ عمل کے واسطے بھی یہ عمل کیا جاتا ہے اور بعض ڈاکٹر استعمال کراتے ہیں لیکن کوئی بہتر عمل نہیں ہے۔ آج کل پرانی قسم کا ڈوش پھکنے اور نلی والا بہتر خیال کیا جاتا ہے۔ بازار میں دوش لگانے کی ادویات بہت سی مختلف ناموں سے فروخت ہوتی ہیں اور بعض ان میں سے جڑی بھلی کرانی گئی ہیں۔ اگرچہ مانتھوسین انجن نے دوش لگانے پر سارے تقسیم کئے ہیں اور بد قسمتی سے بہت سے ڈاکٹر عورتوں کو بکثرت اور روزمرہ دوش لگانے کی ترغیب دیتے ہیں۔ مگر میری رائے میں خاص بیماریوں کے لئے ایسا کرنا مناسب ہے۔ کیونکہ بار بار دوش کرنے سے وہ قدرتی رطوبت جو کہ نالی کو ترکہتی ہے صاف ہو جاتی ہے اور پچھلے ریشوں میں سختی پیدا ہو کر لطفِ جماع میں کمی ہو جاتی ہے۔ بہت سی تجارتی کمپنیاں اپنے فائدے کے واسطے پکائے کی تندرستی اور نقصان کا کچھ خیال نہیں کیا کرتیں۔ مثلاً ۱۹۲۸ء میں بڑے بڑے اشتہارات تقسیم ہوئے اور اخبارات کے صفحے کاٹے گئے جس میں عورتوں کو دوش کرنے کی ترکیب بتائی گئی نہ صرف کتھا عورتوں کو بلکہ دوشیزہ اور حاملہ عورتوں کو بھی ہدایت کی گئیں اور اشتہارات تمام انگریزی بولنے والے ممالک میں کمپنی نے تقسیم کر دیئے بلا لحاظ اس امر کے کہ یہ عمل عورتوں کے واسطے کہاں تک مضر ہے۔

دوش میں دو قسم کی ادویات کا استعمال ہوتا ہے ایک تو وہ صفائی اور چھوٹ کے بیماری کے اثر کو دور کرتی ہیں۔ جیسے کاربالک ایسڈ۔ لائی سول وغیرہ اور دوسری کہیں وہ زہریلی شے جس کو روسیو سلیمنٹ (دار چکنا) کہتے ہیں۔ جس کا اندرونی

۱۔ یہ بالکل سچی بات ہے ہر دوا کے واسطے ہندوستانیوں کو سوچ سمجھ کر خرچ کرنا چاہئے۔ مترجم

طور پر استعمال کرنا نہایت خطرناک ہے۔ دوسرے وہ ادویہ جنکو کرم مارنے کے لئے کام میں لایا جاتا ہے جیسے پشگری کا عرق یا صابون کا پانی وغیرہ۔

غرض اگر کسی ڈاکٹر کو اس مطلب کے واسطے کسی عورت کو مشورہ دینا ہو تو عام عورتوں کے واسطے خالی سرد پانی کی پچکاری بتلانی کافی ہے یا کھانے کا نمک پانی میں گھول کر یا سرکہ پانی آمیز یا پشگری کا ہلکا عرق۔ مگر بعض عورتیں اس خیال سے کہ نفع کافی ہو بجائے ہلکے عرق کے گاڑا عرق استعمال کر لیتی ہیں۔ پس اگر کسی زہریلی شے کو زیادہ مقدار میں کام میں لایا گیا تو اس کا اثر کس قدر مضر ہوگا؟ غرض میرا اصول تو یہ ہے کہ جو شے منہ کے واسطے مضر ہو اس کو اندام بہانی میں بھی داخل نہیں کرنا چاہئے۔

مذکورہ بالا ناقص کے علاوہ بعد مجامعت فوراً سرد پانی کا دوش کس قدر مضر صحت ہے؟ اس سے اعصاب میں سردی کا اثر ہو جاتا ہے۔ اس حالت میں جسم کو آرام دینا چاہئے نہ کہ اٹھ کر اور ادھر ادھر جا کر دوش کیا جاوے۔ اور مجامعت کے بعد پچکاری کا دوش کرنا منع حمل کب ہو سکتا ہے؟

شکر ہے کہ میں نے جب سے اس بارے میں اپنی رائے اخبارات اور رسالوں میں شائع کی ہے بہت سے ڈاکٹروں نے اس عمل کی ہدایت دینی چھوڑ دی ہے۔ دوش اگرچہ نہیں کرنا چاہئے لیکن پھر بھی کوئی عورت عام کھانے کے نمک کا عمل کرنا چاہئے تو ڈھائی پاؤ پانی میں ایک چیمپنک ایشل اسپون نل، حل کر کے کام میں لادیں۔

ترشی کا استعمال | چونکہ قدرتی طور پر فرج کی رطوبت ترش ہوتی ہے اس لئے سرکہ آمیز پانی یا سائٹرک ایسڈ دیموں کا ست (لیکنٹک ایسڈ دودھ کی ترشی) اگر رو نہ ہو تو باسی چھا چھ چھنی ہوئی یا دہی کا توڑ، میں

پانی ملا کر اسفنج کا ٹکڑا بھگو کر قبل از مجامعت اندر رکھ لو اور بعد فارغ ہونے کے مذکورہ بالا شے میں زیادہ پانی ملا کر ڈوش کر لو۔

بخیاں صفائی عام عورتوں کو کوئی شے مثل کاربانک ایسڈ یا لائی سول وغیرہ ہرگز استعمال نہیں کرنی چاہئے اور کوہیو سبلی میٹ نہایت زہریلا ہوتا ہے۔ اس لئے ایک حصہ دوا میں دو ہزار حصہ پانی آمیز کرنا چاہئے۔ کیونکہ اس عرق کو تیز بنا کر استعمال کرنے سے بہت سی عورتیں مرجھاتی ہیں۔ اسی طرح سے پوٹاسیم پرمینگنیٹ کو بھی مذکورہ بالا نسبت سے پتلا کر کے کام میں لانا چاہئے اور میں رسترن کو اس مطلب کے واسطے اس لئے بہتر خیال کرتی ہوں کہ اگر غلطی سے وہ زیادہ بھی استعمال کر لی جاوے تو نقصان رساں نہیں ہے۔

صابون کا عرق | ڈوش کے واسطے بہت پرانا اور بہت مستانخہ ہے لیکن میں اس کے موافق نہیں ہوں۔ قبل از مجامعت اسفنج

میں صابون کے عرق کو بھگو کر اندر کھنا اور پھر ڈوش کرنا نازک مزاج عورتوں کو ہمیشہ تکلیف دیتا ہے۔ میں نے ایسی عورتیں دیکھی ہیں کہ اس عمل سے ان کے جسم پر دہجے پڑ گئے ہیں اور کھال میں جگہ جگہ خراش کے نشان نظر آتے ہیں۔ غرض جس قدر واقفیت بڑھتی جاوے انسان کو چاہئے کہ اتنا ہی نقصان رساں اشیاء سے پرہیز کرے۔

سادہ پانی | بخیاں صفائی بذریعہ ڈوش استعمال کرنا بہت اچھا ہے۔ لیکن پانی ہلکا سرد ہونا چاہئے اگرچہ زیادہ سرد پانی سے نیچے کے جسم میں سردی بیٹھ جاتی ہے اور نزلہ قرحی ہو جاتا ہے بہ نسبت دیگر مضر ادویہ کے پانی زیادہ بہتر ہے۔

باب پنجم

مروجہ آلات و اسباب مانع حمل

یہ آلات مختلف صورت و شکل کے عموماً بڑا اور بعض دھاتوں کے مردانہ و زنانہ استعمال کے لئے ہوتے ہیں۔ آلات مذکورہ زنانہ عورتوں کے واسطے دو قسم کے ہوتے ہیں۔ ایک اندام نہانی کی نالی میں رکھنے کے لئے دوسرے جو رحم میں داخل کرنے کے واسطے چنانچہ ان سب آلات کا مشرع حال آئندہ صفحوں میں درج ہے۔

مروجہ آلات مردانہ

کنڈوم | Condom جبکہ عوام اناس فرنیچ سید یا شیٹھ (دنیام) کہتے ہیں یہ چیز اول ہی اول باریکست نندیب کپڑے کی تیار کی گئی تھی تاکہ اگر مرد بیمار ہو تو اسکا اثر عورت کو بھی غلیل نہ کر دے۔ مشہور ہے کہ ۱۹۱۸ء میں اول ہی اول جبریل فلپ پیوے بمقام گالیٹا اس کی ایجاد کی۔ پھر فرانس کے کرنل کینڈم نے بھیڑ کی خشک آنت سے اس کو تیار کیا اور ان کے نام پر مشہور ہو گیا۔

مشرع براؤن نے بیان کیا ہے کہ جب لندن کی مشہور گلی گئی تھی یہ چیز عام طور پر فروخت ہوتی تھی اور چھوٹ کی بیماریوں سے بچانے اور حمل نہ رہنے دینے کے واسطے مستعمل تھی۔

آج کل یہ چیز جانوروں کی کھلی اور پتلے ربڑ سے طرح طرح کی بنتی ہیں اور اس لئے کام میں آتی ہیں کہ نطفہ اندام نہانی میں نہ گرے اور ایک سے دوسرے کو بیماری کا اثر

نہ ہو جائے۔ چونکہ موٹے ربڑ کی پھیلی سے پورا لطف جماع حاصل نہیں ہوتا۔ اس لئے
ہمایت باریک ربڑ کی شیتہ پسند کی جاتی ہے جو اکثر جلد پھٹ بھی جاتی ہے۔
اور ایک قسم کی ایسی بھی تیار ہوتی ہیں کہ جن سے صرف حشفہ ڈھک جاتا ہے۔ لیکن ان
پر پورے طور سے بھروسہ نہیں کیا جاسکتا۔

تھیلی مذکور کے استعمال سے چونکہ حشفہ نالی اذام نہانی کے ریشوں سے مس نہیں
کرتا اس لئے وہ طبعی فائدہ جو قدرت نے عطا کیا ہے نہیں ہوتا اور چونکہ لطف بھی اس
عمل سے نالی مذکور میں جذب نہیں ہوتا چلہ عورت کے واسطے مفید ہے۔ جیسا کہ پیشتر
بیان ہو چکا ہے اس لئے بیکار ہے۔

مرد کے واسطے بھی یہ عمل مضر رساں ہے کیونکہ جن نازک طبع اشخاص کی باہ
مزدور ہوتی ہے تو اس عمل سے استواری زیادہ عرصہ تک قائم نہیں رہتی اور بعض
نازک مزاج مستورات کو ربڑ کی بو سے نفرت ہوتی ہے۔ پھر بھی بعض حالات میں
مجبوراً یہ عمل کہنا پڑتا ہے مثلاً:-

(۱) شادی کے پہلے پہنچنے میں جب کہ زوجین حالت سفر میں ہوتے ہیں
(۲) ایسے ذمی جس مردوں کے واسطے جن کو عورت کے تیار ہونے سے قبل خیزی ہو جاتی
(۳) عضو مخصوص کی مشتبہ بیماری کی حالت میں۔

(۴) جب کہ بیوی کے واسطے موت اور زلیست کا معاملہ ہو حسب رائے ڈاکٹر۔
سدا بیر مانع حمل کے مشہور کرنے میں سب سے بڑی روک دہیمان مذہب کی
جانب سے تھی جن کو پورے طور پر اس کا علم نہیں تھا اور وہ کہتے تھے کہ یہ عمل

سلا پورپ میں شادی کر کے زوجین اسیر و تفریح کے لئے ایک ماہ تک پردیس میں رہتے ہیں جو ایک قدیم
رسم ہے اور اس مہینہ کو ہنسی مون یا شہد کا پاند بولتے ہیں۔

مضر ہے۔ کیونکہ اس زمانے میں اس امر کے واسطے صرف کنڈوم ہی جاری تھا۔ جسکی ڈاکٹر لوگ دور سے سفارش کرتے تھے اور میں خود بھی مقرر ہوں کہ یہ مضر ہے۔ لیکن جیسا کہ پروفیسر صاحبان کرائٹ آبننگ دسارٹ نے ۱۹۰۵ء میں مقام زیورک جو انجمن برائے تحقیقات بیماریاں ہائے عضو تناسل قائم ہوتی تھی ان پر بہترین رائے کا اس کے متعلق اظہار کیا تھا کہ کنڈوم کا استعمال عضو تناسل کی بیماری میں مفید اور مانع حل بھی ہے اس لئے اس کے استعمال سے نقصان نہیں ہوتا۔ امریکہ کی ڈاکٹر روبائی صاحبہ نے بھی نفسیات پر جو کتاب تصنیف کی ہے۔ کنڈوم کے استعمال کو بے ضرر قرار دیا ہے اور لکھا ہے کہ اس سے عورت کی پوری تسکین ہو جاتی ہے۔ حالانکہ یہ غلط ہے میں اس کو نہیں مانتی۔

جرمنی کے مشہور و معروف ڈاکٹر آئی وین بلاش صاحب نے اپنی مشہور کتاب میں بھی کنڈوم کو بہت کارآمد قرار دیا ہے اور لکھا ہے کہ جماع صبح اور اس میں کچھ فرق اگر ہے تو صرف اتنا کہ منزل ہونے کی کیفیت میں کچھ کمی ہوتی ہے ورنہ حرکات جماعی بخوبی سر انجام پاتے ہیں۔ لیکن اس ڈاکٹر نے اپنی ادبوری تحقیق میں مردوں کا تو خیال کیا مگر مفعولہ کی حالت و تکلیف کا اندازہ نہیں کیا۔ ڈاکٹر کرش صاحب کا بھی خیال ایسا ہی ہے انہوں نے ان الفاظ میں اپنے خیالات کا اظہار کیا ہے کہ میری رائے میں نہایت قابل بھروسہ اور سب سے کم تکلیف دینے والا موجودہ زمانے میں عمدہ کنڈوم سے بہتر کوئی آلہ موجود نہیں ہے۔

واضح رہے کہ ان سب ڈاکٹروں کی تحقیقات ادہوری ہے۔ ان کو ذی حیسن عورتوں کے خیالات کا اندازہ ہی نہیں ہے۔

بدقسمتی سے ڈاکٹر پٹو لوک ایلس صاحبہ نے ۱۹۲۱ء میں اپنی تصنیف میں یہ ہی مضمون بجالا ڈاکٹر صاحبان مذکورہ بالا لکھا ہے کہ کنڈوم کو اگر احتیاط کے

ساتھ کام میں لایا جاوے تو ایک بہترین اور بے ضرر آلہ ہے۔
 میں کہتی ہوں کہ کندہ دم کا استعمال صحیح و سالم زوجین کو نہیں کرنا چاہئے۔ بجز حالت
 علالت کے یا کسی خاص وجہ کے اور نہ اس کو درام کام میں لانا چاہئے۔ ایک دفعہ کا
 ذکر ہے کہ میرے پاس ایک آدمی ایک آلہ بنا کر لایا تھا۔ جس میں ایک ٹین اور اسکی
 بمی دم لگی ہوئی تھی۔ تاکہ اگر اٹھیں میں اس بیسے حصے کو رکھ لیا جاوے تو ٹین سے
 قضیب کا منہ بند ہو جاوے گا اور اس طرح پر نطفہ خارج نہیں ہوگا۔
 میں نے اس کو بالکل ناکارہ اور تکلیف دہ اور بیہودہ خیال کیا۔ پھر بھی مضموم
 ہوا کہ بعض نادان اور بیوقوف آدمیوں نے اسکو استعمال کیا۔

مروجہ آلات زنانہ

Sponge یا مردہ یا دل یورپ اور کنارہ بحر کے ملکوں میں بہت
 قدیم زمانہ سے اب تک زیر استعمال ہیں۔ ایام حیض میں عورتیں اسکو کام
 میں لاتی ہیں اور بطور مانع حمل بھی استعمال کرتی ہیں۔ معمولی اسفنج کے علاوہ اس کام
 کے واسطے اب خاص قسم کے اسفنج بھی تیار شدہ سکتے ہیں۔ جن پر ریشم کا جال
 اس لئے بٹھا ہوا ہوتا ہے کہ بعد فراغت باسانی نکال لیا جائے۔

Racial sponge اور تیل کا استعمال
 ریشیل اسفنج میں نے اپنے ہدایت خانہ میں کر کے دیکھا اور بہت موثر ثابت
 ہوا۔ غریب عورتوں کے واسطے اس سے زیادہ سستی کوئی اور چیز نہیں ہو سکتی اور عمل
 بھی نہایت سہل ہے یعنی پہلے اسفنج کو پانی میں بھگو کر چھوڑ دیا پھر زیتون کے تیل میں
 بھگو کر چھوڑ کر اکرڑوں بیٹھ کر سیدھا انڈر ہینچا دیا اور کناروں کو اگلے سے چاروں طرف

ایسا دبا یا کہ گردن رحم بالکل پوشیدہ ہو جائے۔

بازاریں ایک اسفنج قد کے چھوٹے گیسند کی طرح کے فروخت ہوتے ہیں دیکھو شکل (۲۱) جن کے استعمال سے کبھی کبھی حل قرار پایا جاتا ہے۔ لیکن یہ شیل نامی بڑا اسفنج دیکھو شکل (۲۲) بہت بجا آمد ثابت ہو چکا ہے اور کبھی خطا نہیں کرتا۔ اگر زیادہ احتیاط مطلوب ہو تو اندر داخل کرنے سے پہلے اس پر پھٹکری کا سفوف۔ کوئین کا سفوف۔ پانی میں گھلایا ہوا صابون۔ مرہم کوئین۔ پانی آئینہ سرکہ یا پانی ملا ہوا ایسوں کا عرق یا اور کوئی گرم کش دوا لگا لو۔

اسفنج اور تیل کا استعمال خاص کر ان عورتوں کے واسطے کرتے ہیں۔ جن کی عنق الرحمہ گردن رحم، دبی ہوئی ہو یا ٹیڑھی ہو یا پسلی ہو یا شقی ہو گئی ہو۔ کیونکہ اس حالت میں ربڑ کی ٹوپی یا چھتے کو کام میں لانے سے نقصان ہو سکتا ہے۔

آج کل رہبر کے چورے سے بکثرت بستے ہیں اور نبی ایجاد ہے۔
مصنوعی اسفنج ان کو کام میں لانے کا طریقہ یہ ہے کہ بائیکا دانے کا برابر اسفنج لے کر اپنی ہتیلی سے ذرا اچھوٹا گول ٹکڑا جو کہ انگوٹھے کے برابر ہوٹا ہو کاٹ لو۔ پھر اس کو نیم گرم پانی میں بھگو کر نچوڑ لو اور پھر روغن زیتوں میں تر کر کے نچوڑ کر اندر رکھ لو۔ بعد فراغت کال کر صابون کے پانی سے دہو کر سکھلا دو۔ اگر لیکن گرم پانی سے ہو یا جائے تو اور بھی بہتر ہے پھر سادہ پانی سے دہو کر خشک کر کے آئندہ ضرورت کے واسطے رکھ دیں۔

اسفنج یعنی ملائم اسفنج کوئی خاص قسم کا مردہ بادل نہیں ہے بلکہ دھبکی ہوئی دوتی سوٹ اسفنج ملائم ریشمی کپڑے کی دھبیاں۔ پرندوں کے نہایت باریک ملائم پر وغیرہ اشیاء اس نام سے مشہور ہیں۔ ان کو روغن زیتوں یا کڑے تیل میں یا کسی اور دوا میں تر کر کے نچوڑ کر اندر اس طرح سے رکھ دیتے ہیں کہ رحم کا منہ اچھی

اچھی طرح سے پوشیدہ ہو جائے اور یہ اشیاء زیادہ تر مشرق میں خاص کر ہندوستان وغیرہ میں زیر استعمال رہتی ہیں۔ ملک جاپان میں ریشم سے تیار کیا ہوا نہایت ملائم کاغذ وغیرہ بھی اس مطلب کے لئے کام میں لاتے ہیں۔

مصنوعی اسفنج کی ایک چھٹی گیسند سی Occlusator

اوکلوکسینیر

جس کے وسط میں ایک گڑھا ہوتا ہے دیکھو شکل (۳۳) بازار میں بکتا ہے جھاگ پیدا کرنے والی دو اکی ٹکیا قبل از جماعت اس سوراخ میں رکھ کر گنیر کو رحم کے منہ پر پہنچا دیتے ہیں تاکہ دو انگلیں کر رحم کے اندر کرم منی کو داخل ہونے سے پہلے مار دے۔ میں نے اس کو اپنے ہدایت خانے میں تجربہ کر کے دیکھا تو حسب خواہش اس لئے بہتر بنیں پایا۔ کہ وسط میں سے یہ جلد پھٹ جاتا ہے۔ اس کی دیواریں موٹی ہونی چاہئیں اور نیز اس کو مقام مخصوص میں اپنے آپ ٹھیک عتق الرحم پر رکھنا بھی سہل نہیں ہے۔ نادان عورت غلطی کر سکتی ہے اور نتیجہ اس کا محل کا قرار پا جانا یقینی ہوگا۔

عتق الرحم پر چڑھنے کی ٹوپیاں

یہ ٹوپیاں بہت سی قسم کی Occlusive cap

اوکلوکسیو کیپ

بازار میں بکتی ہیں۔ مثلاً اوکلوکسیو کیپ ربڑ کی بنی ہوئی ہوتی ہیں۔ اور ان کا کنارہ بھی ملائم ربڑ سے بنا ہوا ہوتا ہے دیکھو شکل ایک سے دیکھو ان کو عتق الرحم پر اچھی طرح سے چڑھا دیتے ہیں چونکہ گردن رحم مختلف عورتوں میں چھوٹی بڑی ہوتی ہے۔ اس لئے یہ بھی چھوٹی بڑی ہر طرح کی بکتی ہیں۔

یہ بہت چھوٹی مضبوط اور Fortia cap

پورٹیا کیپ

ملائم دھات کی یا سیلونائڈ وغیرہ کی بنی ہوئی بکتی ہیں اور

عنق الرحم پر چڑھائی جاتی ہیں تاکہ لطفہ قرار نہ پائے۔ دیکھو شکل (۱۱) سے (۱۶) تک

یہ ٹوپیاں بہ نسبت

Diaphragm cap

ٹوپیا فرام کیپ

مذکورہ بالا کے زیادہ بڑی ہوتی ہیں اور ان کے کنارے پر

کہیں وہاں کے چھلے چڑھے رہتے ہیں وہ گول اور مختلف شکل کی ہوا کرتی ہیں اور اندام نہانی کی نالی میں ذرا تر چھپی رہتی ہیں۔ دیکھو شکل (۱۶)۔ (۱۷) اور (۲۴)

واقع رہے کہ پورسٹیا قسم کی ٹوپیاں عرصہ دراز سے کنارہ بھر کے ملکوں

میں رائج ہیں اور عنق الرحم پر خوب چپٹ چڑھائی جاتی ہیں۔ دیکھو طریق استعمال اس کی شکل (۳۲) سے بخوبی نمایاں ہے۔ زیادہ بیان کی ضرورت نہیں ہے۔

مذکورہ بالا ٹوپیاں مختلف ڈاکٹروں نے تجویز کر کے پینٹ کرانی ہیں لیکن بعض ان میں سے تکلیف دہ ہوتی ہیں۔ مثلاً دیکھو شکل (۱۳) ایسی چھوٹی ہے سمجھ میں نہیں

آ سکتا کہ وہ کسی طرح عنق الرحم پر قائم رہ سکتی ہے۔ اسی طرح سے نمبر ۱۱ اور ۱۳

جو مضبوط دہات کی بنی ہوئی ہیں اور سختی سے چڑھائی جاتی ہیں ان میں سے بڑی قدر والی اگر پھیلی ہوئی اندام نہانی میں رکھی جائے تو مضائقہ نہیں ورنہ تنگ میں تو ضرور چڑھاتے وقت تکلیف کا سبب ہوگی۔

ایک اور مصنوعی ملائم دہات کی قسم کی ٹوپیاں بنام ارگا (Orga) مشہور

ہیں جن کی دہات موافق بڑے کے ملائم ہوتی ہے اور باسانی دب جاتی ہے۔ انکے

کنارے عموماً ایلومینم کے ہوا کرتے ہیں۔ دیکھو شکل (۱۲) اس کے کنگورے اگرچہ

اس کو منہ پر اچھی طرح سے قائم کرنے کے واسطے وضع کئے ہیں۔ مگر بعض وقت ایسا ہوتا

ہے کہ آہ اپنی جگہ سے سرک کر ملائم جلد میں خراش ڈال دیتا ہے اور چونکہ آہ کے

ذریعہ نہ کچھ نہ کچھ رطوبت لگی رہتی ہے وہ اس خراش میں داخل ہو کر زخم بنادیتی ہے۔

مجھ سے ایک قابل نے اس ٹوپے کے متعلق بیان کیا تھا کہ وہ عنق الرحم

پراس قدر سختی کے ساتھ جم گئے تھے کہ میں اس کو علیحدہ نہیں کر سکی اور پھر ڈاکٹر نے بمشکل تمام اس کو جدا کیا مگر کنارے سے کئی جگہ خراش پر گئی۔

شیر وینیا کے ڈاکٹر جون فرج نے لکھا ہے کہ آسٹریا کے انجن مانع تدا بیر محل نے دہات کی ٹوپیوں کی بہت تعریف کی ہے اور بہت سے ڈاکٹر ان کو استعمال کرتے ہیں اور سب میں بہتر اور سستی وہ ہے جو پیا لہ کی شکل کی ہے۔ لیکن وہ ایسی دہات کی بنی ہوئی ہونی چاہئے جو زنگ آلود نہ ہو۔ جیسے چاندی یا سونا ہے اور یہ ڈاکٹر کا کام ہے کہ اس کو عنق الرحم پر اچھی طرح سے چڑھا دے اور آ لہ اسپیکولم دباننا (فرج بین) کے ذریعہ معائنہ کر کے اندر کو آہستہ آہستہ دبا دے تاکہ وہ منہ پر بخوبی قائم ہو جاوے اور ذرا سی حرکت سے گر نہ پڑے

امریکہ اور انگلستان کی عورتوں کی عادت کے خلاف دو حیض کے درمیانی دنوں میں ٹوپی اپنی جگہ پر قائم رکھی جاتی ہے۔ لیکن فرج صاحب کہتے ہیں کہ جو تہی حیض کی علامت کا اشارہ ہو عورت کو ٹوپی اتار دینی مناسب ہے۔

یہ طریقہ میری ناپسند ہے میں ہمیشہ ربر کی ٹوپیوں کو ۸ گھنٹے کے بعد نکھلا دینے کا مشورہ دیتی ہوں اور چونکہ ہماری ملک کی غریب اور میلی عورتوں کی اندام تہانی سے اکثر خراب رطوبت بہتی رہتی ہے اس لئے دہات کی ٹوپی چڑھائے رکھنے کا مشورہ دینا بہت برا ہو گا۔

بعض دہات کی ٹوپیاں عجیب ترکیب کی ایجاد ہوئی ہیں مثلاً دیکھو شکل (۱۶) جس کے بالائی حصے میں ایک ڈکھنا کھلتا اور بند ہوتا ہوا کمانی سے لگا ہوتا ہے اس کا مقصد بنانے والے نے یہ رکھا ہے کہ جب ضرورت ہو اس کو کھول دیا جائے خاص کر آمد حیض کے وقت تاکہ ٹوپی کو اتارنا نہ پڑے لیکن غور تو کرو کہ کیا کمانی والا حصہ غلیظ نہ ہو جاوے گا اور کچھ عرصہ کے بعد اس میں ترنگ لگا کر وہ مشکستہ نہ ہو جاوے گا

ہندامیری رائے میں ایسی یہودہ شے استعمال نہیں کرنی چاہئے۔

ایسی ہی عجیب ٹوپی وہ ہے جو شفاف سیلولائیڈ کی دھری بنی ہوئی ہوتی ہے دیکھو شکل (۱۸۵) تاکہ اس کے اندر دوا کا سفوف بھرنیا جائے۔

خواہ یہ عمل کامیاب ہوتا ہو یا نہ ہوتا ہو اس کا صاف کرنا بیشک بہت دشوار ہے خاص کر اس رطوبت سے جو اس کے بند حصے میں اسی سوراخ سے جو اس کے ڈبکنے میں موجود ہے۔ داخل ہو جائے گی۔

مذکورہ بالا ہر دو ٹوپوں سے زیادہ عجیب دہات کی ٹوپی ہے جس کا نام (دقیصر) ہے جس کے بالائی منہ پر سوراخ ہوتے ہیں اور جو اندر کی جانب کے ایک پردے سے کھل اور بند ہو سکتے ہیں۔ دیکھو شکل (۱۸۶) میں نہیں سمجھتی کہ یہ کس طرح صاف رہ سکتی ہے۔ یہ جو منی کے ایک ڈاکٹر نے تجویز کی ہے۔ اس کی یہ تعریف ہے کہ سال بھر میں صرف چار مرتبہ صاف کرنے کے لئے اتارنی چاہئے اور یہ ایسی بنی ہوئی ہے کہ اس میں خون حیف کا قطرہ جمع نہیں ہوتا اور اس کو آمد حیف کے وقت اتارنے کی بھی ضرورت نہیں ہوتی۔ یہ سب کچھ صحیح ہو مگر میں نے تو اس کو خونناک چیز سمجھ کر اپنے ہدایت خانہ مریضان میں استعمال نہیں کرایا۔

تشریح | الفرض یہ دہات کی ٹوپیاں خواہ بھری کنارے کے شہروں میں استعمال ہوں لیکن وہاں کی تقلید کرنا میں نہیں چاہتی۔ برین شہر کے ڈاکٹر

یہفیلڈ نے میرے خیال کی تصدیق میں ۱۹۲۹ء لکھا ہے کہ یہ نسبت پریشیوٹسم کی ٹوپوں کے اوکلو سیوکیپ زیادہ بہتر اور محفوظ ہیں۔ ہاں بوقت ضرورت دہات کی ٹوپی کو استعمال کرنا مناسب نہیں ہے۔

برجی نما جھوٹی بڑی

Occlusivcap

اوکلو سیوکیپ | اونچی نیچی کئی شکل کی ربڑ کی بنی ہوئی ہوتی ہیں اور غنق الرحم

پر چڑھا دینے سے خم رحم بند ہو جاتا ہے تاکہ نطفہ اس میں داخل نہ ہو۔ اس کو بعض لوگ والٹ (برجی) بھی کہتے ہیں۔ عموماً یہ کامیاب ثابت ہوتی ہیں لیکن بعض دفعہ استعمال کرنے والے کی غلطی سے حمل قرار پا جاتا ہے۔ کبھی ایسا بھی ہوتا ہے کہ عین حالت جماعی میں اعصاب رحم لذت یاب ہو کر غنق الرحم پھیلنے لگیں اور ٹوپی اتر جاتی ہے۔ اگر اس وقت انزال ہو گیا تو ضرور حمل قرار پا جانا ممکن ہے۔ حالانکہ مفعول نے مہبستی سے پیشتر نالی کو بذریعہ ڈوشس کے گرم مارنے والی دوا کے عرق سے دھو بھی کیوں نہ ڈالا ہو دینے اس کا یہ فعل بیکار ہو جائے گا۔ میں نے غنق الرحم کے پھیلنے اور نرم رحم کے اس وقت کشادہ ہونے کے متعلق اپنی تحریر میں پیشتر بھی ذکر کیا ہے۔ اگرچہ بعض ڈاکٹر میری رائے سے متفق نہیں ہیں۔ یہ ان کے عدم تحقیقات کی دلیل ہے۔ اور ایسا عموماً عین حالت ملذذ میں جب کہ توافق انزال ہونے کے ہو ہو ا کرتا ہے۔

میں جن ٹوپیوں کے استعمال کی ہدایت کرتی ہوں وہ وہ ہیں جو برسوں سے میرے ہدایت خانہ میں تجربہ ہو چکی ہیں یعنی ان کا بالائی حصہ نہایت باریک اور ملایم رہے گا ہوتا ہے اور کنارہ ٹھوس ربڑ کا۔ ان ٹوپیوں کا خاص فائدہ یہ ہے کہ تمام نالی اور غنق الرحم کے گرد کی چٹیں مرد کے عضو سے مس کرتی ہیں ملتے یا کھل جمار صحیح کی کیفیت حاصل ہوتی ہے۔ دیکھو شکل (د) اس کو خاص کرنے کے واسطے اس کا نام ریشیل کیپ قرار دیا ہے اور ٹوپی کی پیمائش ہمیشہ اندر سے کیا کرتے ہیں سر پر پہننے کی ٹوپی کی طرح سے اور گردن رحم کی

سے اکثر حکارتے بھی اس بارہ میں اپنی کتابوں میں اتفاق رائے کیا ہے اور ایسا ضرور ہونا چاہئے کیونکہ جسم کے تمام سوراخ بند رہتے ہیں اور حسب ضرورت وہ کھلا کرتے ہیں۔ مترجم

ناپ بالائی حصے سے ۔

خاص اور خطرناک حالتوں میں جن عورتوں کو زیادہ احتیاط ملحوظ ہو ۔ لازم ہے کہ چکناسیاف خم رحم پر رکھ کر ٹوپی پہنادیں ۔ کسی دوا کے شیاف کی چنداں حاجت نہیں ہے ۔ ہاں جو عورتیں زیادہ بچے دینے والی ہوں یا جلد حاملہ ہو جاتی ہوں ان کے واسطے دوا کا شیاف اور ٹوپی ضروری ہے اس شیاف کا فائدہ یہ ہے کہ کرم منی کو رحم کے منہ میں داخل ہونے سے پہلے ہلاک کر دیتے ہیں ۔ کیونکہ بعض دفعہ کرم مذکورہ ۱۴ دن تک اندام نہانی کی نالی میں زندہ دیکھے گئے ہیں ۔

سونے سے پہلے ٹوپی کا استعمال کرنا مناسب ہے اور صبح کو یا دوسرے دن صبح کو اس کو نکال کر صاف کریں ۔ نازک مزاج اور ذی حس عورتوں کے واسطے یہ عمل بہت بہتر ہے ۔

میں نے سنا ہے کہ بعض عورتیں متواتر برسوں تک اوک کلو سیو اور اور ڈایا فرام کیپ کا استعمال کرتی ہیں اور حیض کے درمیانی دنوں میں بھی آسٹریا اور جرمی میں دوبہ تین ہفتے تک بغیر اتارے چھوڑ دیتی ہیں ۔ میرے خیال میں ایسا کرنا پاکیزگی نہیں ہے ۔ بہتر یہ ہے کہ دو ٹوپیاں رکھی جائیں ۔

حجربہ سے معلوم ہوا کہ مختلف عورتوں کی اندام نہانی کی رطوبت ربڑ کو گلانے میں کم و بیش کام کرتی ہے ۔ بعض عورتیں لگاتار دو سال تک ایک ٹوپی کو

۱۵ چونکہ عرق الرحم مختلف عورتوں میں مختلف ناپ کی ہوتی ہے اس لئے ہر طریقہ یہ ہونا چاہیے کہ ناپ کے ہلکے ہلکے گھٹسانے کی شکل کے چھلے چھوٹے بڑے کئی تیار رکھنے چاہئیں بوقت ضرورت چڑھا کر دیکھ لیا جائے صبح ہو اس سے ٹوپی کی ناپ چھپا لیں کریں ۔ ترجم

استعمال کرتی رہیں لیکن ان پر کوئی خاص اثر نمایاں نہیں ہوا۔ برعکس اس کے بعض عورتوں کی ٹوپیاں دو ہی مہینے میں بد شکل اور خراب ہو گئی ہیں۔ ہمارے ہدایت خانے کے عجائب خانے میں ایک ٹوپی ایسی موجود ہے جو برابر ۱۰ سال زیر استعمال رہی اور بالکل نئی معلوم ہوتی ہے۔

عام طور پر آج کل کی عورتوں کی اندرونی رطوبت کرم منی کے مارنے کے لئے کافی ترش ہوتی ہے۔ جو صرف چند گھنٹے تک اس میں زندہ رہتے ہیں یا غایت دوسرے دن تک۔

شکل ۳۳ بُرجی ناشکل کی ربر کی بنی ہوئی ٹوپی بھی غنق الرحم پر چڑھانے کے واسطے بنائی گئی جو غم رحم کو اچھی طرح سے پوشیدہ کر دیتی ہے یہ چھوٹی مینی سنگا فرینچ اور ریشیل نام سے مشہور ہے۔

چھوٹی ربر کی مختلف شکل و صورت کی عام طور پر سٹروس ربر کے کنارے والی اور بعض کے کنارے میں ہوا بھری ہوئی ہوتی ہیں۔ کوئی کمانی دار کنارہ والی مختلف قد و قامت کی فروخت ہوتی ہیں یہ سب طرز مینینگا کے نمونے پر بنے ہیں حالانکہ اصلی مینی سنگا سے ایک نمونہ بھی نہیں ملتا ہے اور کاریگروں نے بکری کے خیال سے ان کے مختلف نام بھی مقرر کر رکھے ہیں۔ میں نے اپنی دیگر کتابوں میں (پروسیس) (Pee Race) نامی ٹوپی کی بہت تعریف کی تھی۔ تو بہت سے لوگوں کو خیال گذرا کہ میں نے وہ اپنے طور پر روپیہ کمانے کی غرض سے تیار کرائی ہیں۔

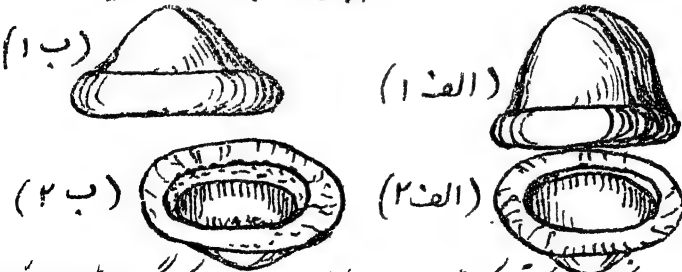
حالانکہ میں نے اس سے ایک پائی کا بھی فائدہ نہیں اٹھایا بلکہ کسی ذریعہ سے روپیہ حاصل ہوا ہو تو وہ سب کلینک میں داخل کر دیتی ہوں۔ پھر میں نے اس نمونے کا نام ریشیل رکھا اور رجسٹر کروایا اور اس کا تمام فائدہ تسلیم اور

خیراتی کاموں کے حوالہ کر دیا۔

اب ہمارے ہدایت خانہ میں ریشیل نامی ٹوپی استعمال ہوتی ہے۔ جس کی برجی زیادہ بلند ہوتی ہے اور کنارہ بھی ٹھوس ربر کا ہوتا ہے کیونکہ سیری رائے میں اس سے زیادہ بہتر اور محفوظ ٹوپی اب تک ایجاد نہیں ہوئی۔ ہوا بھری ہوئی کنارے دار ٹوپی یا دھات کے کنارے والے سیرے پسند نہیں ہیں اپنے مریضوں کو ہمیشہ ان کے خلاف رائے دیتی ہوں۔ ہاں دوسری ٹوپیاں بھی خاص خاص موقع کے لحاظ سے کام میں لاتی ہوں۔

بعض ٹوپوں میں کارلیگر کی بے توجہی سے یہ نقص رہتا ہے کہ ربر میں نشیب و فراز پڑ جاتے ہیں اور ہر جگہ سے بالکل صاف چکنی سطح نہیں ہوتی۔ حالت اول میں اندام نسانی کی رطوبت نشیب میں بھر جانے سے اس کو اچھی طرح سے صاف کرنا مشکل ہو جاتا ہے۔ اس لئے چھوٹی برجی کو پسند کرتی ہوں اور بعض قسم کی بہت سستی ٹوپیاں اچھا کام نہیں دیتیں۔

دیکھو شکل ذیل (الف ۱) (الف ۲) پسندیدہ قسم کی ٹوپیاں ہیں اور (ب ۱) (ب ۲) اکثر فروخت ہوتی ہیں جو سیرے خیال میں بہتر نہیں ہیں عام اصول کے بموجب کیونکہ جیسا کہ میں نے پہلے بھی کہا ہے وہ اتر جاتی ہیں۔



اونچی برجی کی قسم کی ٹوپی اس لئے پسندیدہ ہے کہ اگر وہ چڑھی ہوئی ہو اور حیض شروع ہو جائے تو کچھ نقصان نہیں ہوتا۔ دوسرے بعض عورتوں میں

نفسانی خواہش بہت تیز ہوتی ہے اور بحالت جماع جو رطوبت رحم سے خارج ہوتی ہے وہ اس میں بھر جاتی ہے اس لئے لطف مواصلت میں کوئی روک نہیں ہوتی۔ علاوہ ازیں ان کا بالائی ربر نہایت پتلا ہوتا ہے اس لئے جماع کا لطف طرفین کو پورا حاصل ہوتا ہے اور غنق الرحم کو بھی کوئی نقصان نہیں پہنچتا۔

واضح رہے کہ ربر کی ساختہ چیزیں رکھے رکھے خشک ہو کر خراب ہو جاتی ہیں اس لئے جو عورتیں ربر کی ٹوپوں کو چند ماہ تک کام میں نہ لانا چاہیں تو لازم ہے کہ کسی بوتل میں پانی بھر کر اس میں ٹوپوں کو محفوظ کر دیں اس عمل سے ربر کی زنگت تو تبدیل ہو جاوے گی لیکن اس کی نرمی اور مائیت میں فرق نہیں آوے گا۔ اگر ربر سخت ہو جائے تو گرم پانی میں ڈال کر انگلیوں سے دیر تک مٹنے سے نرم ہو جاتا ہے۔

ان ٹوپوں کا اندام نہانی میں داخل کرنا چنداں مشکل نہیں ہے اگر طوں بیٹھ کر ٹوپ کی برجی سامنے رکھ کر دو انگلیوں سے اندر نالی میں دیا دیا کر رحم کے منہ پر چڑھاؤ اور اس کو چاروں طرف سے انگلیوں سے اچھی طرح دیاؤ پھر وہ بخوبی قائم ہو جاوے گی لیکن چونکہ غنق الرحم مختلف عورتوں میں سوئی پتلی اور زیادہ بلند اور کم بلند ہوا کرتی ہیں۔ اس لئے پہلے کسی لیڈی ڈاکٹر سے اپنی ضرورت اور ناپ کی ٹوپ حاصل کر لینی چاہئے۔ کیونکہ ایسا نہ کرنے سے مطلب فوت ہو جاوے گا۔ کم سمجھہ عورتیں ان کو باقاعدہ داخل کرنا بھی لیڈی ڈاکٹر سے سیکھ سکتی ہیں ورنہ دراصل یہ کوئی مشکل کام نہیں ہے اپنے اعضا سے ہر عورت مرد کو واقف ہونا چاہئے

بعض عورتوں کی انگلیاں چھوٹی ہوتی ہیں اور اندام نہانی کا طول زیادہ اس لئے وہ خود ٹوپ کو باقاعدہ نہیں رکھ سکتیں۔

ریشیل نامی ٹوپیاں عموماً چار قسم کی ہوتی ہیں۔ نمبر صفر۔ نمبر ایک۔ نمبر دو اور تین۔ چنانچہ نمبر ایک اور دو عموماً عام عورتوں کی ضرورت کو پورا

کرتی ہیں اور کثرت مستعمل ہیں اور سب سے زیادہ نمبر ۲ کام آتی ہیں۔ ہاں جن عورتوں کے تین چار بچے ہو چکے ہوں ان کے واسطے نمبر ۳ کام میں آتی ہے اور صفر نمبر کی ڈبلی پتلی نازک عورتوں کے واسطے جن کے کوئی اولاد نہ ہوتی ہو۔

بعض عورتیں ٹوپی کو کونین کے مرہم یا جیلی سے یا صابون کے جھاگوں سے تر کر لیتی ہیں۔ تاکہ دخول میں آسانی ہو۔ مضائقہ نہیں اگرچہ خشک ہی داخل کریں کچھ تکلیف نہیں ہوتی۔

بعض ٹوپوں کے ساتھ فیتہ لگا رہتا ہے تاکہ نکالتے میں سہولت ہو۔ لیکن میرے خیال میں یہ بے فائدہ تکلف ہے۔ بلکہ اس سے نقصان ہوتا ہے۔ دیکھو شکل (۳۳) ریٹر کی ٹوپی کے ساتھ ادبھرے ہوئے حصے میں اسفنج بھی لگا رہتا ہے۔

میں اس قسم کی ٹوپوں میں کوئی خصوصیت نہیں پاتی۔ ضرورت کے وقت اسفنج داغے حصے کو پانی سے ہونے سرکہ میں یا ادکسی گرم کشن سے تر کر کے اذر رکھہ دیتے ہیں۔ میرے خیال میں اس قسم کی ٹوپوں کو استعمال کے بعد صاف کرنا سہل نہیں ہے بلکہ زیادہ ملنے سے وہ جلد خراب ہو جایا کرتی ہے اس کا وزن بھی گردن جسم پر اگر اس کو متواتر پہنے رہا جائے تو باعث تکلیف ہو سکتا ہے۔ میرے خیال میں اگر کسی عورت کو زیادہ احتیاط مطلوب ہو تو ریٹر کی ٹوپی داخل کرنے کے بعد زیادہ اسفنج کا ٹکڑا جس دوا میں منفلود ہو تر کر کے رکھ لے۔

منسز پاہ نامی | ٹوپیاں بھی برج کی شکل کی ٹوپوں سے ملتی جلتی ہوتی ہیں۔ دیکھو شکل (۵۵) اس میں ڈبل کمائی ہوتی ہے فائدہ اس کا یہ ہے کہ

Mizpah cap

یہ کیفیت یورپین عورتوں کی ہے۔ ہندوستانی عورتوں کے واسطے معلوم نہیں کہاں تک

کارآمد و مفید ثابت ہوں۔ مترجم

بایک ربڑ کے حصے کو حسب ضرورت تبدیل کر سکیں۔ اس ٹوپی کے بھی تین نمبر ہوتے ہیں میرے خیال میں یہ ٹوپی بھی چنداں سود مند نہیں۔ بعض عورتیں اسکو اٹھا اندر چڑھالیتی ہے۔ بعض اس کے اوپر دسے حصے کو کمافی میں اچھی طرح سے رکھ نہیں سکتیں پھر بھی بہت سی عورتیں اس کو پسند کرتی ہیں اور اوکو سیو ٹوپی کی طرح کا مادہ خیال کرتی ہیں۔

ڈاکٹر کوئی کو صاحبہ کا خیال ہے کہ ایک ہفتے کے تجربہ کے بعد ۸۰ فیصدی عورتیں اس کو نکال کر پھینک دیتی ہیں۔

نامی ٹوپین کو میٹری ساوس

Diaphragm cap

ٹوایا فرام

بھی کہتے ہیں یہ نصف دائرے کی شکل کی

ہوتی ہیں دیکھو شکل (۹) فرانس کے ڈاکٹر مینسنگا نے ۱۸۸۶ء میں ایجاد کی تھیں۔ اس کے کنارے پروہات کا ایک چھل سا ہوتا ہے۔ جب اس کو اندام نہانی کی نالی میں رکھتے ہیں تو اس کا دبا ہوا حصہ اوپر کورہتے ہیں کیونکہ اس کی غرض یہ نہیں ہے کہ غنق الرحم پوشیدہ ہو جائے بلکہ مقصود یہ ہے کہ اندام نہانی کے آخری تمام حصہ کو ڈابانک سے بہت سی عورتیں جن کے یہ نمیر استعمال ہے اس کی بہت مداح ہیں۔

لیکن اس میں یہ عیب ہے کہ حرکت جماعی میں یہ اپنی جگہ سے ہٹ بھی جاتی ہے۔ ڈاکٹر فرنگر صاحب نے لکھا ہے کہ اس کے اندر رکھنے کے واسطے خاص ترکیب کی ضرورت ہے اور یہ اپنی جگہ سے سرک بھی جاتی ہے۔ مجھے بعض عورتوں نے جو اس کو کام میں لاتی ہیں یہ بھی بیان کیا ہے کہ اس کے اکھٹے رہنے سے اندر تکلیف ہو جاتی ہے۔ میرے خیال میں دھاتی کمافی اور بڑا پرزہ ہونے کی وجہ سے تکلیف ہو سکتی ہے۔ کیونکہ یہ پرزہ آنا بڑا ہوتا ہے کہ بغیر پھیلی ہوئی اندام نہانی کی نالی میں پھنس کر آتا ہے اور اس کو پھیلانے کی طرف مائل رہتا ہے۔

ڈایا فرام چھوٹے بڑے ۴۰ ملی میٹر سے ۱۰۰ ملی میٹر تک قطر کے بنتے ہیں۔ لیکن عام طور پر ۶۵ سے ۵۷ ملی میٹر کے زیادہ کام آتے ہیں۔

یہ زیادہ تر ہالینڈ میں استعمال ہوتے ہیں اور اس میں سب سے بڑا عیب یہ ہے کہ اس سے نالی مذکور ٹری ہلی ہو جاتی ہے۔ کیونکہ اصلی جگہ سے زیادہ بڑی ٹوپی داخل کی جاتی ہے بدین وجہ ادکلینسو ٹوپی زیادہ بہتر ہے۔ غرض اسی طرح سے نالی کے کشادہ ہو جانے سے زوجین کو کیف مواصلت پورے طور پر حاصل نہیں ہو سکتا۔ ہاں ان ڈایا فرام یا ڈیج کیپ کو زیادہ فریہ عورتوں کے واسطے یا جن کے غم رحم آزار پائے ہوئے ہوں کام میں لانے کا مصائقہ نہیں۔

میرا دوسرا اعتراض ڈایا فرام یا ڈیج کیپ کے استعمال پر یہ ہے کہ اندام نہانی کے آخری حصے کے ان نازک ریشوں کو ڈھانک دیتی ہیں جو نہایت ذی حیثیت ہوا کرتے ہیں اور وہ جذب رطوبت بھی کرتے ہیں پس ان کو بے فائدہ طور پر پوشیدہ کرنا دانشمندی کے خلاف ہے۔ چنانچہ یہ خرابی چھوٹے ادکلینسو ٹوپی میں نہیں ہوتی اس لئے وہ بہتر ہے۔

ایک خرابی مذکورہ بالا ٹوپی میں یہ بھی ہے کہ وہ بات کی کمافی پر تیار برنڈ ہوا ہوتا ہے اور بعض عورتوں کی اندام نہانی کی رطوبت ربر کو گھلا دیتی ہے اس وقت وہ کمافی عورت اور مرد دونوں کے واسطے نقصان دہ ثابت ہوتی ہے۔ یعنی زخم ہو جاتے ہیں اور بدیں خیال کہ اندام نہانی کی نالی زیادہ کشادہ نہ ہو۔ چھوٹی ڈایا فرام کی ٹوپی استعمال کی جاتی ہے تو اس میں حمل رہ جانے کا اندیشہ باقی رہتا ہے۔

رسالہ مینسٹ نالی میں جو کہ تہایت مشہور طبی رسالہ ہے ماہ ستمبر ۱۹۳۰ء میں ایک بحث ڈایا فرام کے قد و قامت کے استعمال پر چھی تھی۔ اس میں ڈاکٹر

نورین ہیر نے لکھا کہ میں اگرچہ ۷۰ ملی میٹر سے چھوٹی ٹوپیاں استعمال نہیں کرتا لیکن تجربہ نے ثابت کیا ہے کہ بہت سی عورتوں کے واسطے یہ ناپ بہت بڑی ہے اس لئے مناسب ہے کہ ۵۰ سے ۷۰ ملی میٹر تک حسب ضرورت کام میں لانی چاہئے۔ چنانچہ ڈاکٹر ایلی زینیتہ سلون جیسیر نے بھی یہ رائے دی کہ ۵۰ سے ۵۵ ملی میٹر کی ٹوپیاں عام عورتوں کے واسطے کافی ہیں۔ اگرچہ ڈاکٹر ایرپ صاحب نے یہ کہا کہ وہ تو ۷۰ ملی میٹر کے قریب قریب قد والی ٹوپیاں ہمیشہ استعمال کراتے ہیں اور کہیں ۵۰ ملی میٹر والی۔ ذیل میں ایک فہرست ڈاکٹر کونی کو صاحبہ کی کتاب سے نقل کرتی ہوں اگرچہ میں پورے طور پر اس سے متفق نہیں ہوں۔

مختلف قد کی ٹوپیاں (ڈایا فرام وغیرہ) کا استعمال از ڈاکٹر کونی کو صاحبہ
[جب کہ رحم اپنی اصلی حالت پر ہو]

جس عورت کی شادی کو ۱۰ ماہ گزر گئے ہوں اور بچہ نہ ہوا ہو ڈایا فرام ۶۰ سے ۷۵ ملی میٹر تک
جس عورت کے ایک دو بچے ہو چکے ہوں اور وضع حمل کو ۱۰ ماہ گزر چکے ہوں ۷۰ سے ۸۰ ملی میٹر تک
جس عورت کو گھٹا ہونے چند ہفتے گزر چکے ہوں ۵۵ سے ۶۵ ملی میٹر تک
دلوپی رکھنے کے ۶ ماہ بعد اندام نہانی کا ملاحظہ پھر کرنا چاہئے اگر کمزور کمائی در کا ہو تو ریمس نامی یا ڈوسے کا استعمال کرو
جن عورتوں کی اندام نہانی تنگ اور سخت ہو ڈاکٹر ٹوپ کی نمبر صفر نمبر ایک
ڈاکٹر کونی کو صاحبہ نے ٹوپیاں کام میں لائے یا اونچی برجی والی نمبر صفر ایک
یا دو

[جب کہ رحم کی گردن پہلی طرف کو پھری ہوئی ہو]

نئی کتھ راعورت کے واسطے

{ اکا بائی ڈوم نمبر ۲ یا ۳ یا ۴

{ صاحبہ کی نمبر ۲ یا فریج نمبر ۳

{ فریج نمبر ۳ یا ۴ کہیں حسب ضرورت

{ جیو نامی حسب ضرورت

{ ڈایا فرام ۷۰ سے ۸۰ ملی میٹر تک

{ مزیاہ اوسط درجہ کام میں لاؤ۔

{ اور پھر رفتہ رفتہ فریج کو پرتو

{ جیو یا بلند برجی والی اکا بائی تو

{ نمبر ۱ یا نمبر ۲ اور سٹوپ صاحبہ

{ کی نمبر ایک یا دو حسب ضرورت

جن عورتوں کی شادی کو چند سال گزر گئے ہوں

جن عورتوں کی گردن رجم بہت چھوٹی ہو

اگر بعض فریج نمبر ۳ یا ۴ کا استعمال نہ کر سکے

جن عورتوں کی نالی پھولی ہوئی ہو یا ڈیلی ہو یا اس میں
کوئی پھنسی یا دانہ ہو گیا ہو۔

[ٹوپی کے استعمال کا طریقہ اردو اکثر نارین ہیر صاحب]

عورت کو لازم ہے کہ اکڑوں بیچ کر دو انگلیوں میں ربر کی ٹوپی کو اس طرح دبا دے

کہ اس کا پھولا ہوا حصہ باہر کی طرف رہے پھر اس کو اپنے سوراخ میں اس قدر دبا دے

کہ جہاں تک وہ جاسکے اس وقت انگلی کے ٹھونسنے سے صرف کنارہ کا احساس ہوگا۔

پھر اس کو اپنی پشت کی ہڈی کی طرف ابھی طرح سے دبا ڈالے اگر ایک بار وہ ابھی طرح

سے قائم ہو گئی تو پھر کچھ بھی معلوم نہیں ہوگا۔ لیکن اگر تم کو اس کا احساس ہو اور تکلیف

معلوم ہو یا بوقت مجامعت تمہارے خاوند کو محسوس ہو تو سمجھو کہ وہ ٹھیک جگہ پر

قائم نہیں ہوئی یا وہ تمہارے مقام کے لئے صحیح نہیں ہے۔ دوسری کام میں لاؤ۔

یا دیکھو کہ جس عورت کو قبض ہو جاوے تو کوئی نفع کے وقت وہ اتر جایا کرتی ہے

اس لئے ہر روز ایک بار پاخانہ بوجانا ضروری ہے۔ دیکھو شکل (۳۱) میں ٹوپی نے

رجم کی گردن وغیرہ کو ابھی طرح سے پوشیدہ کر لیا ہے اور شکل (۳۲) رجم کا منہ

کھلا ہوا ہے اور ٹوپی اندام نہانی کی نانی کے آخری جھول میں بھنسی رہ گئی ہے بعض ڈاکٹروں کی رائے ہے کہ اندام نہانی کی تری کی وجہ سے اس کے سپاہیے سہارے کرم سنی چلتے چلتے ٹوپی کے کنارے کے اندر داخل ہو کر حمل قائم کر دیتے ہیں اس لئے کسی دوا کی ٹکچا جیسے کونین یا یوریا یا بانڈر وکلورائڈ ہے۔ ٹوپی کے اندر کام میں لانی چاہئے تاکہ کرم سنی بالکل مٹائے ہو جا دیں۔

غرض میں ڈیج کیپ کو بجز خاص حالتوں کے عام عورتوں کے واسطے مفید خیال نہیں کرتی۔

Rainzay cap دراصل ڈیج کیپ میں کچھ تغیر کر کے ریگزے کیپ تیار کی گئی ہے۔ اس کی برچی بلند نصف گولے کی طرح کی ہوتی ہو اور کنارہ بھی نسبت ڈیج کے زیادہ دبیز ہوتا ہے اس لئے شکل صورت میں اوکلیسٹو کیپ سے ملتی جلتی ہے پھر بھی اس کے کنارے کے اندر کا تار جوڑی کی طرح برابر برابر پٹا ہوا ہوتا ہے اور برابر ایسا ملائم اور لیسڈار سا ہوتا ہے کہ چسکی میں دبائے سے وہ کنارے سے چپک جاتا ہے۔ ڈاکٹر کوئی کو صاحبہ کا بیان ہے کہ یہ جرمنی میں تیار ہوتی ہے۔ اس کا کنارہ بھی کمزور ہوتا ہے اور ریڈر بھی خراب قسم کا جو بعض اوقات بغیر استعمال کے خنچ جاتا ہے۔ لیکن یہ ہی ٹوپی امریکہ کی بنی ہوئی زیادہ بہتر ہوتی ہے اور ۵۵ سے ۹۰ ملی میٹر تک کی بڑی چھوٹی بنتی ہیں۔ ایک دوسرے میں ۵ پانچ میلی میٹر کا فرق ہوا کرتا ہے۔

ڈاکٹر کوئی کو صاحبہ ڈیج کیپ ریگزے کیپ عام طور پر استعمال کرتی ہیں اور بجا امت خاص چھوٹی اوکلیسٹو جب کہ میں کشمیل اور اوکلیسٹو قسم کی عام طور پر کام میں لاتی ہوں اور ڈیج کو خاص حالتوں میں اور ریگزے کو بوجہ مذکورہ بالا نقص کے بالکل استعمال نہیں کرتی۔

میسٹری سالوسی | Matrisalus نامی ٹوپی کچھوے کی پشت کی ربر کی
 بنی ہوئی ہوتی ہے دیکھو شکل (۴) اس کا اندر داخل کرنا سہل
 نہیں ہے اس کے دخول کے لئے خاص قسم کے موپنے تجویز کئے گئے ہیں۔ اس کا خاص
 فائدہ یہ ہے کہ جب باقاعدہ اچھی طرح جگہ پر قائم کر دی جائے تو پھر سرک نہیں سکتی۔
 چنانچہ کنارہ بحر کے ممالک میں ان عورتوں کے کام آتی ہے جن کی عتق الرحم بے
 قاعدہ ہوں اور کسی ہوسٹیا رڈاکٹر یا تجربہ کار نرس کی مدد سے داخل کی جائے۔
 ڈومس | Dumas یہ ٹوپیاں بخوف شیٹے مناربر کی بنی ہوئی ہوتی ہے۔

ان کی شکل دور بین کے شیشوں کی طرح وسط میں سے موٹی اور کناروں
 پر سے پتلی ہوا کرتی ہے۔ دیکھو شکل (۵) ان کے بنانے کا فائدہ یہ ہے کہ اندام نہانی
 کے آخری حصے کو پوشیدہ کر دیں۔ یہ تین طرح کی ہوتی ہیں اور بہت کم استعمال ہوتی
 ہیں۔ میں ان کو اس لئے ناپسند کرتی ہوں کہ رحم پر ایک بیجا قسم کا دباؤ پڑتا ہے
 خصوصاً حالت مجامعت میں۔

ربر کی گیند | Rubber ball ناٹوپی بھی اس مطلب کے واسطے
 تجویز ہوتے اور ڈاکٹر اینٹن نقتوین نے اس کی سفارش بھی
 کی ہے اس کا قطر ۱/۲ انچ یا ۱/۳ انچ تک کا ہوتا ہے۔ کہتے ہیں کہ کنارہ بحر کے
 ممالک میں اس کا استعمال جاری ہے مگر میں نے اب تک کسی عورت کو استعمال
 کرتے ہوئے نہ دیکھا اور نہ سنا۔

سیکورا نامی ہوا بھرا ہوا تکیہ | Seura یہ بھی مانند گیند کے ایک پتلے
 ربر کی گولائی مانس شیٹات ہے دیکھو شکل (۲۵)
 و (۲۶) سے اس کی سیدھی اور الٹی شکل معلوم ہوتی ہے۔ یہ گیند نما سیکورائی
 شیٹات اندر سے خالی ہوتا ہے اور اس کے ساتھ ایک تیلی ربر کی نلی ایسی لگی ہوتی ہے

جس میں پھونک بھرنے سے وہ پھول جاتی ہے اس کے وسط میں دو اکی کیا کنبے کے واسطے بھی ایک گڑھا بنایا ہوا ہے۔ اس کو ڈاکٹر بیان ہارڈ نے تجویز کیا اور اسکے خرچ میں داخل کرنے کے واسطے ایک خاص اوزار بنایا گیا۔ ڈاکٹر موصوف کا بیان ہے کہ اس سے آخری حصہ نالی کا بالکل پوشیدہ ہو جاتا ہے اس کے گڑھے میں ایک خاص مرہم بھی بھر دیا جاتا ہے۔ جس کے اجزاء سلفیٹ آف کوئین۔ بورک۔ ایسڈ۔ گلیسرین۔ کتیرا اور نشاستہ ہوتے ہیں۔

مہوز صاحب نے پانچ مادہ سور کی اندام نہانی میں اس آلہ کو استعمال کر کے آزمایا چنانچہ وہ حاملہ نہیں ہوئیں۔

اس آلہ کو دیکھ کر مجھے عورت ذات کی عقل حیران ہو گئی اور میں نہیں خیال کرتی کہ جو عورت اس کو استعمال کرے گی اس کی ذہنیت کیا ہوگی اور یہ نہ تو اب تک کسی عورت کو یہ آلہ استعمال کرتے ہوئے نہ دیکھا نہ سنا۔ ہاں نمونے کے طور پر رکھ چھوڑا ہے۔

یہی ہے ربر کانسیہ Capote anglaise

ربر شیتھ جس کو کیپوٹ انگلز بھی کہتے ہیں ایک ربر کی تھیلی ہوتی ہے جس کا بیرونی سر اندام نہانی پر ڈھک جاتا ہے اور باقی حصہ جس کا دوسرا سر ابندہ نالی کے اندر داخل ہو جاتا ہے۔ دیکھو شکل (۱۱) یہ بالکل اس مردانہ ربر کی تھیلی کی طرح ہوتی ہے جس کو فریج بیدر کہتے ہیں

یہ تھیلیاں مختلف قسم کی بنی ہوئی مختلف ناموں سے کہتی ہیں۔ سب کا بالائی سرا بیضوی اور ڈھیل ڈھالا ہوتا ہے یہ ایسی حالتوں میں استعمال کرنا چاہئے جبکہ مرد کو کوئی چھت والی بیماری ہو یا عورت مرض میں مبتلا ہو تاکہ ایک سے دوسرے کو مرض نہ لگ جاوے۔ باقی عام طور پر اس کے استعمال کو میں جائز نہیں خیال کرتی۔ جیسا کہ گذر دم

متعلق میں خرابیاں بیان کر چکی ہوں وہی حالت اس کی بھی سمجھو۔

باب ششم

آلات مانع حمل دخول الرحم کا بیان

وہ آلات مانع حمل جن کو عورتیں اپنے رحم کے جوف میں داخل کر لیتی ہیں بہت سی قسم کے ہوتے ہیں اور مختلف ناموں سے فروخت ہوتے ہیں۔ مثلاً انڈر ڈائل ہونے والی کمائیاں بٹن۔ دہات کے بٹن۔ طلائی کمائیاں یا دوش بون۔ دہات کی سگار کی شکل کے آلات وغیرہ۔

گزشتہ برسوں میں میرے پاس بہت سے ایسے آلات موصول ہوئے جس میں غم رحم کے پوشیدہ کرنے کے واسطے ایک بٹن لگا ہوا تھا۔ اور اس کی دم کمائی دار شکل کی جوف رحم میں داخل ہو سکتی تھی۔ اور بہت سے ڈاکٹروں نے مجھے مختلف قسم کے بہت سے نمونے دکھلائے جو عام طور پر کام میں لائے جاتے ہیں۔ انغرض سینکڑوں نمونے مختلف شکل کے دنیا میں رائج ہیں جو طح طح کے اشیاء سے بنائے گئے ہیں۔

عام صورت اور سب سے سہل تو یہ ہے کہ ایک بٹن مناصحہ ہوتا ہے جسکی لمبی دم کو غم رحم میں داخل کر کے سوراخ کو پوشیدہ کر لیتے ہیں۔ لیکن میرے خیال میں یہ

Inter uterine spring , Studs , Metetal button ,
The gold spring , Wish 'bone pessary ,

یہ شے کوئی معقول نہیں ہے دیکھو شکل (۷) سے (۱۰) تک۔ یہ اگرچہ زیر استعمال ہیں مگر ان کو قابل استعمال خیال نہیں کرتی۔ کیونکہ ان سے کما حقہ حفاظت نہیں ہوتی اور نہ میں یہ ضروری خیال کرتی ہوں کہ ان سب کی شکلیں بنا کر ان کا حال بیان کروں۔ ایک نئی شکل کا شایاں نہایت سہل اس طرح سے بنایا ہے کہ کلچ کا ایک چٹپٹا ٹن اور اس کے نیچے ڈنڈی لگی ہوئی جس پر پریشم پٹا ہوا۔ چنانچہ ڈنڈی کو جب جوت فم رحم میں داخل کر دیتے ہیں تو ٹن سے فم رحم اچھی طرح سے بند ہو جاتا ہے۔ یہ آسانی داخل اور خارج کیا جاسکتا ہے۔ ایک قسم مذکورہ بالا آ لہ بنام پریشم یون یا طلافی کمانیاں مشہور ہے اور امریکہ کی ایجاد ہے۔ اور ایسا بنا ہوا ہے کہ نہ اس میں دنگ لگتا ہے نہ رطوبت سے خراب ہوتا ہے۔ دیکھو شکل (۱۰) اور انداز سے رطوبت اخراج بھی پاتی رہتی ہے۔ اس سے مٹی جلتی شکل کا آ لہ ۳ سال گزرے انگلستان وغیرہ میں بھی ایجاد ہوا تھا اور ڈاؤن براؤزر اور فروشن کی فہرست میں موجود ہے۔ مجھے اس کے موجد کا نام معلوم نہیں ہوا۔

پھر میں نے اس کے متعلق اپنے ملکی ڈاکٹروں سے مشورہ کیا تو معلوم ہوا کہ ان کو اس کے متعلق علم ہی نہیں ہے۔ ہاں ایک ڈاکٹر سے معلوم ہوا کہ اس نے ایک ہزار عورتوں کو استعمال کرایا۔ اس کی رائے یہ ہے کہ ہر عورت کے لئے اس کے عضو کا امتحان کر کے مختلف موٹائی کے لحاظ سے اس آ لہ کو تیار کرنا چاہئے۔ بیشک یہ بہت ضروری بات ہے اور اس کی طرف عام طور پر توجہ نہیں کی جاتی۔ اور اس وجہ سے انگلستانی ڈاکٹروں نے اس کو قابل نفرت قرار دیا ہے اور یہ بات بہت ضروری ہے کہ عورت کے عضو کی اچھی طرح سے دیکھ بھال کر کے بنایا جائے اور ہر دوسرے تیسرے ہمینے اس کو صاف کر دینا مناسب ہے۔ اگرچہ بعض ڈاکٹروں نے کہا ہے کہ ہم تو ہر شے شامی پر اس کو باہر نکال کر صاف کر کے پھر رکھ دیا کرتے ہیں۔

بہت سے وہ نادان آدمی جو حسد کی وجہ سے یا اصول کو نہ سمجھنے کی وجہ سے تدابیر مانع جس کو کہ استقاط کہتے ہیں وہ غلطی پر ہیں۔ خرابی جب ہوتی ہے کہ اس کو بے احتیاطی سے داخل کیا جائے پاننگ جگہ میں موٹا آلہ داخل کر دیں۔ یا پھر اسکو تعاون کرنے کے واسطے نہ نکالیں یا یک اور انگلی کی ضرب سے نقصان پہنچ جاوے۔

۱۹۳۱ء میں لندن کے ایک ڈاکٹر نے مجھے لکھا کہ مذکورہ بالا آلہ بہت اچھا ہے۔ میں نے ۵۰۰ غورتوں پر امتحان کیا ہے۔ ہاں اس کے استعمال سے جسم کا راستہ کچھ پھیل ضرور جاتا ہے۔ میں کہتی ہوں کہ یہ استعمال کرانے والی کی غلطی ہے۔ جب جو ف رحم کو اچھی طرح سے معائنہ کر کے اس کے موافق آلہ داخل کیا جاوے تو وہ راستہ کشادہ کیوں ہوگا۔ یہ آلہ چاندی سونے اور گھٹ کا بھی بن سکتا ہے جو کم قیمت کا ہوگا کیونکہ طلائی اور پلاٹینم دالے کی بہت زیادہ قیمت ہوتی ہے۔

نیویارک کے ایک ڈاکٹر سے مجھے باتیں کرنے کا اتفاق ہوا تو اس نے بیان کیا کہ ایک عورت کا جو ف رحم بہت تنگ تھا معہ عنق الرحم کے جس کی وجہ سے وہ بار آور نہیں ہوتی تھی۔ میں نے اس کو ۶ ماہ تک آلہ مذکور کہنے کا مشورہ دیا چنانچہ یہ عمل اس کے حق میں مفید ثابت ہوا۔ یعنی وہ حاملہ ہو گئی۔ غرض میں کہاں تک بیان کروں بعض بیوقوف یہ کہتے ہیں کہ اس کے استعمال سے جسم میں نطفہ قرار پانے کی خاصیت کمزور ہو جاتی ہے۔

مثال ایک عورت جو دو بچوں کی ماں تھی اور جس کے دوسرے بچے کی عمر نو ماہ کی تھی اس کا بیان ہے کہ چھوٹی اولاد کیو کیپ کے استعمال سے ایک خراش کا سا اثر اندام نہانی میں رہتا تھا اگرچہ وہ ناگوار نہیں معلوم ہوتا۔ وہ کہتی تھی کہ میرا بچہ

۵۔ چاند کی طرح سفید اور نہایت سخت اور سب سے بھاری دہات ہے کسی تیزاب کا اثر نہیں ہوتا اس کو آگ میں پھیلانا بہت دشوار ہے اس کی قیمت مناظر روپے تو لہ سے بھی زیادہ ہے۔ مترجم

بنایت مکرور ہے اور چاہتی ہوں کہ تیسرا ہونے سے پہلے میں مجاؤں تو اچھا۔ کیونکہ میرے خاوند کی آج کل آمدنی بھی کافی نہیں ہے۔ چنانچہ اس کے خاوندانی ڈاکٹر نے نہری کافی والی ٹوپی اس کے چڑھا دی جس کی وجہ سے دو ہفتہ تک کچھ رنگین رطوبت پتلی پانی جیسی رطوبت خارج ہوتی رہے پھر وناہ تک خون حیض دنت پر تھام ہو کر بالکل آرام ہو گیا ڈیڑھ سال کے بعد اس نے کھانا کھا کہ اب مجھے کچھ تکلیف نہیں ہے۔ انگلستان چھوڑتے وقت اس نے اس آلہ کو نکلوا دیا اور کہا کہ میں پھر اس کو رکھواؤں گی۔ کیونکہ یہ میرا بڑا شوق ہے۔

میں عام طور پر اس قسم کے آلات کے استعمال کرانے کی اجازت نہیں دیتی۔ ہاں بعض حالتوں میں رحم کے اندر ایسے آلات کا رکھنا مفید ہوتا ہے۔ ڈاکٹر کو اچھی طرح سے آلات اور حالات سے واقف ہونا چاہیے۔ میرے خیال میں یہ ان غورتوں کے استعمال کرنا چاہیے جو بہت ڈرتی ہوں اور طبعی طور پر وہ اولاد پیدا کرنے کے ناقابل ہوں یا صفائی کا عمل کرانے سے ڈرتی ہوں۔ اگرچہ میرے خیال میں صفائی کا آپریشن زیادہ مناسب ہے۔

Silk worn, star & ring برقع کے

آنت کا بنا ہوا ستارہ اور حلقہ ڈاکٹر گرینبرگ صاحب کی ایجاد ہے اس میں ایک ٹین کی دم کے ساتھ آنت کا بنا حلقہ لٹکا ہوا ہے دیکھو شکل (۲۷) حلقہ کو دبا کر رحم کے جوف میں چھوڑ دیتے ہیں۔ نتیجہ یہ ہوتا ہے کہ عنق الرحم کا رستہ بند ہو جاتا ہے۔ لیکن اس کو داخل کرنے سے پہلے اندرونی صفائی ضروری ہے اور اس کے داخل کرنے کے لئے اوزاروں کی ضرورت ہوتی ہے دیکھو شکل (۲۸) یا درج ہے کہ جوف رحم میں اوزار داخل کرتے ہیں میل کچل اندر نہ چلا جائے ورنہ بیمار ہو جا سکتا ہے۔

چنانچہ ڈاکٹر گرلفین برگ نے گیارہ سو عورتوں کے یہ چھلے داخل کئے اور ان کا حال بذریعہ ایک رسالہ کے شائع کر دیا۔

پھر ڈاکٹر مذکورہ نے آنت کے اسٹار دستارے کا استعمال اس لئے ترک کر دیا کہ وہ ریشم کے کیڑے کی آنت کے بنے ہوئے ہوتے تھے اور کہیں کہیں رحم کے سکڑنے کی حرکت کی وجہ سے وہ باہر نکل پڑتے تھے اور مریضہ کو کچھ خبر نہیں ہوتی تھی اور جل قرار پا جاتا تھا۔ اس لئے ڈاکٹر موصوف نے چاندی کے بلدا تار کے چھلے تیار کرائے۔ تھرمسٹینٹی میٹر کا ہوا کرتا ہے اور اس رحم کے واسطے کام میں آتا ہے جس کی گھرائی ۲ سینٹی میٹر کی ہو۔

اس چھلے کی بابت یہ خیال ہے کہ رحم کی دیواروں سے چھوتا رہتا ہے اگر رحم کی گھرائی زیادہ ہو ۲ $\frac{1}{2}$ یا ۳ سینٹی میٹر کا چھلا چڑھانا بہتر ہے۔ وہ کہتے ہیں کہ چھلے کے آخری حصے کو رحم کے اندر کی دیوار سے ضرور مس کرتے رہنا چاہئے۔ ڈاکٹر صاحب کہتے ہیں کہ اس چھلے کا داخل کرنا کچھ دشوار نہیں ہے مگر میری رائے میں جب تک ان سے باقاعدہ سیکھ نہ لیا جائے ارادہ نہیں کرنا چاہئے ڈاکٹر موصوف کا یہ بھی خیال ہے کہ ایک برس تک اس کو اندر رکھ سکتے ہیں اور اگر زیادہ عرصہ تک بھی رہے تو کوئی خوف کی بات نہیں ہے۔ لیکن مناسب اور بہتر یہ ہی ہے کہ سال میں ایک مرتبہ نکال کر دیکھ لیا جائے اور داخل کرنے کے بعد چار پانچ روز تک مریض کی حرارت کو غور سے ملاحظہ کرنا لازم ہے۔ کیونکہ داخلہ کے بعد تھوڑی تکلیف ہوا کرتی ہے اور اکثر خون بھی جاری ہو جاتا ہے۔ ہاں کچھ عرصہ کے بعد پھر عورت کو اس کا خیال بھی نہیں ہوتا۔ اور نہ کوئی

کلیف ہوتی ہے۔ لیکن کہیں کہیں اگر رحم میں درم ہو جاوے تو سمجھنا چاہئے کہ اندام نہانی کی نالی سے کچھ رطوبت اندر داخل ہوگئی ہے۔

ڈاکٹر موصوف فرماتے ہیں کہ ریشم کے کیرٹب کی آنت کے اشارہ فیصدی باہر نکل آئے اور اس کے چھلے سوا (۱) فیصدی مگر چاندی کے چھلے صرف ایک فی صدی۔

مصنف کتاب ہذا کہتی ہے کہ میں نے کبھی ان آلات کا تجربہ نہیں کیا لیکن ڈاکٹر نور من بہر سے معلوم ہوا کہ انہوں نے چار سو چھلے چڑھائے اور ان میں سے صرف تین باہر نکل گئے۔ ایک کا تو پتہ بھی نہیں چلا۔

لیکن ڈاکٹر صاحب کے چھلے چڑھانے کے عمل کو زیادہ سرسبزی نہیں ہوتی بہت سے ڈاکٹر اس فعل کے خلاف ہیں جن میں سے ایک میں بھی ہوں

Utirop نامی ایسا ہی آلہ آسٹریا کے ایک ڈاکٹر نے تجویز دیا ہے۔

یونی روپ

کیا جس کو رحم کے اندر ہفتوں تک رکھہ سکتے ہیں۔

وینور نامی آلہ جرمنی میں ایسا ہی مستعمل ہو گیا۔ Venor

پروفیسر والٹ ہارڈ صاحب نے ایک مضمون ایک طبی رسالہ میں ۱۹۲۹ء کے ماہ دسمبر میں یہ طبع کرایا تھا کہ بہت سی عورتوں کی موت مفصلہ ذیل آلات خوف رحم میں نجیال حاملہ ہونے کے رکھنے سے واقع ہوتی ہے۔ جیسے سلک درم برش۔ سیٹیری لٹ۔ ایڈورڈیٹرز وغیرہ وغیرہ۔

ڈاکٹر الفریڈ رلیٹ صاحب نے جو کہ شہر زیورک کے کلینک میں نہایت مشہور بچہ جنوانے والے ہیں۔ مفصلہ ذیل فہرست عورتوں کی اموات کی معہ اسباب کے شائع کی ہے۔

مہمات و پردہ صفاق میں سورش ہو جانے کی وجہ سے

- ۷۰ بیضین اور نفین زہلوں ٹیو پنا میں سوزش پیپ پڑ جانے کے باعث
 ۳۸ غام سوزش پر وہ صفاق میں ہونے سے
 ۶ پر وہ صفاق کے مٹھقات میں سوزش بڑھ جانے سے
 ۶۲ آہ اندر رکھی ہوئی حالت میں حاملہ ہونیکے سبب یا آلودگی پہنچ جائیکی وجہ سے
 ۴ نفین میں نطفہ پڑ کر حمل رہ جانے کی وجہ سے
 ۵ رحم کی دیوار میں اوزار کے گٹنے سے سوراخ ہو کر
 ۱ اندام تہانی کی دیوار اوزار کی وجہ سے زخمی ہو گئی تھی
 ۱ اوزار سے نشانہ میں سوراخ ہو جانے کی وجہ سے
 ۲ اوزار سے آنتوں میں سوراخ ہو جانے کے سبب
 ۱ پیڑوں کے جوف میں اوزار گٹنے اور پھید ہو جانے کے سبب
 ۷۵ رحم میں سوزش ہو جانے کے سبب
 ۱۲ رحم جسم میں زخم ہو جانے کی وجہ سے
 ۶۰ ووحض کے درمیان زیادہ خون نکل جانے کے سبب
 ۲۸ حوض بند ہونے کی وجہ سے قوی ہو جانے کے سبب
 ڈاکٹر مذکور نے بیان کیا کہ ایک سیال میں ۷ اموات کا اوسط ہے اور یہ بھی
 کیا کہ یہ نسبت ہمارے کلینک کے شہر زیوریک میں دس گنا زیادہ اموات ہوتی ہیں۔
 مختصر یہ سمجھنا چاہئے کہ مذکورہ بالا قسم کے اموات کا استعمال اندرون رحم کرنا خطرے
 سے خالی نہیں ہے۔ اس لئے عام پسند نہیں ہونا چاہئے۔

۷ The Prevention of maternal mortality (اموات مادری روک)

مضمون کی سر تقی تھی۔

باب ہفتم

خاص حالتوں کی واسطے تدابیر منع حمل

شب زفاف | میں اگر عوام طور پر حمل قائم نہیں ہوتا لیکن ایک ماد تک عیسائی دہا
دہن اکثر سفر میں بسر کیا کرتے ہیں جب کو زمانہ ہنئی مومن ہوتے ہیں

اس لئے ان دنوں میں ایسا ہونا پریشانی کا موجب ہوا کرتا ہے اور حمل نہ رہنے کے
لئے خود وہن عضو مخصوص کا راستہ تنگ ہونے کے سبب کسی قسم کی ٹوپی خود اندر رکھ
تھیں سکتی۔ اور آج کل کی لڑکیوں میں یہ وہ بکارت مباشرت سے پہلے خود بھاگنے
دوڑنے اور دیگر چستی و چالاکی کے کلام کرنے سے عموماً شکستہ ہو جاتا ہے اور ہورا
یا پورا لیکن فرج کی نالی تو بغیر بار بار جماع ہونے کے پھیل نہیں سکتی ہے۔ اس لئے
لازم ہوا کہ مرد کو کچھ کرنا چاہئے اور وہ یہ بھی ہے کہ فرج لیڈر یا کنڈوم پورا کرنا
کم از کم دو تین ہفتے تک کرے۔ جس کے دوناترے ہیں اول جو لوگ حالت عجز
میں پارسا رہتے ہیں۔ وہ کیفیت دوسرے سے متاثر ہو کر سب تر کی سب حرکت کر سکتے ہیں
جس کا بگاڑ عورت کو بہت تکلیف دیتا ہے دوسرے یہ کہ عوام طور پر نہ کو چاند نہ
بلک اساک کم ہوتا ہے اور وہ عورت سے پہلے منزل ہو کر اپنے شریک کو اندر لے کر
پورا نافذ نہیں پہنچاتا اس لئے کنڈوم کے استعمال سے کچھ رک بھی ہو جایا کرتی ہے
عرض دو تین ہفتے گزرنے کے بعد وہن کی تکلیف پر وہ بکارت وغیرہ سکے
شکستہ ہونے سے رفع ہو جاوے تو اس وقت ادکلوسیدو کیپ کا استعمال کرنا بہتر ہوگا
جو اکثر وہن کو ڈھچ یا دوسری قسم کے ڈایا فرام کیپ کی بجائے لکھنا پڑے گا

استعمال کراتے ہیں ان کو ڈاکٹر کوئی کو صاحبہ کے فرمانے پر عمل کرتا چاہئے جو کہتی ہیں کہ اول ہفتے میں ڈوسے صاحب کی کمافی *dosage* یا جرمنی ساخت کی ہلکی ریفرے *Ranasee* ٹوپی پہنانے مناسب ہے۔ اگر کوئی ڈاکٹر ۵ یا ۵۵ ملی میٹر کی ٹوپی چڑھا دے تو ایک ہفتے بعد ۶۰ ملی میٹر کی جس کا کنارہ مضبوط ہو کام میں لائے تاکہ زوجین کو کوئی تکلیف رونما نہ ہو اور ایک دو ماہ کے بعد اس کو اتار کر ۶۵ ملی میٹر کی چڑھانی بہتر ہے۔ لیکن یہ عمل دہی کر سکتے ہیں جو ڈاکٹر کا خرچ برداشت کریں۔ غریب عورتوں کے واسطے یہ عمل ضروری نہیں ہے۔ ڈھنیں عموماً شرم آور ہو کر قتی ہیں اس لئے انگلستان میں ریشیل اوک کلو سیو کیپ کا استعمال کافی ہے۔

بعض نوجوان لڑکیاں حاملہ ہونے سے بہت ڈرتی ہیں۔
خودست زدہ عورتیں | اور خاص کر وہ جنہوں نے اپنے رشتہ دار عورتوں کی دروزہ

کی حالت کا معائنہ کیا ہے یا طبی اجازات میں اور رسایل میں بچوں کی پیدائش میں اپریشن (عمل جراحی) کا حال پڑھا ہے ایسی عورتیں ہر وقت خائف رہتی ہیں اور اپنے شوہر کی زائش نفسانی پوری نہیں ہونے دیتیں۔ جس کا نتیجہ گھردار و کی تباہی ہوتا ہو ایسی عورتوں کا علاج یہ ہے کہ ڈاکٹر یا دایہ ان کو ابھی طحے مانع حمل تدبیر کی خوبی اور اس کا طریق استعمال اس طحے سے ظاہر کریں کہ وہ بخوبی سمجھ جائے اور گھرتباہ نہ ہو اور بہتر یہ ہو کہ ذیل عمل کریں تاکہ حاملہ ہونے کا شبہ بالکل جاتا رہے۔

دہی ہوئی یا عمل جراحی شدہ عنق الرحم | جن عورتوں کی گردن دہی ہوئی ہو یا ان پر عمل جراحی ہو چکا ہو وہاں کسی

قسم کی ٹوپی کام نہیں دیتی سوائے ڈیج کیپ کے بشرطیکہ لمحات فرج اس کو اچھی طرح سے گرفت کر سکیں اور حرکات جماعی کر سکیں اور حرکات جماعی بھی اس کو اپنی جگہ سے نہ ہٹا سکیں۔ ورنہ ایک۔ سفنج کا ٹکڑا تبیل میں غم کیا ہوا جائے مخصوص میں رہنا

بہترین علاج ہے

ترخمی یا خمیدہ غنق الرحم بعض عورتوں میں غنق الرحم ایسی ہوتی ہے کہ اگر ان پر ٹوپی چڑھائی جائے تو نصف حصہ بالکل خالی رہتا ہے۔

یا غنق الرحم چری ہوتی ہو یا لمخفات میں ادھار پیدا ہو گئے ہوں تو دواں چھوٹی قسم کی اوک کلو سیو کیسپ کام میں نہیں آسکتی۔ کیونکہ ممکن ہے کہ زخم سے خون جاری ہو جائے اور ادھار کی وجہ سے وہ اچھی طرح سے اپنی جگہ پر قائم نہ رہ سکے اس لئے مناسب یہ ہے کہ تیل میں نم کیا ہو اسفنج استعمال کیا جاوے۔

مثال۔ ایک عورت نے مجھے لکھا کہ ٹوپی کے استعمال سے مجھے سرطان کا مرض ہو گیا ہے۔ مگر درحقیقت مرض سرطان اس کو پہلے سے موجود تھا۔ ٹوپی کے استعمال سے خون جاری ہوا جس سے حقیقت آشکار ہو گئی اور مریضہ کو خیال گذرا کہ ٹوپی کی وجہ سے مرض ہوا ہے۔ ملازم ربڑ کی ٹوپی کے صرف آٹھ گھنٹے استعمال سے کہیں مرض سرطان ہو سکتا ہے! غرض اس قسم کے دیگر واقعات کو بھی جرواگ تدابیر مانع حمل کے مخالف ہیں زیادہ شہرت دیدیا کرتے ہیں۔ واضح رہے کہ ڈاکٹر کا یہ فرض ہے کہ مریضہ کا اچھی طرح سے معائنہ کر کے اگر کوئی بیماری موجود ہو تو پہلے اس کا علاج کرے اور پھر ڈیج کیسپ یا اسفنج روغن آلود کو کام میں لاوے یا مرد کو کنڈوم دھیلی کام میں لانی چاہئے۔

یہ بھی دیکھا گیا ہے کہ بعض عورتوں کی ظاہری تندرستی اچھی ہو ا کرتی ہے اور کوئی تکلیف یا خرابی نہیں معلوم ہوتی لیکن تجربہ کار ڈاکٹر کو بعد معائنہ کے معلوم ہوا ہے کہ اندر کوئی خاص تبدیلی موجود ہے۔ پس ایسی حالت میں ایک ناواقف عورت اگر ٹوپی کا استعمال کرے گی تو ضرور ناکامیاب ہوگی۔

فہم رحم اور جوف رحم کی زیادہ کشادگی میں سب سے بہتر ہی ایسی عورتیں ہیں جن میں فہم رحم اور جوف رحم کی زیادہ کشادگی ہے۔ ان کا فہم رحم اس قدر کشادہ ہو جاتا

ستہ کو دایہ کی ایک انگلی کبھی کبھی دو انگلیاں داخل ہو سکتی ہیں۔ چنانچہ پانچ ہزار عورتیں
 ان کی کمر میں گائیں ان میں سے ۵۰ ایسی حالت میں دیکھی گئی اور اکثر یہ وہ عورتیں تھیں
 جن کے زیادہ اولاد ہو چکی تھی یا جن کے حمل ساقط ہو گئے تھے۔
 بارہ ایسی عورتوں کے حمل کے نتائج یہ ہیں:—

تعداد عورت	تعداد اولاد
۳	بچے
۲	"
ایک	"
۲	"
۳	"
۲	"

ایسی عورتوں کو ٹوپی چڑھانے کے بجائے تھیلی کا استعمال زیادہ بہتر ہے
 خواہ عورت کرے یا مرد۔

میں نے ایسی عورتیں بھی دیکھی ہیں کہ ان کا غم رحم اور جوف رحم بالکل بند رہتا
 ہے اور صرف حرکات جماعی کے وقت کھلتا ہے۔

بدقسمتی سے جن عورتوں کے رحم کو کوئی صدمہ پہنچا ہو یا وضع
 رحم کا باہر نکل آنا | حمل میں خرابی ہوئی ہو تو ان کا رحم اصل جگہ پر قائم نہیں رہتا
 بلکہ اس کو پہلا دینے والے پٹھے ایسے ڈھیلے پڑ جاتے ہیں کہ بعض وقت وہ نالی سے
 باہر نکل آتا ہے۔ ایسی عورتوں کو ربر کا ایک پھلا پہنا دیا جائے تاکہ وہ اپنی جگہ پر
 قائم رہے لیکن اس حالت میں اوکھلو سیو کیپ کا استعمال نامناسب ہے۔

ہاں صرف اسفنج اور روغنی شیات کو کام میں لانے کا مضائقہ نہیں۔

اگرچہ سہجہ اور دانشمندی کا کام یہ ہے کہ جن عورتوں یا مردوں کو آلات تناسل وغیرہ کی بیماریاں ہیں ان کو مجامعت بالکل نہیں کرنی چاہئے لیکن افسوس ہے کہ ایسا نہیں ہوتا۔ لہذا میرے خیال میں مرد و زن کو دہر کی تھیلیاں حسب ضرورت ضرور برتنی چاہئیں۔ تاکہ ایک سے دوسرے کو بیماری نہ لگ جاوے۔ اسی طرح سے اگر مرد یا عورت کے بھیچڑوں میں نہر ملیا مادہ ہو یا عورت کو ذیابیطوس ہو یا گردوں کی بیماری یا اور کوئی علامت ہو تو اس کا اثر مولود میں ضرور موجود ہوگا اس لئے حفظ صحت عامہ کا خیال کر کے مانع حمل تدبیر ضرور اختیار کرنی چاہئے ایسا ہی کمزوروں کے آدمیوں کو اور جو اس باختہ ہوں بالکل مجامعت سے پرہیز لازمی ہے۔

خصی کرنا یا بانجھہ کرنا | مرد اور عورت دونوں پر یا عمل حسب ضرورت کیا جاتا ہے۔ چنانچہ مرد پر یہ عمل بہت سہل ہے کہ جراحی کر کے منی کی تھیلیوں کو نکال دیا جائے۔ لیکن عورت کے واسطے مشکل ہے۔ پرانا طریق یہ تھا کہ شکاف دیکر خصیتہ الرحم کو نکال دیا کرتے تھے۔ لیکن اب بھی خاص حالتوں میں جب کہ وہ گلنے شروع ہو جائیں تو ان کو پورا خارج نہیں کرتے۔ بلکہ کچھ حصہ باقی چھوڑ دیتے ہیں۔ تاکہ ان سے اندرونی رطوبت تراش پاتی رہے جو نہایت مفید ہوتی ہے اور جدید طریق یہ ہے کہ قاذف نایاں جن کو نفیرین بھی کہتے ہیں چیر کر خارج کر دی جائیں تو پھر عورت حاملہ نہیں ہوتی۔

بعض ڈاکٹر قاذف نالی میں ایک جگہ ایک ٹانکہ لگا دیتے ہیں مگر یہ عمل کافی مفید ثابت نہیں ہوتا۔ کیونکہ حمل قرار پانے پر وہ ٹانگے ٹوٹ جاتے ہیں اور کوئی نشان ریشم سے سینے کا باقی نہیں رہتا ہے۔ جیسا کہ مجھے ایک بیڈی کے معائنہ

سے معلوم ہوا۔

یہ عمل قدیم زمانہ سے رائج ہے کہ غلاموں کو خضی کر کے زنا خانے میں رکھا کرتے تھے۔ یونانی اور رومیوں وغیرہ اقوام میں عرصہ دراز سے یہ عمل ہوتا رہا کہ تھیلی کو چیر کر دونوں بیٹھے نکال دیئے جاتے تھے اور مرہم لگا کر زخم کو مندل کر دیتے لیکن اب کسی سخت بیماری کی وجہ سے اگر کسی مرد کو خضی کرنا ہو تو اس کو کوکین کے زیر عمل بلے جس کر کے وہ تھیلی جس میں رطوبت مٹی جمع رہتی ہے شگاف دے کر نکال دیتے ہیں۔

اور یہ کام صرف چند منٹ میں انجام پا جاتا ہے اور تکلیف بھی زیادہ نہیں ہوتی۔ نہ مریض کو صاحب فراش ہونا پڑتا ہے۔ نیز اس عمل کے بعد اس مرد کے اولاد تو پیدا نہیں ہوتی مگر اس کو خیزی ہوتی ہے۔

جرمنی کے ڈاکٹروں نے ریڈیم نامی عنصر اور اکیس رے کے عمل سے مردوں کو خضی کرنے کی ترکیب نکالی ہے۔ لیکن یہ عمل مستقل نہیں ہوتا۔ خاص عرصہ کے بعد پھر قوت مردی عود کر آتی ہے اور ممکن ہے کہ یہ طریق عمل بھی آئندہ حسب خواہش اولاد پیدا کرنے اور نہ کرنے میں کار آمد ہو سکے۔ لیکن واضح رہے کہ مذکورہ

۱۵ ریڈیم ایک نیا عنصر ایجاد ہوا ہے جس کا ترجمہ نور انشاں مناسب ہے کیونکہ وہ ہر وقت چمکتا رہتا ہے اور تباہیت قیامت شے ہے ایک ٹونہ کی قیمت ایک لاکھ روپے ہوتی ہے۔ نہایت مشکل سے ہورن لینڈ نامی پتھر سے نکالی جاتی ہے۔ اس کے خواص بھی عجیب ہیں۔

۱۶ شاعریاں بیت سی تم کی ہوتی ہیں اور ان کے خواص بھی عجیب ہوتے ہیں۔ ان کے نام بھی۔ کھ دیئے گئے ہیں۔ مثلاً شاعر بغشی۔ شاعر لگا۔ شاعر اکیس وغیرہ وغیرہ

مسترحم

یلا طریق عورت کو بانجھ نہیں کر سکتا۔ بلکہ ریڈیم کو رحم کے اندر داخل کرنا پڑتا ہے۔
 اور اور بھی چند عمل کرنے پڑتے ہیں۔ جس کے واسطے امریکہ کے ڈاکٹر مشہور ہیں۔
 جن کا نام نامی ڈاکٹر گوسنی اور ڈاکٹر لوپی نو ہے۔

پروفیسر ہینری ہنڈ صاحب ساکن اینسبرک نے جوہوں کے زیر جلد
 ریڈیم کی پچکاری کر کے ان کے حاملہ ہونے کو روک دیا۔ یعنی بانجھ کر دیا۔ لیکن کسی
 عورت پر اب تک یہ عمل نہیں کیا گیا ہے۔ مگر امید قوی ہے کہ آئندہ زمانہ میں اس
 کامیابی ہو جاوے گی۔

ڈاکٹر روزین فیلڈ جو کہ نیویارک شہر میں رہتے ہیں۔ تجربے سے ثابت
 کر رہے ہیں کہ مردوں کو بھی زیر جلد پچکاری کر کے خستہ کیا جاسکتا ہے۔ لیکن
 بہ نسبت عورتوں کے یہ عمل زیادہ مشکل سے سرانجام پاتا ہے۔

ڈاکٹر جوئیس جارچو نے ۱۹۲۸ء میں عجیب تجربہ کیا یعنی نرچوہے کی
 سنی کی پچکاری مادہ کے زیر جلد کر دی اور کئی بار تجربہ کر کے دیکھا کہ عرصہ ۶ ماہ کے
 واسطے جو سیسا بانجھ ہو گئی۔

باب ششم

ابتدائی حالات خاندانوں کو محدود کرنے کے

کوئی شہادت ایسی نہیں ملتی کہ زمانہ پاکستان میں لینے تاریخ سے پہلے عورتوں کو تدابیر مانع حمل کا کچھ علم تھا۔ ہاں موجودہ زمانہ کی تحقیق سے اتنا معلوم ہوا ہے کہ اقوام قدیم کو کچھ معمولی باتیں معلوم تھیں۔ ان کو استقاط حمل کے متعلق پورا پورا علم تھا اور اس پر عمل درآمد بھی ہوا کرتا تھا۔

ایچ ایف کلنٹن صاحب نے سترہ کی تحریر میں یونان کے ابتدائی زمانے کے حالات میں لکھا ہے اور ماتھس کی تحریر پر مباحثہ کر کے ثابت کیا ہے کہ قدیم یونان کی کمی بیشی بہت کچھ باشندوں کی اخلاقی اور جنگی حالت پر منحصر تھی۔

مے صاحب نے ہزٹ کے حوالہ سے نقل کیا ہے کہ اس میں ایک جگہ زمینداروں کو ہدایت کی گئی ہے کہ ہر گھر میں ایک سے زیادہ بیٹیا پیدا نہ ہونے دیا جائے۔ اس زمانہ کی قابلہ دوائی کو استقاط حمل اور اس کی دوا دارو کا نجوبی علم تھا اور ہر دوائی کو یہ عمل سیکھنا پڑتا تھا۔

زمانہ قدیم میں آبادی کو گھٹانے کی یہ ترکیب زیر عمل تھی کہ بچوں کو پیدا ہونے کے بعد مار دیا جائے۔ سہتہ صاحب کی تحریر کے بموجب مقام نوٹونا کے باشندوں کی عورتیں بلا تکلف اپنی اولاد کا گلا گھونٹ کر بھاری پتھر دلوں کے نیچے

سے یہ عمل لڑکیوں کے ساتھ قبل از بطور سلام عرب میں رائج تھا۔ مترجم

دبا کر یاریت میں زندہ درگور کر کے مار ڈالتی تھیں۔

میکس بارٹل صاحب نے ۱۸۹۳ء ایک کتاب میں لکھا ہے کہ آسٹریا کی دیہی اقوام میں کم اولاد حاصل کرنے کے واسطے یہ خوفناک طریق جاری تھا کہ مردوں کی قصب کے نیچے کے حصے کو اسیل دیشیا کی نالی میں سے چیر دیتے تھے اور عورتوں میں اندام نہانی کی نالی کو عنق الرحم سے متعد کے قریب تک تاکہ تھکھ قرار نہ پاسکے۔

اس خوفناک عمل جراحی کو وہ اپنی زبان میں مایکا بولتے تھے۔ اور اس کا شرح حال ڈاکٹر جے جی گارن نے ۱۸۹۵ء میں طبع کرایا۔ ان حالات کے پڑھنے سے ثابت ہوتا ہے کہ ان اقوام میں تدابیر مانع حمل کا عمل جاری تھا تاکہ کم ذوات کے مردوں سے ان کی عورتوں کو حمل قرار نہ پایا جائے۔

اسے ایم کارسانڈرس صاحب نے لکھا ہے کہ افریقہ کی بعض اقوام میں بچوں کی تعداد محدود رکھنے کے واسطے یہ عمل ہوتا تھا اور دیگر ممالک دنیا میں بھی ایسے واقعات پائے گئے ہیں۔ جیسا کہ صاحب موصوف نے نہایت وضاحت کے ساتھ اپنی کتاب میں ذکر کیا ہے اور میں نچوال طوالت اس کو نقل کرنا نہیں چاہتی۔

جزیرہ کنگز اور مل کی عورتوں میں مشاہدہ ہوا ہے کہ کوئی عورت دو تین اولاد سے زیادہ نہیں رکھتی۔

مصر کی ایک قدیم کتاب سے جو تقریباً ۱۸۵۰ سال قبل از مسیح پیپاٹرس کے بتوں پر لکھی ہوئی دستیاب ہوئی ہے معلوم ہوتا ہے کہ وہاں مذکورہ بالا عمل جاری تھا۔ چند نسخے بھی مل رہے کے متعلق جناب و آرن۔ آر۔ ڈاسن صاحب نے کتاب مذکورہ کے تحریر فرمائے ہیں۔ مثلاً

مگر چمبہ کا غلیظہ اگر اندام نہانی میں رکھا جائے تو حمل قرار نہیں پاتا۔

۱۷ ایک درخت جس کے پتے تازہ کے بتوں کی طرح پکے کے کام میں آتے تھے۔ مترجم

(۲۱) نسطرون پس کراور شہد میں ملا کر اندام نہانی میں اچھی طرح لگا لٹایاے تو حمل نہ رہیگا
 (۲۲) ایک خاص قسم کا گوند بھی شایاں بنا کر کہنے سے یہ ہی عمل کرتا تھا۔
 اب بھی شہد اور تیل کا شایاں بہترین ترکیب سمجھی جاتی ہے۔
 (۲۳) عرب کے ایک حکیم نے باسقی کے پاخانہ شایاں کی طرح استعمال کرنے کو
 مانع حل بتلایا ہے۔

(۲۴) اور ایک کی رائے یہ ہے کہ اگر اس کے میٹھنڈ کو جو تازہ ہو چڑھ کر تھوڑا
 حرق کوئی عورت پی لے تو عمر بھر کے لئے بانجھ ہو جائے گی۔
 ایک پرانی کتاب بزبان سنسکرت بنام کوماسوترا موجود ہے جس میں پیار
 و محبت کے اصول اور اختلاط اور مساس وغیرہ کا حال لکھا ہوا ہے۔ جن کو بعض
 لوگ ہمارے زمانے کے حماقت کہتے ہیں لیکن یہ ہماری نا انصافی اور غلطی ہے کہ
 بغیر آزمائش کے پرانے قاعدوں کو بیکار خیال کر لیں۔ کیونکہ ان میں بھی بہت
 سی مفید باتیں ملتی ہیں۔ دوسری کتاب بنام انگا زنگا بھی سنسکرت میں ہے۔
 جس کو میں نے دیکھا ہے اور اچھی مفید کتاب ہے۔ جس سے معلوم ہوتا ہے کہ مشرقی
 عورت تدا بیر مانع عمل سے بخوبی واقف ہے۔ اگرچہ تدا بیر ایسی سائنس کا نہیں
 تھیں جیسی کہ زمانہ حال میں لیکن اس سے قدیم زمانے کی ترکیبوں کا بہت کچھ
 حال معلوم ہوتا ہے۔ مثلاً لکھا ہے کہ اگر خاندان کے آدمیوں کی تعداد محدود کرنی
 ہو تو نسخہ ذیل استعمال کرو۔

اگر کوئی عورت ۵۵ دن تک ہر روز ہم ماشے ۳ سال سے زیادہ کا پرانا گڑ
 کھا لیا کرے تو باقی عمر میں اس کے کوئی اولاد نہ ہوگی۔

۱۵ کچا شورہ (سودیم نائٹ) سفوف کی صورت میں شور زینوں پر ملتا ہے اس کا
 نام نسطرون ہے ۱۶ یہ نسخہ مترجم نے ایک کتاب میں دیکھا ہے۔ مترجم

(۲) اگر کوئی عورت حیض سے نارغ ہو کر تین دن تک برابر چیترا کا نامی دوا کو چانوٹوں کی پیچ کے ساتھ جوش کر کے پی لے تو اس کے حمل قرار نہیں پائے گا۔
 (۳) اگر کوئی عورت بعد نارغ ہونے حیض کے تین روز متواتر کلبھا کا جوشاندہ جس میں جھگی کھجی کی ٹانگیں پڑی ہوئی ہوں استعمال کرے تو پھر اس کے اولاد نہیں ہوگی۔

(۴) اگر ۲ ماہ بھلا نواں دہنور کے پانی کے ساتھ جس میں چاول دھوئے گے ہوں گھونٹ کر ۷ دن تک بعد فراغت حیض پیئے جائیں تو باقی عمر اس عورت کے اولاد نہیں ہوگی۔

کتاب مذکورہ میں یہ بھی لکھا ہے کہ صحبت کرنے سے پہلے عورت سے اچھی طرح ساس کیا جائے تاکہ وہ بھی تیار ہو جائے اور جانین کو پورا لطف حاصل ہو۔ اور مہندہ مذہب کے بانیوں نے تو عورت کا یہاں تک لحاظ رکھا ہے کہ ایام ماہواری جاری ہونے سے پیشتر اس کی شادی ہونی چاہئے ورنہ اس کے والدین گناہگار ہوں گے۔ نتیجہ اس کا بچوں کے واسطے بہت خراب ہوا اور اسقاط حمل کے واقعات ہونے لگے اور امین دیب صاحب نے اپنی کتاب مطبوعہ ۱۸۳۷ء میں لکھا ہے کہ غالباً دنیا کے کسی دوسرے ملک میں نئے مولود اور شکم مادر میں اتنے بچے نہیں مارے جاتے جتنے کہ ہندوستان میں مارے جاتے ہیں ترکیب یہ ہے۔

(۱۱) جم کے اندر کوئی نوکیلے شے داخل کر کے جنین کی جھلی میں شکاف کر دیا جاتا ہے یا ہسٹنگ اور ک اندر داخل کر لی جاتی ہے یا ہسن۔ پیل وغیرہ جیسی تیز چیزیں پس کر اندر داخل کرنے سے حمل ساقط کرتے ہیں۔ پان کی جڑ کا جوشاندہ پینے سے بھی یہی عمل ہوتا ہے جس کو کلنجن بولتے ہیں۔ ایک پودے کا نام بوری گواپان ہے اس کا عرق کال کر ہر تین گھنٹہ کے بعد اندر داخل کرنے سے بھی حمل گر جاتا ہے۔ دیب

صاحب موصوف نے یہاں تک لکھا ہے کہ یہ بات مشہور ہے کہ اگر سلطانی باناست
ساختہ قسطنطنیہ کا جو سرخ رنگ کی ہو ایک کٹر انگل لیا جاوے تو مذکورہ بالا اثر پیدا
ہوگا۔ ۱۸۸۷ء میں ڈبلیو جے ولکنز صاحب نے ایک کتاب میں لکھا ہے کہ صرف
شہر کلکتہ میں ایک ہزار محل ہر ماہ ساقط ہوتے ہیں اور ڈاکٹر کو لینیو نے چین اور دیگر
مشرقی ممالک کے متعلق اپنا بیان لکھا ہے کہ وہاں محل ساقط کرانے کی ادویہ
کے شہنشاہات عام طور پر طبع ہوتے ہیں۔ اور جب سے بحری آمد رفت میں آسانیاں
ہو گئی ہیں تو زندگیوں کے مکانات میں لڑکیوں کو مار ڈالنے کا عمل گھٹ گیا ہے۔

مجھے اسلامی ممالک میں تدابیر مانع حمل کے متعلق صاف طور پر علم نہیں ہے۔
لیکن قرآن شریف میں بچوں کے ہلاک کرنے کی سخت ممانعت ہے۔ ہاں سی رلیق
نے ۱۸۶۶ء میں لکھا ہے کہ عربوں میں پرانے زمانے سے یہ علم ہے کہ جب استقاط
کرنا ہو تو رحم کے جنین کی جھلی میں سوراخ کر دیا جائے اور بس۔

یورپ کی ابتدائی تاریخ اس معاملہ میں تاریک ہے۔ مجھے یہ معلوم نہیں کہ
عیسائیت کے آغاز میں کیا حالت تھی۔ لیکن ڈیکامیرن کے زمانے میں کچھ حالات
میتے ہیں جن سے معلوم ہوا ہے کہ تدابیر مانع حمل کا استعمال ہوتا تھا۔ سوھویں صدی
عیسوی کی ایک عربی کتاب کا ترجمہ فرانسیسی زبان میں میری نظر سے گذرا۔ اس کا
مطالعہ نفسیات کے مصنفوں کے واسطے مفید رہے۔ اس میں تدابیر مانع حمل کے متعلق
حالات موجود ہیں اور میرٹے خیال میں جو باتیں اس میں درج ہیں وہ اب تک زیر عمل ہیں
مثلاً پیشکری کا استعمال اندام تہائی میں کرم منی مارنے کے واسطے بذریعہ شیاف
یا پذیریعہ پچکاری۔

۱۵۔ ایک مصنف کا نام ہے جس نے دو مزاحیہ کتابیں گذشتہ صدی میں لکھی ہیں۔ مترجم

ایک اور زخمیم کتاب لاطینی زبان میں تین جلدوں میں ۱۶۲۳ء میں طبع ہوئی ہے جس میں نامزدی اور عقر پر کامل بحث کی گئی ہے اور یہ ڈاکٹر تھومس سانچز کی تصنیف سے ہے

ڈاکٹر روبرٹ برٹن نے ۱۶۲۱ء میں ایک کتاب مایخولیا دیوانگی پر لکھی ہے جو کہ بمقام اؤکسفورڈ طبع ہوئی۔ اس میں لکھا ہے کہ پیدائش کے متعلق پہلے لوگ کیسے سمجھا رہے تھے کہ جس کے گھر میں کوئی کمزور یا عیب دار بچہ پیدا ہوتا تھا تو اس خیال سے اس کو ہلاک کر دیتے تھے کہ آئندہ وہ بڑا ہو کر دنیا پر بوجہ ہوگا۔ اسکاٹ لینڈ میں دستور تھا کہ جس مرد کو نفوس دیوانگی۔ کوڑہ اور دوسری ایسی ہی سخت کوئی بیماری ہو جایا کرتی تھی۔ کہ جو باپ سے بیٹے میں پیدا ہونی ممکن تھی۔ تو اس آدمی کو آخترہ کر دیا کرتے تھے اور ایسی عورت کو ہمیشہ علیحدہ رکھتے تھے اگر اتفاقہ کسی مریضہ کے بچہ پیدا ہو جاتا تو اس کو معدہ اپنی ماں کے زندہ درگور کرتے تھے اور یہ عمل اس لئے کیا جاتا تھا کہ بیماری کا اثر دیگر باشندوں میں سرایت نہ کر جائے یا دی انظر میں یہ فتویٰ نہایت سخت معلوم ہوتا ہے اور تم کہو گے کہ عیسائی دنیا میں ایسا نہیں ہونا چاہئے۔ لیکن یہ تو غور کرو کہ بلا استثناء جب سب آدمی شادی کرتے ہیں اور اس معاملہ میں آزادی حاصل ہوتی تو اس کا نتیجہ کیا نکلا؟ یہ ہی کہ قوم میں پریشانی کمزوری اور برطی کی بیماریاں پھیل گئیں۔ کوئی خاندان صحیح و سالم نظر نہیں آتا۔ ہر شخص میں کم و بیش کوئی نہ کوئی دماغی اور جسمانی عیب موجود ہے۔

سولہویں صدی عیسوی میں کمی آبادی کا خیال کر کے پھر ایسی کتاب تصنیف ہوئی کہ تباہی رافع حل کا اختیار کرنا نہایت یہودہ ہے۔ زیادہ اولاد پیدا کرنی چاہئے۔

اسی صدی کے وسط حصہ میں چھوٹ والی بیماریوں سے بچنے کے واسطے ملک

اطالیہ میں ایک تھیلی نہایت باریک تنزیب کی مرد کے واسطے تجویز ہو کر فروخت ہوئی شروع ہوئی اور رنتہ رنتہ سریشم ماہی اور بھیڑ کے بچے کے آنت کی تھیلیاں بنی شروع ہوئیں۔

بعد ازاں عربی اور سنسکرت کی کتابوں سے اقتباس کر کے کچھ کتابیں مانع تدابیر محل پر لکھی گئیں۔ لیکن رومی پا در یوں تے ان کی سخت مخالفت کی۔ ۱۵۲۷ء میں سینٹ میگزائر کے راہبوں کی باشعبدوں نے سخت مذمت کی کہ انہوں نے کٹنی خانے بنا رکھے ہیں جس میں مرد اور عورتیں کٹنا پہ کرتی ہیں اور پھر یہ حکم دیا کہ ان لوگوں کو شہر بدر کر دیا جائے اور حرام کار عورتوں کو خاص مکانوں میں محفوظ رکھا جائے پا در یوں کی نگرانی ان پر رہے۔

ایک زمانے میں انگلستان کے کسی خانے بھی پا در یوں کی نگرانی میں تھے جن کا مفصل حال ایچ ٹی کچنر صاحب کی کتاب مسی یہ شادی کے خطوط میں درج ہے جو ۱۸۲۷ء میں بمقام لندن دو جلدوں طبع ہوئی اور کچھ حالات انسا نیکلو پیڈیا برٹینیکا میں بزمہ رڈی بازی لکھے گئے ہیں۔

فیلکس اے ہٹل ہیر صاحب نے زبان جرمنی میں ایک کتاب ۱۸۱۳ء میں تصنیف کی جس میں بیان کیا کہ عربی طبیبوں کو بہت سی ادویات اور شیافات مانع حمل علم تھا لیکن صاحب موصوف نے افسوس ہے کہ یہ نہیں لکھا کہ کونسی کتب میں یہ حالات بیان ہوئے ہیں لیکن میں نے تو کسی جگہ پر مطالعہ کیا ہے کہ قدیمی یونانی رومی اور عربی طبیبوں نے ویدک (طب ہندی) سے فائدہ اٹھایا۔ جو اندام بنانی میں روغنیات حمل نہ رہنے کے واسطے استعمال کرایا کرتے تھے اور استقاط حمل کے حالات اور ادویات سے بھی واقف تھے۔

ایک ڈاکٹر نے مجھ سے بیان کیا کہ چین کی عورتیں ایک نہایت قدیمی طریق

پر عامل ہیں جن کو یہ خواہش ہوتی ہے کہ حمل قرار نہ پائے تو مجامعت سے فاش ہوتے ہی سرو پانی کا ایک گلاس پی لیا کرتی ہیں۔

اٹھارہویں صدی عیسوی میں خود بیمارے ملک میں اولاد کم پیدا کرنے کا عمل علی الاعلان جاری تھا۔ جیسا کہ موزنگ پوسٹ اخبار مطبوعہ ۲۸ اپریل ۱۸۷۸ء کے آخری صفحہ پر یہ اشتہار موجود ہے۔

حمل اور خواتین

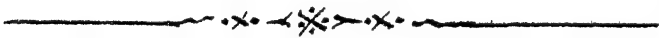
جس عورت کی یہ خواہش ہو کہ چند روز کے واسطے وہ علیحدہ رہے تو اس کی خواہش کے موافق ایک معقول انتظام ایک شریف آدمی کے مکان پر ہو سکتا ہے جو اپنے فن میں مشہور رہے۔ وہاں شرافت کا برتاؤ اور رازداری کا محاذ رکھا جاتا ہے اور وہاں حمل کی علامات بالکل مٹا دی جاتی ہیں اور جو عورت بار آور ہوتا چاہے تو بوجہ احسن اس کے یا بظہر پنے کو دور کر دیا جاوے گا۔

ٹمکٹ دار لفافے اس پتہ پر بھیججو آسے بی نمبر ۳۳ فلیٹ اسٹریٹ لندن ولیم کوہٹ نے ایک چھوٹا سا مزاحیہ افسانہ بنام۔ زیادتی آبادی اور غربت کے نئے قانون فی مل۔ تین اکیٹ کا ۱۸۲۳ء میں طبع کرایا۔ ایکٹروں میں سے ایک مسخرہ کہتا ہے۔ دیکھو دیکھو اس پاجی رزائے شیطان صفت کو دیکھو۔ جو علی الاعلان عورتوں کو یہ مشورہ دیتا پھرتا ہے کہ اپنا اپنا حمل گراؤ جو آبادی کم ہو۔ کیا یہ تشل عہد نہیں ہے۔ تم اس کے ضمیر کے خدشہ کا تو خیال کرو۔

اٹھارہویں صدی میں کرنیل کنڈم نے بھیڑ کی خشک آنت کی ٹوپی تیار کی جو ان کے نام پر مشہور ہو گئی اور یہ نفلت کتاب نفست میں ۱۸۷۸ء میں داخل

ہو گیا۔ یہ چیز عام طور پر کبھی کبھی ۱۷۸۳ء میں مسز فلپ کے مکان پر ملے ہوئے
 اسٹریٹ میں جس کا نام اب بریڈ فورڈ اسٹریٹ ہو گیا ہے۔ فروخت ہوتی تھی۔ اور
 اس کی دوکان کا نام سبز کینسٹر مشہور ہو گیا تھا۔ مسز فلپ کی دوسری دوکان نمبر ۵
 اور نیچے کوڑے میں تھی۔ اس کے اشتہار میں یہ بھی مندرج تھا کہ فرانس اسپین
 پرتگال، اطالیہ وغیرہ سے مذکورہ شے کی بہت مانگ ہے۔

عجیب بات ہے کہ کتاب مانتھس جو ۱۷۹۷ء میں اول بار طبع ہوئی
 اس میں عام خیال یہ درج ہے کہ دنیا آدمیوں سے کبھی کی پُر ہو جاتی۔ اگر نسل
 آدم کو گھٹانے والے اسباب مثل بیماری۔ عام وبا چنگ اور دیگر ذرائع
 موت نہ ہوتے۔ اس میں کہیں تدا بیر مانع عمل کا تذکرہ تک نہیں ہے۔ ہاں لکھا
 ہے کہ شادی دیر میں کی جاوے۔



باب نہم ۹

تدابیر مانع حمل کے واسطے قانون برٹش آئرلینڈ فرانس امریکہ

واضح رہے کہ انگلستان میں تدابیر مانع حمل کے عمل کے واسطے اور اس علم پرکٹ میں طبع کرانے پر کبھی کوئی روک ٹوک نہیں ہوتی۔ ہاں اس مضمون کی بحث پرنس ویکٹوریا کے شرم و محاظ کا ضرور خیال رکھا گیا اور برہنگی اور فحش تحریروں کو روکا گیا۔

چونکہ عوام انسان میں بہت سے مغالطے اور غلط خبریں مشہور ہیں اس لئے انکو صاف کرنا بہتر ہے۔ کہیں کہیں ایک دو آدمیوں کو سیکڑوں میں سے گرفتار بھی کیا گیا تھا جو کہ تدابیر مانع حمل کے مضامین پھیلا رہے تھے۔

مثلاً بریڈلا نے ایک رسالہ چھپوا کر تقسیم کیا جس میں تصویریں بھی تھیں فحش قرار دیکر اس کا مقدمہ ہوا اور صرف تینہ کر دی گئی وہ جیل نہیں بھیجا گیا جیسا کہ بعض آدمیوں کا خیال ہے پھر اس نے دوبارہ بغیر تصاویر کے طبع کرایا۔ پھر بھی لوگوں میں ایک انتشار پھیل گیا مگر بے سود۔

اس کے بعد بمقام سنڈی نیوساؤتھ ولیمز میں ایک رسالہ مسز بی سینڈ نے طبع کرایا اور اس پر بھی مقدمہ چلا لیکن ناضل بن جانے کہا کہ اس میں کوئی لفظ ایک شریف مرد یا عورت کے واسطے ایسا نہیں ہے جو کہ فحش ہو۔ پھر بھی جو لوگ اس عمل کے خلاف تھے انہوں نے پبلک میں لوگوں کو خوف زدہ بنانے کی کوشش کی۔

چنانچہ ۱۹۲۲ء میں ایک رومن کیتھولک پادری صاحب نے جو کہ ممبر پارلیمنٹ بھی تھے وزیر اعظم سے پارلیمنٹ میں یہ سوال پیش کیا کہ تدابیر مانع حمل کے متعلق جو

تحریریں شائع ہو رہی ہیں وہ نقش ہوتی ہیں اس لئے ان کو بند کرنا مناسب ہے۔
 اس مضمون پر خوب بحث ہوئی لیکن نتیجہ اس کے خلاف نہیں نکلا۔ اور چونکہ تقدس
 تاب پادری ہمیشہ اس عمل کے خلاف رہے ہیں۔ ماہ اپریل ۱۹۳۱ء تک میں پورٹ
 ماسٹر جنرل سے سر جیمز رینلڈ نے دریافت کیا کہ آپ تدابیر مانع حل پر جو سارے یا
 اشتہارات شائع ہوتے ہیں ان کو روکتے ہیں یا نہیں۔

مسٹر دی انٹ نے جواب دیا کہ ایسے مضامین شائع ضرور ہوا کرتے ہیں لیکن
 مجھے یہ بات ہوئی ہے کہ جب تک کسی مضمون کی زبان نقش نہ ہو یا نقش تصاویر نہ
 ہوں ان کا غارت کو نہ روکا جاوے۔

بعض لوگوں نے پبلک کو اس طرح دبوکہ دیا کہ استقاط حل کی ادویہ کو تدابیر
 مانع حل کے نام سے فروخت کرنا شروع کر دیا۔ جس کا نتیجہ یہ ہوا کہ کارپنٹر صاحب
 کو ۵ سال کی قید ہوئی اور ہونی بھی چاہئے تھی۔

۱۹۲۲ء میں گلاسگو کے ایک پادری نے یہ رزلویشن پیش کیا کہ پبلک کے
 اذیاق اور قوم کی تندرستی کے خیال سے ہم گورنمنٹ سے التجا کرتے ہیں کہ تدابیر
 مانع حل کے ادویہ اور دیگر آلات کے اشتہارات اور دوکانوں پر کھڑکیوں میں
 اس کی فروخت کے آرٹس اور اس مضمون کی کتب وغیرہ سب داخل نقش ہیں۔
 اس لئے خلاف قانون قرار دی جائیں۔

اس طرح سے بعض وہ ڈاکٹر جن کو اس بات کا علم نہیں ہے وہ بھی اس عمل کو
 نقش قرار دیتے ہیں لیکن یہ خیال نہیں کرتے کہ اگر استقاط کے متعلق ڈاکٹری شہادت
 دی جاتی تو دو ڈاکٹر استقاط کرنے والی کی اعصار مخصوصہ کا معائنہ کرتے ہیں اس سے زیادہ
 ازبیا نقش ہوگا۔

انغرض ہر ایک برطانی باشندہ علی الاعلان آزادی سے کہہ سکتا ہے کہ برٹھ کنٹرول کا عمل

خلافت قانون نہیں ہے کیونکہ محکمہ وزارت حفظ صحت عامہ نے جو اجازت نامہ شائع کیا تھا اس کے الفاظ یہ تھے۔

یادداشت اجازت نامہ از محکمہ وزارت حفظ صحت عامہ
یادداشت نمبر ۱۵ متعلق برتھ کنٹرول

جی آر

(تدابیر مانع حمل)

ایم جی ڈبلیو

محکمہ وزارت حفظان صحت عامہ کو گورنمنٹ کی طرف سے اختیار ہے کہ وہ لوکل بورڈ کو بیت اہدایت کھونے کی اجازت دے سکتی ہے جہاں عورتوں کو تدابیر مانع حمل کا عمل سکھایا جائے۔

جہاں جہاں اس وقت چائلڈ ڈیلیفیرنسرز دیپو کی پرورش گاہیں کھلی ہوئی ہیں اور وہاں وضع حمل اور اس کے متعلقہ علاج بھی ہوتے ہیں اگر اس جگہ تدابیر مانع حمل کا عمل بھی سکھایا جائے گا تو کام میں بہت ہرج داق ہوگا۔ ہاں اگر موقع اور وقت اجازت دے تو کبھی وہاں عمل مذکورہ پر کچھ دیئے جاسکتے ہیں اور ان عورتوں کو جن کا آئندہ حمل کا رہنا نقصان رساں ہے وہاں عمل بھی سکھایا جاسکتا ہے لیکن مستقل طور پر بہایت کا کام نہیں کرنا چاہئے۔

حسب قاعدہ محکمہ حفظان صحت لوکل بورڈ کو کلینک (بیت اہدایت) جاری کرنے کی اجازت ہو سکتی ہے بشرطیکہ قواعد مقررہ گورنمنٹ کی پوری تعمیل کی جائے یعنی وہاں ان عورتوں کا علاج کیا جاوے جن کو ڈاکٹر کا مشورہ بابت حمل وضع حمل یا حمل روکنے کے متعلق دیا گیا ہو یا شادی شدہ عورتوں کے لئے حمل کا روکنا ان کی تندرستی کے واسطے ضروری ہو۔

محکمہ وزارت حفظان صحت

۱۹ جولائی ۱۹۳۱ء

آئر لینڈ قری اسٹیٹ

یہاں بھی پادریوں نے غل و غلو مچایا اور قانون مقررہ انگلستان میں کچھ ترمیم کی اور
برتھ کنٹرول کی طباعت پر سنسر قائم کیا۔

مثلاً اگر کوئی شخص ان اشیاء کے متعلق جن کے طبع کرنے کی ممانعت ہے۔
جن کی تفصیل درج رجسٹر سرکار ہو چکی ہے یا عمل روکنے کے متعلق یا اسقاط حمل کے
بائے ہوس کا اشتہار چھاپے گا۔ یا برائے فروخت اپنے پاس رکھیں گے یا تقسیم کرے گا
تو اس پر یا جو شخص اس کے آدمی کا شریک ہوگا دونوں پر پچاس پچاس پونڈ جرمانہ یا
یا چھ ماہ کی قید ہوگی۔ وغیرہ وغیرہ۔

اسی طرح سے محکمہ ٹیلیگراف اور محکمہ ڈاکخانہ کو بھی اختیار دیا گیا کہ وہ ایسے اشتہار
رسالے یا کتاب کو روک لیں جس مذکورہ بالا قسم کا مضمون ہو یا مرد اور عورت کے اختصار
تناسل کے متعلق یا مجامعت کے حالات ہوں یا عمل کو روکنے اور اسقاط حمل کرنے کے
حالات مندرج ہوں۔

حالات امریکہ جیسا کہ خیال کیا جاسکتا ہے دانشمند اور ترقی کرنے والی قوم
نے اپنے ملک میں تدابیر مانع حمل کا اجرا کیا اور ڈاکٹر ٹرال
صاحب نے ۱۸۶۶ء میں ایک کتاب تصنیف کر کے طبع کرائی لیکن ۱۸۷۳ء میں
ایک قانون بنام کسٹاک تہایت سرعت کے ساتھ پاس ہوا جس میں تدبیر حمل کو
بھی خلاف قانون قرار دیا گیا اور تمام یونائٹڈ اسٹیٹ کی ہر ایک ریاست میں کم و
بیش اس پر عمل ہوا۔ لیکن پھر کچھ عرصہ کے بعد قانون مذکورہ سے لفظ تدابیر مانع
خارج کر دیا گیا اور کتابیں شائع ہونے لگیں۔ خود میری کتاب بھی کم و بیش کر کے
شائع کی گئی اور کیتھرائن بی ڈیوس صاحبہ کی کتاب سے واضح ہوا کہ ایک ہزار

عورتوں میں سے ۳۰ء نے مانع حمل عمل کیا اور روز بروز یہ عمل بڑھ رہا ہے اور خفیہ طور پر کتابیں رسالے اشتهارات اور برکے آلات ہزاروں کی تعداد میں فروخت ہو رہے ہیں اب ۱۹۳۱ء میں ڈاکٹر ولیم جے روین سن نے کوشش کی ہے کہ قانون کومسٹوک میں گورنمنٹ کو تبدیلی کرنے کی طرف توجہ دلائی جائے کہ عمل بالا اگر ڈاکٹر کی معرفت ہو تو بہتر ہے کیونکہ پوشیدہ طور پر عمل کرنے سے اور زیادہ نقصان بجائے نفع کے ہو رہا ہے۔ نیز لاکھوں وہ عورتیں جو کہ بڑے شہروں سے دور جنگلوں میں رہتی ہیں وہ کیا کریں اس لئے مناسب اور بہتر یہ ہے کہ گورنمنٹ کی طرف سے جگہ جگہ کلینک کھولے جاویں اور یہ قانون بنایا جاوے کہ بغیر مشورے ڈاکٹروں کے کوئی عورت عمل مذکورہ بالا نہ کرے ورنہ مستوجب سزا ہوگی۔

حالات فرانس ملک فرانس میں سن ۱۹۳۱ء تک عمل مانع حمل کے متعلق نہ کوئی روک ٹوک تھی نہ اس کے خلاف کوئی قانون تھا۔ نہ وہاں کے باشندوں کو اس مضمون کی تحقیقات علمی کا شوق تھا اس لئے مضر اثرات نمایاں ہو رہے تھے اور چونکہ یہ قوم جنگ عظیم سے برباد ہو گئی تھی۔ اور نہایت پریشان تھی اس لئے ایک عجیب و غریب بل سن ۱۹۳۱ء میں اسی خیال سے منظور کیا گیا کہ ملک کی آبادی زیادہ ہو اور ملک کے برباد شدہ حصے کو پھر آباد کیا جاوے۔ اس بل کا لب لباب درج ذیل ہے۔

بل واسطے روکنے اسقاط حمل کے اور تداریر مانع حمل کے
سلطنت جمہوریہ کا پریزیڈنٹ معہ سینیٹ اور ڈیپٹیوں کی عدالت کے

۱۵ یہ کتاب ۱۹۳۹ء میں طبع ہوئی جس کا نام نیکٹر ڈان دی کس لائف آف ٹوائشی ٹو تھا ڈنڈو میں ہے اور اس کا مختصر ترجمہ مترجم نے نہام انشائے راز طبع کرایا ہے اور مترجم سے مل سکتا ہے۔

متفق الراء ہو کر قانون ذیل کا نفاذ کرتا ہے
 میعاد تید ۶ سے ۳ سال تک یا جرمانہ ۱۰۰ فرینک سے ۳۰۰ فرینک تک کی
 سزا اس شخص کو دی جائے گی جو کہ شارع عام پر زبانی بیان کر کے یا لکھیوں اور مخصوص
 مقامات میں بذریعہ اشتہارات کے جو کھلے ہوئے ہوں یا لفافے میں بند ہوں یا رسالے
 کتابیں اور دیگر اشتہارات تصاویر نقشے یا مخصوص نشان اور تحریریں طبع شدہ
 متعلق اسقاط حمل کے فروخت کر گیا خواہ اس سے اسقاط ہو یا نہ ہو اور ایسی ہی سزا
 اس کو ملے گی جو مسقط حمل ادویات - آلات اور دیگر ایسے اسباب فروخت کرے گا۔
 خواہ اس سے حمل اسقاط ہو یا نہ ہو اور یا مذکورہ بالا اشیاء کی تعریف کرے گا
 کہ وہ اس عمل کے واسطے نہایت مفید ہے۔

اس طرح پر ایک ماہ سے ۶ ماہ تک تید اور ۱۰۰ فرینک سے ۵۰۰ فرینک
 تک کا جرمانہ اس شخص پر کیا جائے گا جو اشیاء مانع حمل کے متعلق اشتہار یا زنی
 کرے گا یا وہ اشیاء فروخت کرے گا وغیرہ وغیرہ۔

مذکورہ بالا قانون ملک الجزائر پر اور فرانس کے دیگر ریاستوں پر بھی عائد سمجھنا

۳۱ جولائی ۱۹۲۰ء

چاہئے۔

دستخط مینسٹر آف جہش وغیرہ

مذکورہ بالا قانون کا یہ اثر ہوا کہ مائتھوسین کی انجمن فرانس کی ٹوٹ گئی۔ لیکن
 پیدائش میں زیادتی کچھ نہیں ہوئی جیسا کہ بل کے منظور کرانے والوں کا خیال تھا
 بلکہ پیدائش بڑھنے کی بجائے اسقاط حمل زیادہ بڑھ گیا۔

شہرے اونز کے ڈاکٹر لیکاسین کا بیان ہے کہ کم از کم پچاس ہزار حمل اس
 ملک میں اسقاط کئے گئے۔ حالانکہ پیدائش صرف ساٹھ لاکھ پچاس ہزار ہوئی۔

۱۹۲۱ء میں محکمہ وزارت پیدائش و انوائس نے اعداد ذیل طبع کر لئے

جس سال نیا قانون صادر ہوا ہے یعنی ۱۹۲۰ء میں تو پیدائش بمقابلہ اموات کے زیادہ تھی یعنی ۱۹۵۱ء۔ لیکن ۱۹۲۱ء میں مانع حمل کے روکنے کے قانون کا یہ اثر ہوا کہ پیدائش گھٹ گئی اور صرف ۸۳-۱۱۴ بچے پیدا ہوئے اس کی وجہ یہ بھی ہو سکتی ہے کہ اضلاع نورین اور السیس علیحدہ ہو گئے تھے اور جنگ کا اثر بھی ہوا۔ غرض ہر طرف کمی پیدائش کی شکایت اخبارات میں جاتی تھی اور نئے نئے وجوہ ثابت کئے جاتے تھے۔ لیکن درحقیقت عمل مانع حمل کا اثر یہ ہوا کرتا ہے کہ ماں تندرست رہتی ہے اور مضبوط اولاد پیدا ہوتی ہے اور برعکس اس کے استقاط کی وجہ سے وہ کمزور ہو جاتی ہے اور پیدائش مسدود ہو جاتی ہے۔

اے غریب فرانس اس نئے قانون ۱۹۳۰ء نے تیری آبادی کو خوشی کے خطرناک گڑھے میں دھکیل دیا ہے۔

۔۔۔۔۔

باب دہم

طبی مدارس اور تدابیر مانع حمل

خواہش نفسانی کے حالات جسمانی اور روحانی کیفیت کی تشریح اور اس پر قبضہ رکھنے کے اسباب کی تعلیم تمام طبی مدارس میں دنیا تہایت ضروری ہے۔ انگلستان میں گزشتہ دو دہائیوں سے اس سبق کی طرف سے غفلت برتی جاتی ہے اس وقت بہت سے مشہور و معروف ڈاکٹر ایسے موجود ہیں جو مدت سے معالجہ کر رہے ہیں لیکن ان کے تعلیمی سلسلہ میں تدابیر مانع حمل کا

سبق نہیں دیا گیا۔ ۱۹۲۳ء میں اس امر کی طرف کچھ توجہ ہوئی مگر اب تک وہی حالت ہے جیسا کہ ذیل کی چند مثالوں سے واضح ہو گا کہ ان ڈاکٹروں کو اس بات کا افسوس ہے کیونکہ ان کے صدمہ بالضعفوں میں بہت سے ایسے بھی آتے ہیں جن کا وہ علاج نہیں کر سکتے۔

مثال ۱ | بچے یونیورسٹی کی تعلیم میں کبھی کوئی کچھ تدابیر مانع محسوس نہیں دیا گیا۔ غالباً یہ خیال کر لیا گیا ہے کہ بعد ختم تعلیم خود ڈاکٹر اس کمی کو پورا کر لے گا۔

مثال ۲ | بادجو دیکھ میں نے ڈاکٹری کی بہت اچھی تعلیم حاصل کی ہے اور کافی شہرت پانچکاہوں اور عام لوگوں کا خیال ہو گا کہ بچے ہر معاملہ میں دخل ہے مگر میں سچ کہتا ہوں کہ بچے مانع محسوس اسباب کے متعلق صرف مردانہ تھیلی یا فرینج لیڈر کا علم ہے اور بس۔

مثال ۳ | میرے پاس ایک ڈاکٹر اس مضمون کا سفارشی خط لایا کہ میں اس کو مانع محسوس نہیں کرتا کیونکہ اس کو صرف فرینج لیڈر کا حال معلوم تھا اور اس کے پاس بہت سے مرتفع مذکورہ بالا حالات دریافت کرنے آیا کرتے تھے۔

مثال ۴ | اگرچہ میں ڈاکٹر ہوں اور میں نے باقاعدہ تعلیم پائی ہے اور ۵ سال میری شادی کو گزر چکے ہیں لیکن اس وقت تک مجھے خواہش نفسانی کا کچھ علم نہیں تعلیمی زمانے میں مجھے بچہ جاننے اور قابض کی معمولی تعلیم کے سبق دیئے گئے تھے مگر اب میرے پاس ایسے اشخاص آتے ہیں جو مانع محسوس تدابیر کے متعلق سوالات کرتے ہیں مگر مجھے مجبور ہونا پڑتا ہے کہ میں ان کو کیا جواب دوں۔ اس لئے اتماس یہ ہے کہ اس امر معلومہ کے متعلق بچہ تعلیم دے کر ممنون کرو۔

مثال ۵ | تہاری کتاب وائر پیرنٹ ہڈ والدین کی دانشمندی سے حال میں بچے تدابیر مانع محسوس کا علم ہوا جس کا میں مشکور ہوں۔ تم جانتی ہو کہ

ڈاکٹروں کو ان باتوں کا بہت کم علم ہے، حالانکہ عوام انہیں آتے ہیں اور ہر قسم کے سوالات اور معلومات دریافت کرتے ہیں۔

مثال ۶ ایک ڈاکٹر صاحب نے یہ لکھا ہے کہ مہربانی کر کے یہ بتاؤ کہ تم اپنے کلینک (بیت الہدایت) میں کن قواعد کی تعلیم دیتی ہو۔ کیونکہ میرے پاس دو مرضیاتی دق کے موجود ہیں جن کی ابھی شادی ہوئی ہے اور وہ یہ چاہتے ہیں کہ ان کے اولاد پیرا نہ ہو۔ ورنہ بہت ممکن ہے کہ اولاد میں بھی دق کا مادہ سرایت کر جائے۔ اس لئے تم مجھے ایسی ہدایت لکھ بھیجو اور میں ان کو پوسٹ شدہ رکھوں گا۔ میں دیہات میں ہوں جس سے علان کرتا ہوں۔

مثال ۷ ایک ڈاکٹر صاحب نے مجھے لکھا کہ مہربانی فرما کر میرے ایک مریض کو اپنے بیت الہدایت میں ملاحظہ کر کے مناسب ہدایت کر دو۔ کیونکہ مجھے تدریس پرانے عمل کا کچھ بھی علم نہیں ہے اور نہ میں جانتا ہوں کہ اس کو کہاں جانا چاہئے؟ ایک ڈاکٹر فی صاحب نے لکھا کہ دو سال کے عرصہ میں میرے تین بچے جو چکے مثال ۸ ہیں۔ اور میرا دل و دماغ ناکارہ ہو گیا ہے اور میری ٹانگ کی چھنی بڑی شکستہ ہو گئی ہے اور میرا خاندان بھی باوجودیکہ ڈاکٹر ہے مگر ہم دونوں کو تدریس پرانے عمل کا کچھ بھی علم نہیں ہے۔

مثال ۹ ایک ڈاکٹر صاحب لکھتے ہیں کہ میں نے تمہارے کتاب میر ڈو (محبت شادی) کا مطالعہ ابھی ختم کیا ہے۔ وہ تمہاری دلچسپ اور سبق آموز ہے۔ باوجودیکہ میں خود بھی ڈاکٹر ہوں اور بیس برس سے یہ پیشہ یہ کرتا ہوں اور چار بچوں کا باپ ہوں۔ لیکن مجھے بہت سی ایسی باتوں کا علم ہوا جو پہلے معلوم نہیں تھیں۔ اور میری رائے میں بہت سے ڈاکٹروں کو بھی وہ باتیں معلوم نہیں ہیں۔

مجھے اگر کبھی کسی نے مانع عمل تدریس دریافت کی ہے تو میں تو اس کو یہ ہی کہتا رہا کہ دو

حیض کے درمیان کا وقفہ ایک ہفتہ کا ایسا زمانہ ہے کہ ان دنوں میں صحبت کرنے سے عمل قائم نہیں رہتا۔ اگر آپ تمہاری تحریر سے واضح ہوا کہ یہ بات بھی مفید مطلب نہیں ہے۔ پس مجھے یہ بتلاؤ کہ کون سے عمل مفید ہوں گے۔

مہربانی کر کے یہ بتلاؤ کہ مانع عمل طریقہ کونسا بہتر ہے کیونکہ میرے پاس بہت مثال سے لوگ ایسے حالات دریافت کرتے ہیں اور میں ان کو صرف پچکاری کرنے کا عمل بتلا دیتا ہوں مگر افسوس ہے کہ اکثر مریضوں اور خود میری بیوی کو اس عمل سے مطلب برابری نہیں ہوتی۔

ایک ڈاکٹر صاحب لکھتے ہیں کہ مجھے اکثر مانع عمل تدابیر کے متعلق سوال کئے جاتے ہیں تو میں ان کو تمہاری کتاب کا حوالہ دیدیتا ہوں۔ کیونکہ ہم لوگوں کو مدرسے میں اس کام کی کوئی تعلیم نہیں دی گئی۔

مہربانی فرما کر میری امداد کر کے مشکور فرمائیے کہ میرا لڑکا غمگین شادی کرنا چاہتا تھا مثال سے اور تدابیر مانع عمل جاننے کا خواہشمند ہے مگر میں باوجود ڈاکٹر ہونے کے اس معاملہ سے ناواقف ہوں۔

انغرض میرے پاس سینکڑوں اس قسم کے خطوط آتے رہتے ہیں عوام انسان کے ہی نہیں بلکہ ڈاکٹروں کے جو مذکورہ بالا عمل جاننا چاہتے ہیں۔

غرض ۱۹۲۲ء تک مجھے علم نہیں ہوا کہ کسی مدرسے میں عمل مذکورہ پر لکھ دینے گئے ہوں یا زبانہ سننا کہ ایک جگہ اس کی ابتدا ہوئی ہے۔ اس کی وجہ یہ معلوم ہوتی ہے کہ ڈاکٹروں کو عام طور پر مریضوں کا علاج کرنا پڑتا ہے۔ اس لئے خاص و عام بیماریوں کے متعلق ان کو کالج میں پوری تعلیم دی جاتی ہے اور عمل بالا بیماری میں شامل نہیں ہے بلکہ قوم کی کمزوری اور بعض ہلکے بیماریوں سے محفوظ رہنے کا طریق ہے۔ اس لئے اس کی طرف توجہ نہیں کی جاتی۔

میں نے سلسلہ ۱۹۲۲ء میں ایک خاص تحریر اس مضمون کی تمام انگلستان کے مدارس میں بھیجی کہ کیا طبی مدارس کے واسطے کچھ لکچر مانع حل تدابیر پر مرتب ہوئے ہیں یا کوئی جماعت خاص کھولی گئی ہے؟ تو سب کا جواب نفی میں موصول ہوا۔ اکثروں نے لکھا کہ مضمون بالآخر ہمارے پیرسپیکٹس قواعد کا اشتہار میں داخل نہیں ہے۔ اس نے نہ لکچر مرتب ہوئے اور نہ کوئی جماعت کھولی گئی۔

انرض جس سے میں نے اس قسم کے سوالات اجالات میں طبع کرائے اور مضامین شائع کئے تو لوگوں کو توجہ ہونے لگی۔ مثلاً امریکہ کے ڈاکٹر نون صاحب کی کوشش سے اب بہت سے میڈیکل کالجوں میں مضمون بالاپر لکچر دیئے جاتے ہیں۔ دنیا کا کوئی سائنس عوام انسان کے لئے اس قدر مفید نہیں ہے۔ جیسا کہ علم طب اور یہ ہی وہ علم ہے کہ جس کی بدولت مخلوق تندرستی اور صحت حاصل کر سکتی ہے اور تدابیر مانع حل پر قوم کو عمل کرنے سے بیماری کی جڑ جاسکتی ہے۔

جب سے یہ کتاب میں نے طبع کرائی ہے۔ مختلف میڈیکل کالجوں سے یہ درخواستیں آئیں کہ میں خود وہاں جا کر لکچر دوں اور محکمہ حفظان صحت کے افسروں نے بھی ایسی ہی خواہش ظاہر کی چنانچہ خاص خاص مقررہ تاریخوں پر میں گئی اور حکمار کے جلسوں میں لکچر دیئے۔ جس پر ان لوگوں نے میری بہت تعریف کی۔ اور بہت سے سوالات دریافت کئے۔

رفتمہ رفتہ مجھ سے درخواست کی گئی کہ مدارس کے واسطے مضمون تحریر کروں۔ جن کی تعلیم ڈاکٹروں اور قابلہ کو دی جائے اور عملی طور پر بھی ان کو موقع دیا جائے کہ کلینک میں حاضر ہو کر مختلف قسم کی توہینوں کے دخول کا عمل اور اسفنج کا عمل اور دیگر شکل عملیات کو سیکھیں تاکہ آئندہ جونیورسپل کیشیوں کی جانب سے جگہ جگہ بیت الہدایت کھولے جاویں ان میں تجربہ کار ڈاکٹر ملازم رکھے جائیں۔ صرف کسی کتاب کو پڑھ لینے سے کام

نہیں چلتا۔ جب تک کہ عملی طور پر مشق نہ کی جائے۔

سب سے پہلے ۳ دن کانکچر جرجینی کے دارالخلافہ برن کے طبی وارسس کے واسطے تیار کیا گیا اور پھر سالہ کی صورت میں شائع بھی ہوا اور ایسا ہی انگلستان میں رائل انسٹیٹیوٹ آف پبلک ہیلتھ نے دس ہفتے کا کورس تدابیر مانع حمل سکھانے کے واسطے مقرر کیا ہے جس کو مشہور ڈاکٹروں نے مل کر تیار کیا تھا۔

باب بیازدہم

تدابیر مانع حمل کے بیت الہدایات (کلینک)

عام طور پر یہ مشہور ہے کہ سب سے پہلا بیت الہدایت مانع حمل ڈاکٹر امیٹاجیک صاحب نے ملک ہالینڈ میں جاری کیا۔ لیکن فی الحقیقت ایسا نہیں ہوا بلکہ پہلا شفا خانہ انگلستان میں قائم ہوا جس کے کافی شہادت موجود ہیں۔ کیونکہ ہالینڈ گورنمنٹ نے کوئی رقم خرچ کی اس کام کی واسطے عطا نہیں کیا۔ ہاں ڈاکٹر موصوف اپنے گھر کے شفا خانے میں ایسا نہیں بھی کرتے رہے۔

چنانچہ ایسا ہی امریکہ میں ڈاکٹر مارگاریٹ سینگر صاحبہ نے ۱۹۱۶ء میں اپنے

۱۵ یہاں لکچر تیار کرنے والوں کے نام بھی درج ہیں جن کو میں نے لکھتے

مسترحم

غیر ضروری سمجھا۔

شفاف خانے میں تدبیرِ رائج محل کا عمل شروع کیا مگر پولیس کی طرف سے وہ بند کر دیا گیا۔ لیکن انگلستان میں سلسلہ ۱۹۷۱ء مارچ کی ۷ تاریخ کو لندن میں اس عمل کا شفاف خانہ باقاعدہ گورنمنٹ کی طرف سے جاری کیا گیا اور اس میں مردوں کے واسطے مرد ڈاکٹر اور عورتوں کے لئے سیڈی ڈاکٹر مقرر کی گئی۔ جہاں مفصلہ ذیل قسم کے مریض آتے رہے۔

الف۔ وہ عورتیں جن کو وضع حمل کے وقت بہت تکلیف ہو چکی تھی اور وہ خوفزدہ ہو گئی تھیں۔

ب۔ وہ والدین جن کو نسلی کوئی خاص بیماری تھی۔

ج۔ وہ تمام شادی شدہ زوجین جو نفلی کی وجہ سے زیادہ اولاد کی پرورش نہیں کر سکتے تھے۔

د۔ تمام وہ شادی شدہ مرد و عورت جن کی یہ خواہش تھی کہ ایسا کیا جائے

۴۔ قابلہ اور دایہ عورتیں جو اس عمل کو سیکھنا چاہتی تھیں

طریق تعلیم بہت اچھی ہوئی ہدایات کے جس میں طریق کار اور احتیاط وغیرہ بہت مفصل طور پر لکھی ہوئی تھی

مختلف قسم کے شایعات کا استعمال

خاص ہدایات نسلی بیماریوں اور جھپوت والی بیماریوں کے واسطے خواہ شوہر بیمار ہو یا زوجہ۔

جب کہ اعضائے اندرونی کی ساخت میں خاص تغیر موجود ہو تو کیا عمل کیا جاوے سب سے پہلے میرے خاوند اور میں نے ایسا شفاف خانہ اپنے مکان میں کھولا تھا پھر گورنمنٹ نے ہماری درخواست پر تمام اخراجات برداشت کر کے باقاعدہ شفاف خانہ جاری کیا اور تربیت یافتہ قابلہ اور دایاں وغیرہ مقرر ہوئیں۔ پھر رفتہ رفتہ جس قدر تجربہ

زاید ہوتا گیا ویسے ہی معالجیں بھی اصلاح پیدا ہوتی ہو گئی۔ چنانچہ اس وقت سترہ
بیت اہدایت تمام انگلستان میں پھیلے ہوئے ہیں۔ جو دس بجے سے ۴ بجے شام تک
کھلے رہتے ہیں۔

امریکہ میں دو قسم کے شفا خانے موجود ہیں ایک تو وہ جو خاص مانے تریا جبریل کا
عمل سکھاتے ہیں دوسرے وہ جن میں دیگر بیماریوں کے ساتھ یہ عمل بھی سکھایا جاتا ہے۔
چنانچہ بہت سے بیت اہدایت وہاں بھی جاری ہو گئے ہیں۔ جو محکمہ حفظ صحت سے
تعلق رکھتے ہیں اور اب نیو یارک کی طرف سے بھی ایسے شفا خانے کھلنے
شروع ہو گئے ہیں۔

واضح رہے کہ ملک کا عام رجحان طبع اس عمل کی طرف ہے پھر بھی بہت سے
لوگ اس کو بیہودہ اور فضول خیال ہی نہیں کرتے بلکہ اس کے خلاف کوشش بھی کرتے
رہتے ہیں اور طبع طح سے بدنام کرتے ہیں۔ یہاں تک کہ محکمہ کے اسٹاف کو شہوتیں دیتے
ہیں۔ اس نئے کوشش کے سامنے ہرنے لازم کو بھرتی کرتے وقت اس سے قسم لی جاتی ہے
اور ایک کاغذ کی خانہ پوری کرائی جاتی ہے۔

ایک مرکزی بیت اہدایت جو ۱۹۲۱ء میں شروع ہوا تھا ۱۹۲۵ء میں رجسٹر
سے پایا گیا کہ اس میں پانچ ہزار مریض آپکے میں جن میں سے ۴۸۳۴ نے یہ عمل اہل
سیکھا کہ بوجہ مفلسی اولاد پیدا نہ ہو اور ۱۶۶ بانچہ عورتیں علاج کرانے آئیں تاکہ اولاد
پیدا ہو۔ چنانچہ ہماری ہدایت پر عمل کرنے سے صحیح و سالم بچے ان کے ہاں پیدا ہوئے
بعض ہمارے بڑواہ آدمیوں نے مشہور کیا کہ مدرز کلینک (داموں کا بیت
اہدایت) وہ مقام ہے جہاں نوجوان چھوکر یاں اور مردارہ عورتیں اس لئے جاتی
ہیں کہ یہ عمل سیکھ کر دوسری عورتوں کو بُرا کام سکھائیں اور درغلائیں۔ لیکن بالکل
غلط ہے۔ ہر شخص ہمارے رجسٹر کو آکر ملاحظہ کر سکتا ہے چنانچہ پانچ ہزار حاضرین کی

تعداد کی حالت یہ تھی - شادی شدہ ۴۶ ۴۴ - کنواریاں صرف ۲ جنگلی سنگنی ہو چکی تھی صرف ۵۲ - اب ۱۹۲۸ء میں دس ہزار کی تعداد پوری ہو چکی ہے جس کی رپورٹ شائع کی جا چکی ہے تاکہ خاص و عام کو مطلب معلوم ہو جاوے ان میں سے ۴۱۲ کنہارا عورتیں آئیں - کنواری لڑکیاں جو حاملہ ہو گئی تھیں ۵ اور جن کی سنگنی ہو کر شادی ہونے والی تھی ۸۳ اور ان میں سے ۸۲۵۲ عورتوں کے بچے بھی ہو چکے تھے مذکورہ بالا دس ہزار عورتوں میں سے صرف ایک عورت کو حمل رہ گیا جس کی بابت میرا خیال ہے کہ ہمارے بیت الہدایت میں آنے سے پہلے وہ حاملہ ہو چکی تھی اور چونکہ حمل چند روز کا تھا اس لئے اس کو خود علم نہیں تھا -

رسالہ برتھ کنٹرول نیوز میں ۳ نہایت غریب عورتوں کا حال طبع ہوا کہ ایک ویلفرئسٹر کے ڈاکٹروں نے یہ رائے ظاہر کی کہ وہ ناقابل علاج ہیں ان کو تدابیر مانع حمل سے نفع نہیں پہنچ سکتا - لیکن میری رائے اس کے برعکس ہے رفتہ رفتہ آئندہ ہماری غلطیوں کی اصلاح ہوتی رہے گی - اور سب کا علاج کیا جاسکتا ہے -

بعض آدمیوں کا خیال ہے کہ جو فہرست حمل آئندہ صفحہ پر مندرج ہے وہ بالکل صحیح نہیں ہے کیونکہ عورتیں تعداد حمل کو بھول جاتی ہیں اور خاص کر جب کہ وہ خود نجوشی استقاط کراتی ہیں یا قدرتی طور پر استقاط ہو جاتا ہے - مثلاً ایک عورت نے مجھے بیان کیا کہ میں جب تک حاملہ ہونے کے قابل رہی برابر استقاط کراتی رہی ہر دوسرے تیسرے پینے کا عمل کمال دیتی تھی - میرے پاس اس عمل کے واسطے گولیاں موجود رہتی تھیں

افسوس یہ بات کس قدر پریشان کن ہے لیکن ایسے واقعات کم ہوا کرتے ہیں - یہ بھی واضح رہے دو تین حمل کے بعد بچوں کی موت یا استقاط دس فیصد تک ہوتا ہے - اور پانچ حمل تک ۲۲ فی صدی لیکن ۱۲ حمل تک نوبت ۳۳ فیصدی تک پہنچ جاتی ہے -

واضح رہے کہ جب ہمارا بیت البدایت قائم ہوا تو اول اول معمولی عورتیں مسور کے واسطے آتی رہیں لیکن رفتہ رفتہ زیادہ بیمار عورتیں بھی آئیں چنانچہ ۱۲۲۱ء میں انکی تعداد پونے دو فیصدی تھی۔ ۱۹۲۳ء میں ساڑھے تیرہ فی صدی اور ۱۹۳۲ء میں تقریباً چونتیس فی صدی یہاں تک کہ اب ان کی تعداد ۴۴ فی صدی تک پہنچ گئی ہے اب جو لوگ ہمارے خلاف ہیں اور کہتے رہتے ہیں کہ حکمہ یا حفظ صحت کی ذرا ت نے ایسی کیا ضرورت سمجھی ہے کہ تدا بیر مانع حمل کے دار الشفا مقرر کر کے بیجا خرچ کیا کیونکہ اس مضمون پر کتابیں بہت سی موجود ہیں جو جاننا چاہتا ہوں ان کو پڑھ کر اپنا مطلب حاصل کرے اور برکی اشیا فروخت کرنے والوں کی دکانوں سے ہر عورت ایک فہرست حاصل کر کے اپنے مطلب کی چیز خرید سکتی ہے۔

میں اس کا جواب یہ دیتی ہوں کہ ایک تندرست عورت تو سب کچھ کر سکتی ہے لیکن جن کے عضو مخصوص میں اولاد ہونے سے خرابیاں ہو گئی ہیں وہ کیا کریں۔ یا قدرتی طور پر جن کے عضو متغیر ہیں وہ خود کس طرح علاج کریں۔ ان دس ہزار عورتوں میں جو یہاں آئیں ان سے خاص مریضہ کی تعداد درج ذیل ہے

حالت مرض	اد کی پانچ ہزار عورتوں میں سے	دوسری ۵ ہزار عورتوں میں سے
ایسی عورتیں جن کی غنق الرحم چرگی تھی	۴۹۶	۸۲۵
وہ عورتیں جن کا رحم باہر نکل آیا تھا	۱۹۶	۱۳۹
وہ عورتیں جن کے عضو مخصوص متغیر شکل تھے	۲۱۵	۱۲۹۳
میزان	۹۰۷	۲۳۵۷

اب مدعیان خلاف بیت البدایت غور کریں جو کہتے ہیں کہ ایسے شفا خانوں کی چلک کے واسطے ضرورت نہیں ہے۔ ہمارے شفا خانوں میں حاملہ عورتیں نہیں آیا کرتی ہیں۔ شاید بعض لوگ یہ دریافت کریں کہ دس ہزار عورتوں کے ساتھ جو ہمارے

بیت الہدایت میں آئیں کیا طریق عمل برتا گیا؟ اس کا جواب یہ ہے

- (۱) چھوٹی بلند برجی والی ربر کی ٹوپیاں معہ کلپی شیاٹ کے استعمال ہوئیں ۶۸۵۲
 (۲) اسفنج اور سرکہ ۲۱
 (۳) روغن زیتون میں اسفنج ترکیا ہوا ۱۹ ۱۰
 (۴) ڈچ کیپ ۲۶
 (۵) دول ٹیمپن جس میں درا لگی ہوئی تھی۔ ۱۵
 (۶) حر فانا می کیپ ۱
 (۷) زناتی تھیلی یا ٹیسٹل شیتہ ۱
 (۸) کونین پیسیری - (شیاٹ کونین) ۲
 (۹) شوہروں کے لئے ۱۶۰

باب دوازدهم

بیت الہدایات از جانب نویسنده کمیٹی

محکمہ وزارت تندرستی کا اجازت نامہ جسکی مکمل نقل گزشتہ صفحہ میں ناظرین نے ملاحظہ کی (کا یہ اثر ہوا کہ ملک کی بہت سی کمیٹیوں اور خاص خاص کمیوں نے اس کے متعلق کافی حصہ لیا اور پوری توجہ کی۔

اب انگلستان میں ہر جگہ طریق مانع عمل سکھلانے کے واسطے بیت الہدایات موجود ہیں اگرچہ ان میں بعض تعویجیجان اور ادھورے سے ہیں لیکن خاص خاص مکمل طور پر کام انجام دے رہی ہیں۔ ذیل میں مشرح طور پر ان اشیاء کا ذکر لکھا جاتا ہے۔ جن کی

ضرورت ہر ایسے مکان میں ہوا کرتی ہے۔ عموماً تین کمرے اس کام کے واسطے ہوا کرتے ہیں۔ ایک کمرہ ملاقات یا منتظر خانہ دوسرا کمرہ سامان رکھنے کا تیسرا کمرہ جس میں بیڈی ڈاکٹر یا تربیت یافتہ نرس طریق مانع حمل عملاً سکھاتی اور بتاتی ہے اگر ان کمروں میں بجلی کی روشنی ہو تو بہت اچھا ہے۔

(۱) اس کی کھڑکیوں کے شیشے سن ہونے چاہئیں جن میں باہر سے کچھ نظر نہ آئے یا ہلکے پردے پڑے رہیں۔ ایک پردے کی جگہ کپڑے اتارنے کے لئے ہوا اور ایک پردہ ڈاکٹر کے واسطے۔

(۲) ایک پاخانہ کا برتن جس کا تعلق گرم پانی کے نل سے ہو بشرط ممکن اور ٹھنڈی پانی کا نل۔

(۳) گھٹے ہوئے صابن کا برتن۔ عام صابون کی ٹمکیاں۔ ناخن صاف کرنے کا برتن یا تھو پونچھنے کے لئے کافی تعداد میں۔

(۴) ایک تمام چینی کا بڑا برتن جس میں طہی ہوئی دیا سابی۔ روئی یا پونچھی ہوئی اُونٹ وغیرہ کثیف چیزوں کے ڈالنے کے لئے۔

(۵) گاس یا بجلی کا آئندہ ان۔ معہ حلقہ کے۔

(۶) تمام چینی کا آنا بڑا برتن جس میں چند ٹوپیاں اور ہاتھ کے دستانے کا جوڑہ ڈالا جاسکے واسطے صاف کرنے کے۔

(۷) ایک کتیلی پانی گرم کرنے کے واسطے۔

(۸) روشنی کے رخ کو بچھی ہوئی ایک کوچ جس پر مرقعین ٹاکر استھان کرتے ہیں۔

(۹) ایک جھوٹی سی تپاتی عورت کے کوچ پر تبا سانی چڑھنے کے لئے۔

(۱۰) کوچ کے واسطے ایک صاف چادر یا دو

(۱۱) ایک آئینہ ایک فٹے چڑا۔ ڈھائی یا تین فٹ لمبا جو دیوار پر اس طرح آویزاں

کیا جاتا ہے کہ آبسانی اور نجایا نیچا حسب ضرورت ہو سکے تاکہ مریضہ اس میں سے دیکھتی رہتی ہے کہ قایم کس طرح ٹوپی کو اس کی اندام نہانی میں رکھتی ہے۔ ایک بجلی کی ٹورج۔
(مشعل)

(۱۲) ایک میز مع دروازوں کے جس میں مریض کا حال لکھنے کے واسطے کارڈ ہوں
(۱۳) ایک پاخانہ جس میں غریب عورتوں کو عمل کرتے سے بشیر آنتوں کو خالی کر دیا جائے
(۱۴) زمانہ حال کی مجوزہ چند شست غیر متناظر مریضوں کو ایک دوسرے سے علیحدہ رکھنے کے واسطے۔

مذکورہ بالا اشیاء کے علاوہ سلمان ذیل تہایت ضروری ہے۔
(۱۵) آلہ اسپیکیویم و سجاتی فی (دفرج ہیں) ایک قلعی شدہ دہات کی نلی ہوتی ہے جس کو عضو مخصوص میں ڈالکر اس کے اندر کا حال معائنہ کرتے ہیں۔ یہ چھوٹے بڑے اور کئی شکلوں کے ہوتے ہیں۔

(۱۶) چھوٹے سوچنے۔
(۱۷) ڈاکٹر یا قایم کے واسطے ربڑ کے دستارے۔
(۱۸) لائی سول نامی دو واسطے استعمال کے دسکین مریضہ کو گھر کے استعمال کے واسطے برگز نہیں دینی چاہئیں۔

(۱۹) دو تین تام چینی کے پیالے جن کا قطر ۵ یا ۶ انچ کا ہو۔
(۲۰) دو تام چینی کے پیالے جن کا قطر ۷ انچ سے زائد دس انچ تک کا ہو
(۲۱) ویسلین رکھنے کا مڑہان۔
(۲۲) پیسی ہوتی چاک مٹی۔ دستارے اور ٹوپیاں خشک کرنے کے لئے۔
دیکھتی ہوئی روتی

(۲۳) محرک کر کے کہ بموجب مختلف قسم کی ٹوپیاں کم و بیش مقدار میں رکھتی چاہئیں

لیکن بیمار سے بیت الہدایت میں چودہ ہزار مریضوں کے لئے جو سامان خرچ ہوا اس سے یہ نتیجہ نکالا ہے کہ کام شروع کرنے کے واسطے کس قسم کا سامان رکھنا چاہئے۔

(الف) ڈرچ برڈ یا فراہم کیپ ۴۵ سے ۸۵ سیلی میٹر قطر کی ناپ کی۔

(ب) ایک یا دو سلسلہ دار چھوٹی بڑی نمونے کے مکمل سیٹ ٹوبہوں کے اس لئے رکھنے چاہئیں کہ ڈاکٹر حسب ضرورت مریض کے اندر رکھ کر اندازہ کر سکے کہ کونسا ٹھیک ہے (ج) مریضوں کے دینے کے لئے نصف درجن سٹ جو زیادہ خرچ ہوتے ہوں۔

(د) ۶۰ سے ۷۵ سیلی میٹر کے ناپ کے صرف چھ عدد ٹوپیاں۔

(۱۱) ایک ٹی کٹر سٹیمپو جیلی کی مع ٹوپی کے طریق عمل سکھلانے کے لئے۔

(۱۲) ایک درجن نیلیاں مذکورہ بالا واسطے فروخت کے جو خریدنا چاہے۔

(۱۳) چھوٹے بڑے ریشمیل اوک کلو سیو کیپ کا پورا اسٹ ڈاکٹر کے امتحان کرنے کے واسطے اور طریق عمل سکھلانے کے واسطے۔

(ح) ذیل میں ان ٹوبہوں کے تعداد و تعداد لکھی جاتی ہے جو عام طور پر کام میں آتے ہیں

تعداد	تعداد	تعداد	تعداد
نمبر ۱	ایک درجن	نمبر ۱	۵ درجن
نمبر ۲	۵ درجن	نمبر ۲	۲ سے ۲ ۱/۲ درجن

(ط) روغن شیانف کے ۱۲ کبجے جو ہر کس میں ۱۲ عدد ہوتے ہیں۔

(ی) ریشمیل سٹیمپو سٹ بڑے قد والا ایک۔ بڑا ایک عدد اور مختلف قد کے جنگلی مریضوں کو ضرورت ہو نمبر ایک کے ۵ درجن

نمبر ۲ کا نصف درجن

دک (ر) روغن زیتون خالص حسب ضرورت۔

(ل) روغن زیتون جس میں ادویات آمیز ہوں۔

(م) دیگر قسم کے شایعات ڈاکٹر کی رائے کے بموجب

(ل) خاص قسم کی بچکھاریاں ایک دو کافی ہیں

(س) کشتی جس میں ضرورت کا سامان رکھ کر ایک جگہ سے دوسری جگہ بجائیں۔

دع (مذکورہ بالا ضروری اشیاء کے علاوہ کم ضروری اشیاء بھی مثل تولیہ جھاڑو وغیرہ کے کافی تعداد میں رکھنے چاہئیں۔

جس بیت الہدایت میں کام کرتی ہوں وہ بہت صاف ستھرے جو اس میں ہلکا آسمانی رنگ دیواروں پر کیا گیا ہے اور گھڑستوں میں بھول بچے رہتے ہیں تاکہ مریضہ کو پہاں آکر خوشی حاصل ہو۔

میرا قاعدہ ہے کہ میں ہر مریضہ سے نہایت خوش اخلاقی کا برتاؤ کرتی ہوں اور اس سے یہ بھی دریافت کرتی ہوں کہ تمہارا خاندان کب کب جماع کرتا ہے اور کون سے آسن سے کام کرتا ہے تاکہ جو عمل خراب ہیں اور ان سے عورت کو نقصان ہوتا ہے آئندہ کے واسطے ہدایت کر دوں۔ میرے تمام حکم کے ڈاکٹر اور ڈیناں قابل تربیت یافتہ اور شادی شدہ بچوں کی مائیں ہیں۔ اول وہ مریضہ کا معائنہ کر کے ان کے حالات قلمبند کرتی ہیں پھر ڈاکٹر امتحان کر کے تجویز کرتا ہے اس کے بعد قابلہ اس عورت کو وہ مجوزہ ٹوپی اندر رکھنے کی ترکیب ہی نہیں بتلاتی ہے بلکہ اس سے عمل کرا دیتی ہے۔ میں غریب عورتوں کے ساتھ بھی نہایت اخلاقی سے پیش آتی ہوں اور بکثرت پیشانی ان سے باتیں کرتی ہوں کیونکہ میں نے سنا تھا کہ دوسرے بیت الہدایت میں غریبوں کے ساتھ نہایت درشتی اور بد اخلاقی کا برتاؤ کیا جاتا ہے چنانچہ میں نے پچھتے پرانے کپڑے پہن کر خود تجربہ کیا اور دو تین جگہ گئے تو مجھے حالت کا اندازہ کر کے بہت افسوس ہوا کہ یہ دولت کے بندے اپنے ہم جنس غریبوں کو آدمی ہی خیال نہیں کرتے جو نہایت شرم کی بات ہے۔ ہم کو سب کے ساتھ ہلکے پیش آنا چاہئے کیونکہ ہم سب ایک ہی درخت کے پھل ہیں

میں نے یہ بھی دیکھا ہے کہ جب تک مریض کو دس پندرہ منٹ تک سٹانے کے واسطے اور آرام کرنے کے لئے نہ دیئے جائیں۔ تو ہمارے عضو باقاعدہ اپنی اپنی جگہ ٹھیک کام نہیں کرتے اس لئے اگر کوئی عورت گھبر جائے یا گھبرائی ہوئی بیت البدایت میں داخل ہو اور ڈاکٹر فوراً اس کا امتحان کر کے ٹوپی تجویز کر دے تو بعض اوقات وہ صبح نہیں ہوتی اور حمل رہ جاتا ہے جلیسا کہ دیگر بیت البدایت میں ہوتا رہتا ہے اس لئے میرے عمل کے آدمی ہمیشہ مریض کو آرام سے تھوڑی دیر بیٹھا کر اس سے گزشتہ حالات دریافت کرتے ہیں اور ایسا ہی سب کو کرنا چاہئے۔

اشکال آلات

جو اپنے اصلی قد میں بنائے گئے ہیں اور انکی مختصر تشریح۔

مختلف شکلیں ان زمانہ زہری کی ٹوپوں کی جاذام نہانی میں عنق الرحم پر پہنائی جاتی ہیں

(۱) سے (۴) تک ~ Occlusive cap ~ اوک کلوسیو کیپ

کی ہیں۔ جن میں سے چوتھی شکل کو Racial ایشیل بھی بولتے ہیں اور یہ چھوٹی ہوتی

(۵) بھی مذکورہ بالا قسم میں سے ہے اور بنام Mizpah مزپاہ مشہور ہے

(۶) Dutch cap ڈیا فرام کہلاتی ہے اس کو ڈیٹچ کیپ

بھی کہتے ہیں اس میں صہات کا کمافی دار کنارہ ہوتا ہے اور متوسط قد کی ہوتی ہے۔

(۷) یہ بھی ڈیا فرام کی ایک قسم ہے اوپر سے پھولی ہوتی اور بنام Dumas

لہ حکما رینانی ہمیشہ سے اس پر عامل ہیں وہ جب تک مریض آرام سے بیٹھ نہ جائے اور اس کا سانس

درست نہ ہو جائے نبض نہیں دیکھتے کیونکہ جو مریض جس پھر کرا آیا ہو یا متفکر ہو اس کی نبض کی حرکت

مسترجم

تبدیل ہو جایا کرتی ہے۔

ڈھوس مشہور ہے

(۸) ادکسیو قسم کی ایک ٹوپنی ہے جس پر اسفنج منڈھا رہتا ہے اور ایک ڈورہ بھی باہر کھینچنے کے واسطے لگا رہتا ہے۔

(۹) ڈایا فرام کی ٹوپنی بنام Matrisalus میٹری سالوس مشہور ہے

(۱۰) باریک قسم کی زمانہ تھیلی بنام Capote angalaize کیپوٹ انگلیس مشہور ہے

(۱۱) پوشیو Portio قسم کی ٹوپنی ہے جو لایم قسم کی دہات سے بنتی ہے اس کا نیچے کا کنارہ ذرا سخت دہات کا ہوا کرتا ہے۔

(۱۲) یہ بھی تمام وکمال دہات سے بنتی ہے۔ فرق یہ ہے اس کے کنارے کٹے ہوئے ہوتے ہیں۔

(۱۳) پوشیو قسم کی دہات سے بنی ہوئی ایک قسم کی ٹوپنی ہے۔

(۱۴) یہ بھی پوشیو قسم کی ہے دہات سے بنی ہوئی جس کے بالائی حصے میں ۴ سوراخ ہوتے ہیں جو اندر کی جانب ایک پر دے کے ذریعہ کھلے اور بند ہو سکتے ہیں۔ اس کا نام Kaeser کسیر مشہور ہے۔

(۱۵) پوشیو قسم کی دہری پیچیدہ ساخت کی ٹوپنی ہے جس کے اندر جرم مارنے والی دوا کا سفوف رکھ دیتے ہیں۔

(۱۶) پوشیو قسم کی مضبوط دہات بنی ہوئی ایسی ٹوپنی ہے جس کے بالائی حصے پر ایک پردہ کھلتا بند ہوتا ہے اس کو جیٹ Hygiene بولتے ہیں۔

ذیل میں ان آلات کی شکلیں پورے قد کی تہی ہوئی ہیں جو جوف رحم میں داخل

۱۔ عربی زبان میں حاجب پردہ دار کو کہتے ہیں۔ غالباً یہ لفظ اس سے بنایا ہے۔ مستبرجم
۲۔ مصنوعی باقی دانت جو روئے یا دیگر نباتاتی ریشوں کو تیزاب میں لگا کر اور دیگر روشنی لاکر تیار کیا کرتے ہیں مستبرجم

کئے جاتے ہیں ان کو *stuck* سٹک اور پن برٹے ہیں

(۱۷) یہ آدوہات کا بنا ہوا ہے اوپر سے ٹین کی طرح گھنڈی دار ہے جس میں دو ٹانگیں چڑی ہوتی ہیں ان کو جوت رحم میں داخل کرنے سے ٹین دار حصہ نرم و رجم کو بند کر دیتا ہے۔

(۱۸) مذکورہ بالا قسم کا آدوہات *silk worm stage* کی بولڈ سے بناتے ہیں یا باقی دانت سے یا کسی اور نرم دہات سے جس میں ایک جھلا تانت کا بنا ہوا بھی پڑا ہوتا ہے۔

(۱۹) سٹک اور پن کی قسم کا ٹین دار آدوہات جس کو نرم رحم میں داخل کرنے سے گھنڈی اس کے منہ کو بند کر دیتی ہے۔ یہ سونے چاندی اور باقی دانت کے اکثر بنے ہیں

(۲۰) یہ سونے کا ٹین اور کٹائی یا پن ہے جس کو *Nish bol* دیش بول کہتے ہیں۔

(۲۱) جھوٹی قسم کا سینٹری اسٹنچ ہے جو عام طور پر بازار میں فروخت ہوتا ہے۔ اور اس کے استعمال سے اکثر ناکامیابی ہو کرتی ہے۔

(۲۲) ریشیل قسم کا بڑا اسٹنچ جو شکل میں چبٹا ہوتا ہے وسط میں سے پون انچ موٹا اور کٹاروں کی جانب سے تیز۔

(۲۳) اوک کلوٹر *Occlusor* ربر کا اسٹنچ ہے جس میں ایک سوراخ جو شہ مارنے والے ششیان کے رکھنے کے واسطے بنا ہوا ہوتا ہے۔ اندر رکھنے سے پیٹل ششیان کو سوراخ میں رکھ لیا کرتے ہیں اور باہر نکالنے کے واسطے ایک ڈنڈی بھی لگی جاتی ہے۔

(۲۴) دہات کی کٹائی والا ٹیپ ہے جس کو منج کیپ جوتے ہیں۔

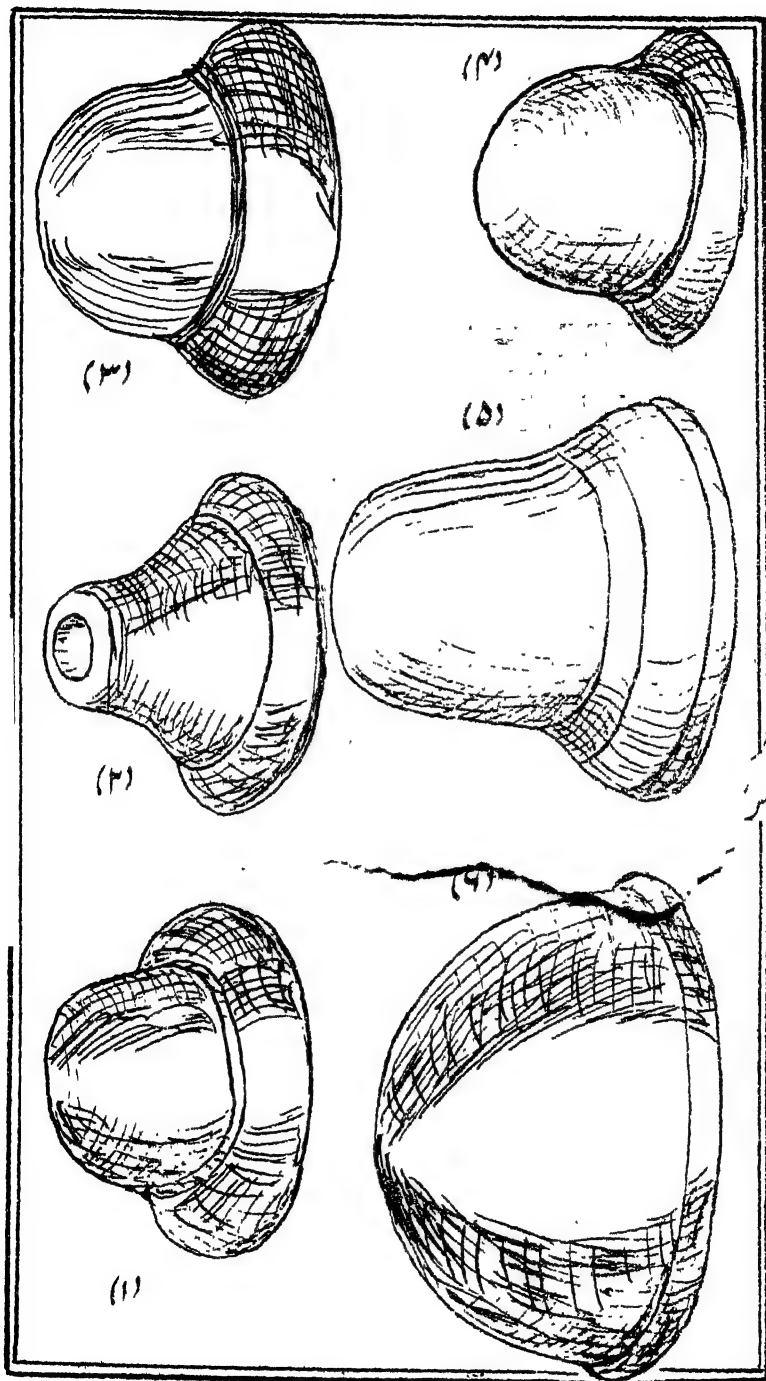
(۲۵ و ۲۶) یہ اوکلوٹر کیپ سے ملتی ہوئی ٹیپ ہے جسکو بالائی سینٹن صاف بن کر جوڑ کیا ہے نقشے میں سیاہی اور انی طرف سے مکمل بنا کر دکھائی ہے اس کے بالائی ٹرے میں جو شہ مارنے والے سفوف یا کیپ رکھی جاتی ہے

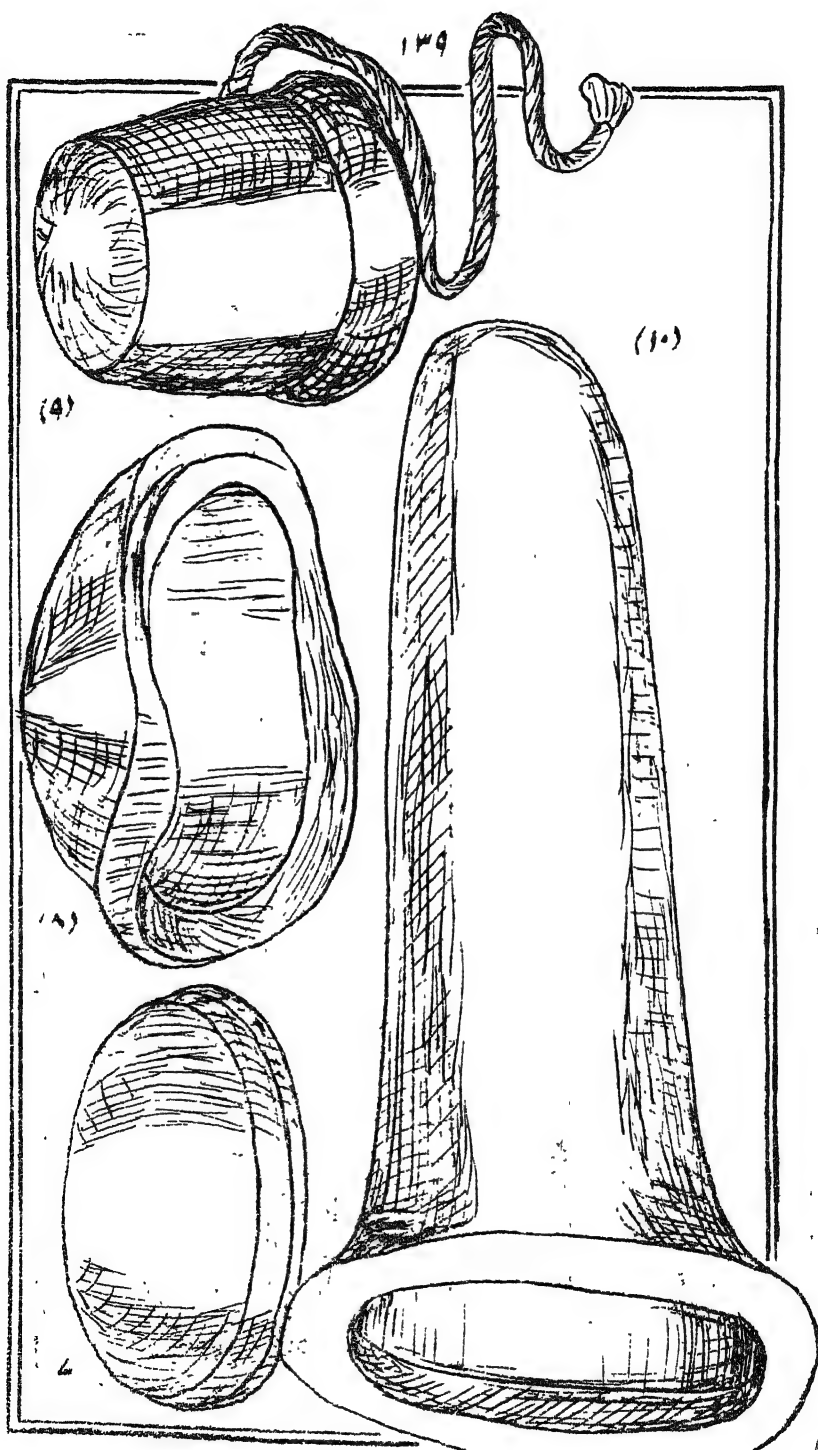
(۲۷) ریشم کا تارہ موٹر ریشم کے چھتے کے بنا ہوا ہے چاندی کے تار پر۔

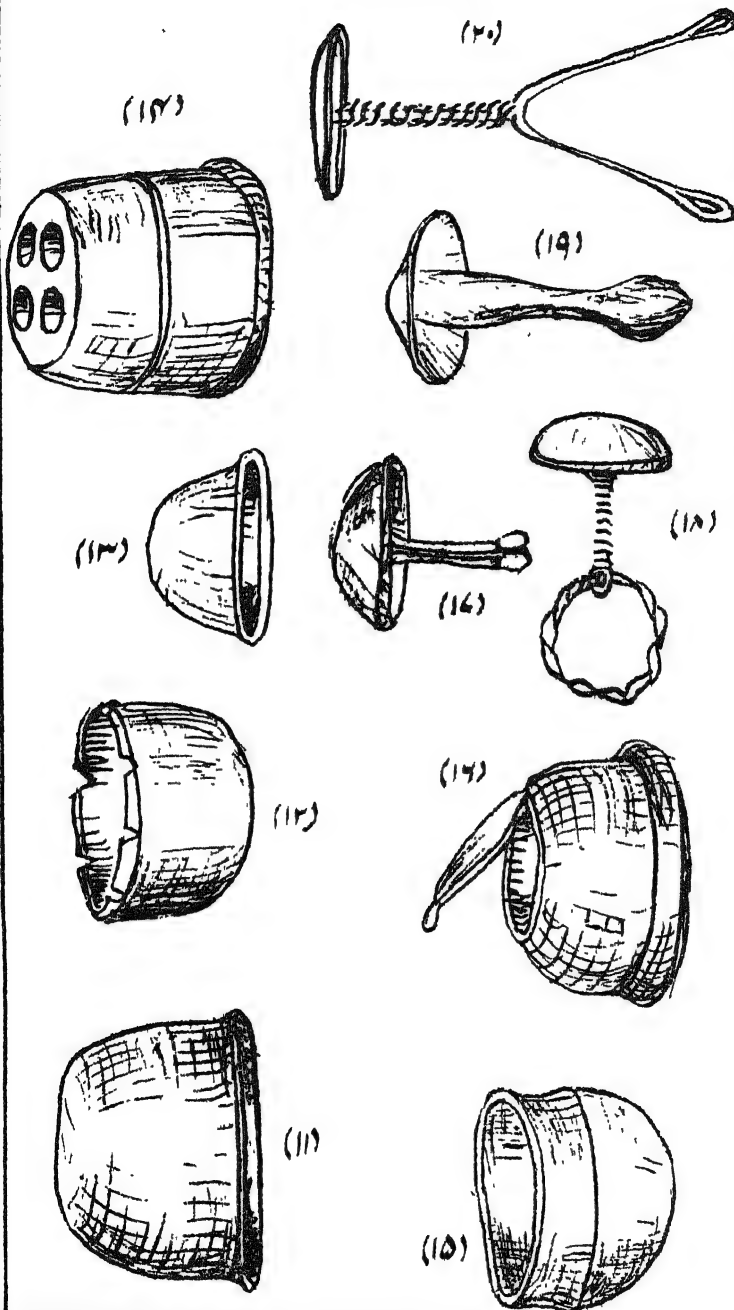
(۲۸) چاندی کے تار کو موڑ کر جھلا بنایا ہے مذکورہ بالا نمونے پر۔ (۲۹) یہ آدوہات مذکورہ بالا جھلوں کو مقام

مخفوس میں اصل مقام پر رکھنے میں کارآمد ہوتے ہیں (۳۰) میں رحم اور عھقات وغیرہ کا نقشہ بنا کر دکھایا ہے اور پوریشم کو پیچ غرق الرحم پر چڑی ہوتی ہے اور زیادہ احتیاط کے واسطے اوک کلوٹر کیپ بھی ریشیل قسم کی اس پر چڑا دی جاتی ہے (۳۱ و ۳۲) اس نقشے میں ٹیپ کا صحیح استعمال دکھایا ہے جو کہ نرم و رجم پوشیدہ ہو گیا ہے لیکن ۳۳ میں دو ٹیپیں اندام بنانی کی نامی میں چڑی ہوئی ہے اور رحم کا منہ اس سے پوشیدہ نہیں ہوا۔ اس سے عورت ضرور حاملہ ہو جائے گی۔

سے عربی زبان میں حاجب پر زہ دار کو کہتے ہیں۔ غالباً یہ لفظ اس سے بنایا ہے مترجم سے معنی باقی دانت جو دونوں یا دیگر نانی ریشوں کو تیزاب میں گھلام کر اور دیگر اشیاء لاکر تیار کیا کرتے ہیں مترجم

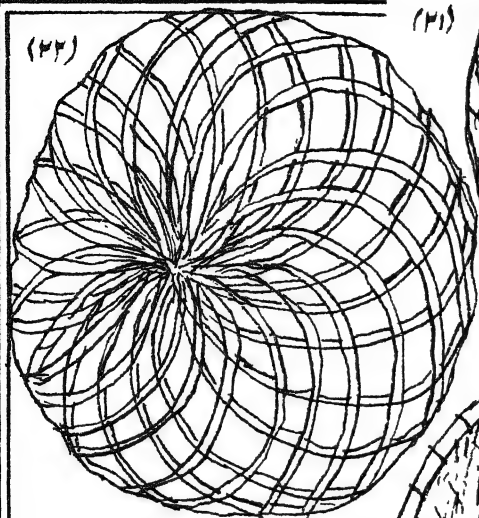




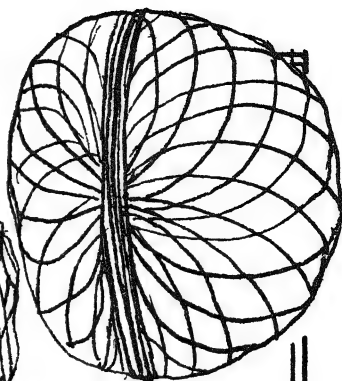


171

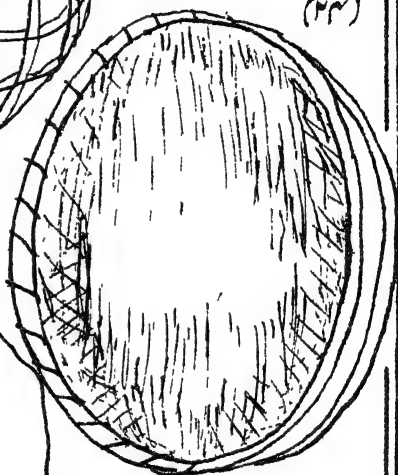
(22)



(21)



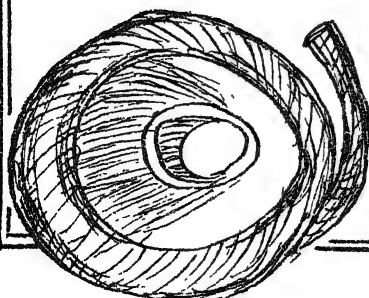
(24)



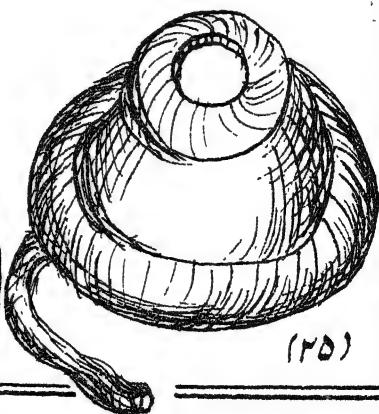
(23)

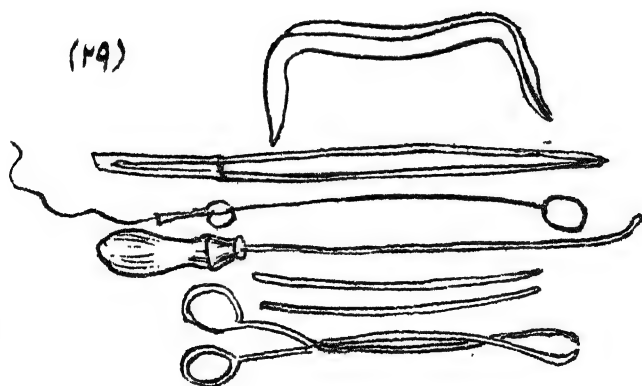
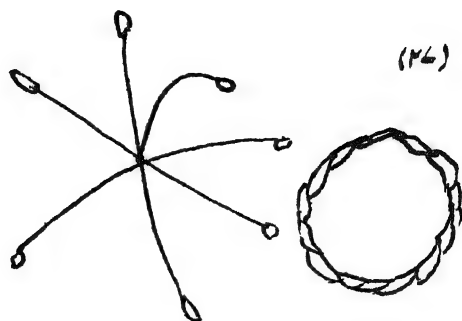


(24)

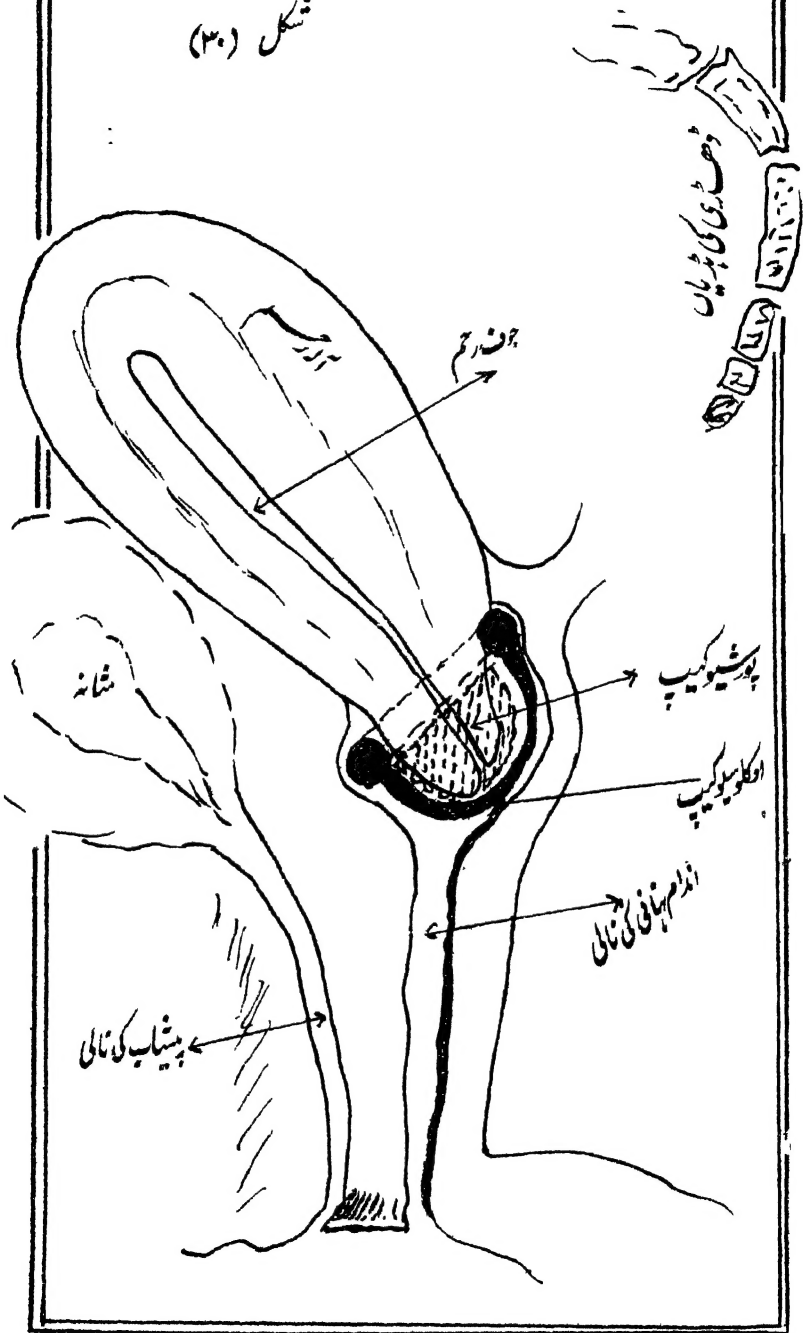


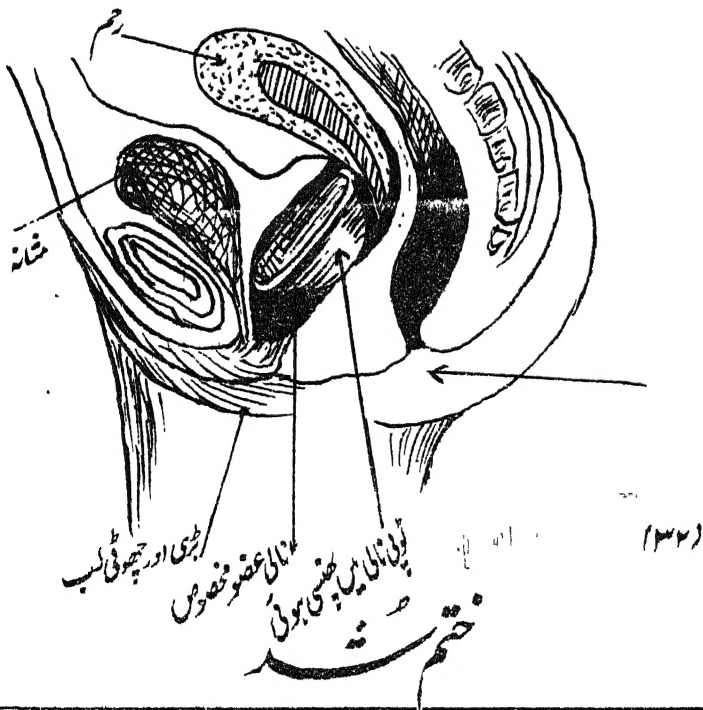
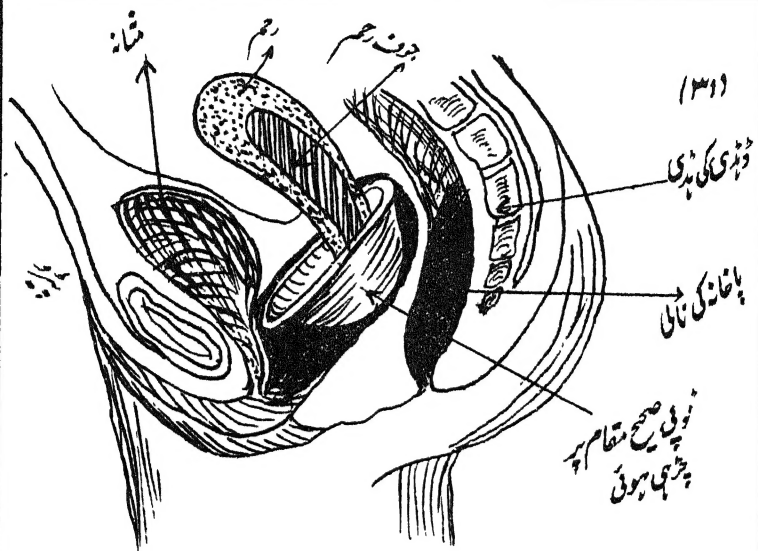
(25)





شکل (۳۰)





زبانی تعلیم

تمام مہذب نیامیں
چھوٹے بچوں کو زبانی
تعلیم اکثر ان کی مائیں اس طرح دیا کرتی ہیں کہ
انکو اردو کی اشیاء کے افعال اور خاص صورتوں کے
ماہیت و کیفیت کے جاننے کا شوق پیدا ہو جائے
انکو توجہ سے ہر شے کا حال جاننا اور تصویر کی
سمجھنے کی خاطر پڑھائے تاکہ روز بروز ان کے
علم میں علم جمع ہو اور ان کا حافظہ بڑھ کر
اس کے ہندوستان میں یورپری۔ مہوت پلید
لی جو ٹی کہا نیماں اور قہقہہ سننا کہ بچوں کو
وہی اور ٹی پو کی عمر ہر کے واسطے بنائی ہے
چنانچہ مذکورہ بالا خیال کو مدنظر رکھ کر کتاب
زبانی تعلیم کا حصہ ۱ جس میں تینوں کے
قریب شکلیں ہیں ایسی سلیس سہل زبان میں لکھی
طبع کر لی ہے کہ اردو دوں خاتونیں اسکو خود
سے مطالعہ کو سکھائیں بچوں کو اس میں شگ
باتوں باتوں میں تیسریں قیمت ضرور علاوہ

ہفت عجائب عالم نقشہ

اس کتاب میں چار پانچ ہزار سال گذشتہ کے
عجیب و غریب حالات اور صنعت انسانی کے حیران کن
حالات اور گذشتہ اوقات ایسی سلیس عبارت
میں لکھی گئی ہیں کہ کتاب کو شروع کر کے بغیر ختم کیے
جوڑے کیوں دل نہیں چاہتا کیونکہ ناظرین حیرت
اور تعجب کا پہلا بن جاتا ہو۔ قیمت صرف ۱۲

خوبصورت عورت

اسی وقت
قابل قدر ہے

جائیں جبکہ وہ بڑے چتر سلیقہ شمار اور موجودہ
زمانہ کی خوبی انتظام خانہ داری سے واقف ہو
کیونکہ یہ عورت کے زندگی تلخ ہو جاتی ہے
اس کو بھوشیوں اور باتوں کی اصلاح و آرام کیلئے
پبلک بڑے بڑے تقاضوں کا ایک کتاب
آمالیق مسائل کا تیسرا ایڈیشن شائع کیا جو جس کے
۱۳۰۰ صفحوں ۱۲۰۰ اشکال دیکر دس حصوں
میں تمام وہ عملی کام جن کے روزمرہ کام میں
سلیس عورت میں سمجھائی ہیں کتاب کے پبلشر
بہت مقبول ہو چکے ہیں تمام مشہور اخبارات
وہ کتاب کو ہر روز لکھ کر دیکھ کر
وہی طلب فرما کر دیکھ کر اپنی بھوشیوں
کو دکھائیں۔ آپ نہیں گے کہ اس سے زیادہ
مفید کتاب کسی زبان میں اس موضوع پر کتاب
شائع نہیں ہوئی۔ اگر ناپسند ہو تو ایک ہفتہ کو
اندر واپس کر دیں۔

قیمت مکمل کتاب چار روپیہ طہ آمد علاوہ
محصول

(۱) عورتوں کا حجب	(۲) کھانا پکانا
(۳) بچہ اچھے کوٹنا اور سونا	(۴) خط لکھنا اور لفظ
(۵) لڑکیوں کی مصوری	(۶) کپڑا رنگنا اور چھپنا
(۷) گونہ کنائی کی نکلت	(۸) چکن دھڑی و گڑھت
(۹) تشریح جسم اور عقیدہ بائیں دل انتظام خانہ داری	

ملنے کا پتہ
۲۹ نمبر
احمد علی خاں
کوچہ تارا چند
ہلی

ALL RIGHTS RESERVED

TADABIR-I-MANA-I-HAMAI

(BIRTH CONTROL)

Its Theory History and Practice

BY

**Marie Carmichael Stopes Translated in Simple
Urdu**

BY

MUNSHI AHMAD ALI KHAN

Grandson of late Nawab Mehbub Ali Khan of Delhi.

FOR THE USE OF

**Hakims, Veds, Doctors, Lady
Doctors & Nurses etc. etc.**

PRICE RS. 1 - 4 - 0

PRINTED AT THE JAYED ELECTRIC PRESS DELHI

CAN BE HAD FROM

**Delhi Book Agency 229 Kuncha
Tarachand DELHI.**